



東一小だより

5 月 号
 令和 8 年 5 月 1 日 発行
 大田区立東調布第一小学校
 学校長 菊原 寛之
<https://www.ota-school.ed.jp/higashichoufudai-1-es/guide/index.html>

「行動が変われば 習慣が変わる」

校長 菊原 寛之

平素より本校の教育活動に御理解と御協力を賜りありがとうございます。こどもたちも新しい学級や環境に慣れてきました。学校は、こどもたちによい習慣をつけることを目標の一つとしております。

森信三という教育学者がいました。森さんは、勉強やスポーツができる子には、共通するものがあると述べています。何だと思われませんか。次の4つです。

- ・あいさつ
- ・返事
- ・いすをしまう
- ・くつをそろえる

ある中学校での話です。実は、この中学校は問題がたくさん起こる学校でした。学力も伸びず、スポーツもまったく駄目でした。そんなとき、生活目標を全校で1つだけ「席を立つときは、いすを戻す」の目標にしました。さて、この中学校どうなったでしょうか。「いすを戻す」という簡単なことができるようになるまで1年かかりましたが、生徒たちがいすをしっかりと戻すことができるようになると、なんと、学力もスポーツもトップクラスになりました。この学校の先生たちも驚いていましたが、何よりこどもたち、そして、保護者の方、地域の方も驚いていました。

あいさつ、返事、いすをしまう、くつをそろえるなど、誰でもできる当たり前のことを、毎日当たり前のようにできることが大切なのです。

今の自分を変えて、よい成績や安定した学力を身に付けるには、習慣を変えていく必要があります。理想の未来を手に入れるためには、現状を変えなければいけないのであれば、日々の行動の習慣を変えていかなければなりません。

「心が変われば態度が変わる 態度が変われば行動が変わる 行動が変われば習慣が変わる 習慣が変われば人格が変わる 人格が変われば運命が変わる」プロ野球やメジャーリーグで活躍した松井秀喜選手の座右の銘です。

家庭で良い習慣をつくることができれば、家族で笑顔も増えていくことでしょう。仕事や勉強以上に、家族関係が良好であることは、人生の幸福につながっていくと思います。保護者の皆様と学校・地域が共通認識の基に、学習・生活習慣の構築に取り組んでいければ幸いです。まずは、早寝・早起き・朝ごはんの習慣作りをお願いいたします。

御理解と御協力をよろしくお願い申し上げます。

お知らせ 図工専科教員の及川 珠希教諭は、教職員配置の見直しに伴い、令和 8 年 5 月 1 日付で、大田区立池雪小学校に異動することとなりました。及川教諭が担当していた 1 年生の図工は、長谷部 雅美教諭が、6 年生の図工は、講師の伊奈 真知子教諭が担当します。

5月の予定

話:お話朝会 話オン:オンラインお話朝会 安:安全指導 音:音楽朝会
 体:体育朝会 読:読書活動 ICT:ICT タイム 学:学習タイム

日	曜	朝会	学校行事	授業時間						ステップ アップタイム
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	金	読前	体力テスト始 視力検査(1) 尿検査 1次2回目	4	5	5	6	6	6	
2	土									
3	日		憲法記念日							
4	月		みどりの日							
5	火		こどもの日							
6	水		振替休日							
7	木	安	視力(五)	4	5	6	6	6	6	4年
8	金	読前		4	5	5	6	6	6	
9	土									
10	日									
11	月	話体	早寝早起き朝ご飯週間始 消防写生会(1,2) 委員会	4	5	5	5	6	6	
12	火		遠足(2)	5	5	6	6	6	6	
13	水	児	安全指導 耳鼻科検診(4,5,6)	4	4	4	4	4	4	
14	木	音	避難訓練 移動教室前日検診(5) 縦割り班活動 内科検診(5,6)	4	5	6	6	6	6	3年
15	金	読	消防写生会(予備日) 校外学習(6) 眼科検診(3,4,5)	4	5	5	6	6	6	
16	土									
17	日									
18	月	話才	クラブ活動	4	5	5	6	6	6	
19	火	音	内科検診(1)	5	5	6	6	6	6	
20	水		伊豆高原移動教室(5) 耳鼻科検診(1,2,3,5) 尿検査2次1回目	4	4	4	4	6	4	
21	木		伊豆高原移動教室(5) 尿検査2次2回目	4	5	6	6	6	6	6年
22	金	読前	伊豆高原移動教室(5) 眼科検診(1,2,6,5)	4	5	5	6	6	6	
23	土									
24	日									
25	月	話才	歩行訓練(1) クラブ活動 内科検診(2,5)	4	5	5	6	6	6	
26	火	体		5	5	6	6	6	6	
27	水	ICT		4	4	4	4	4	4	
28	木	体	歯科(2,4,5)	4	5	6	6	6	6	5年
29	金			4	5	5	6	6	6	
30	土									
31	日									



体力テストについて

5月1日(金)より、体力テストを実施します。

体力テストでは、①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤20m シャトルラン ⑥50m 走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げの、8種目に取り組みます。

実施にあたっては、「記録を伸ばすこと」だけでなく、「自分の力を出し切ること」「最後までやりきることを大切にしながら取り組んでいきます。また、友達の頑張りを認め合い、励まし合う姿も育てていきます。

体力は、日々の生活と深く関わっています。御家庭でも体力向上に関わる3つの要素である、「運動」「栄養」「休養」を意識していただくと幸いです。

体力テストの結果は、後日お知らせする予定です。結果をもとに、一人一人の様子に応じた指導の工夫を行い、こどもたちが運動の楽しさを感じながら体力を高めていけるよう取り組んでまいります。

また、気温が高くなることが予想されます。**大きめの水筒**や**汗拭きタオル**の御準備もお願いいたします。

早寝早起き朝ご飯週間について

5月11日(月)～17日(日)は早寝早起き朝ご飯週間です。

5月8日(金)にカードを配布します。寝た時刻・起きた時刻・目覚め・朝ご飯・テレビ、ゲームの時間について、毎日記録をお願いします。5月18日(月)に担任に御提出をお願いいたします。

引き渡し訓練について

6月27日(土)に引き渡し訓練を行います。引き渡し訓練とは、「関東を震源とする大地震が発生し、大田区では震度5弱の地震が発生」という想定で、児童を保護者や代理の方に安全に引き渡す訓練です。詳しくは、後日、プリントにてお知らせを配布いたしますので、御確認ください。御協力をお願いします。

水泳学習について

日程:6月1日(月)～7月16日(木)

※夏季水泳は7月24日(金)まで

○上記の日程で水泳の授業が始まります。安全に気を付けながら友達と一緒に水遊びや水泳運動を楽しむとともに、一人一人の水泳の能力が向上するよう指導を行っていきます。

○持ち物等の詳細については、後日お便りを配布いたしますので、御確認ください。

離任式について

4月24日(金)5時間目。体育館に懐かしい顔がそろいました。

去られた先生方が花のアーチの中に現れると、こどもたちから大歓声。あちらこちらで顔を見ようと飛び跳ねる姿がありました。先生方の御挨拶が始まると一転、今度は涙ぐむ姿もちらほら。式の最後には先生方への感謝の気持ちに乗せた校歌が体育館に響き、とても大切な、温かい時間となりました。

バンダナの使用について

校外学習、遠足、宿泊行事でバンダナを使用します。使用後は洗濯をして、学校へお戻しください。

1学期学校公開について 令和8年度 体育・健康教育授業地区公開講座

体育・健康教育を中心に授業公開を行います。日ごろの児童の学校生活の様子を見ていただき、学校教育への御理解をいただければと思います。御参観くださいますようお願いいたします。

日時 令和8年6月26日(金)
受付開始 10:25～
3時間目 10:45～11:30 授業公開
4時間目 11:35～12:20 授業公開
5時間目 13:40～14:25 授業公開

日時 令和8年6月27日(土)
受付開始 9:20～
2時間目 9:30～10:15 授業公開
3時間目 10:30～11:15 授業公開
4時間目 11:20～12:05 引き渡し訓練

☆5月の月目標☆
心や体を鍛えよう



☆各学年からのお知らせとお願い☆

1年	<p>★ペットボトルについて アサガオの水やり用の空のペットボトル(500ml)を御用意してください。持ってくる日には後日お知らせいたします。(ペットボトルの蓋はいりません。)</p> <p>★はたらく消防の写生会について 5月11日(火)に、はたらく消防の写生会があります。校庭に座って絵を描くためにレジャーシートを持たせてください。</p> <p>★詳しいことはteturuでお知らせいたします。毎日、御覧ください。よろしくお願いいたします。</p>
2年	<p>★はたらく消防の写生会について 5月11日(月)に、はたらく消防の写生会があります。校庭に座って絵を描くためのレジャーシート、洗濯ばさみ2つを持たせてください。</p> <p>★遠足について 5月12日(火)に林試の森公園へ行きます。<u>この日は、遠足の有無に関わらず、お弁当が必要です。</u>御準備をお願いいたします。持ち物は、後日、遠足のしおりでお知らせいたします。</p> <p>★下校時刻について 5月20日(水)は4時間授業ですが、<u>2年1組は研究授業の実施に伴い5時間授業に変更となり、下校が14時30分頃になります。</u></p> <p>★図工の持ち物について 「さらさらどろどろ」の学習で、砂や水を使って遊びます。<u>記名したビニル袋に汚れてもよい服と替えの下着、プールの学習で使うタオルを入れて持たせてください。</u>持参する日は連絡帳でお知らせします。</p> <p>★生活科の学習について 1学期は、学校周辺の校外学習に出る機会が多くあります。肩から掛けられる紐付きの水筒と、帽子を持たせてください。持参する日は連絡帳でお知らせします。</p>
3年	<p>★図工の持ち物について 5月の連休明けから始める「生まれかわったなかまたち」の学習では、不要になった布製品を結んだり、新聞紙を詰めたりして、元の形を変化させながら発想を広げて活動します。<u>着られなくなったシャツやくつ下、手袋やタオルなどを持たせてください。</u>学校でも用意しますが、<u>モールや毛糸、ひもやリボン、ボタンなど、使えそうなものがありましたらあわせてお願いします。</u>(この活動のため購入する必要はありません。)</p>
4年	<p>★図工の持ち物について 図工の授業では、汚れてもよい服装で参加するようお願いいたします。絵の具セットには、絵の具・筆・パレット・絵の具専用ぞうきん(古くなったハンドタオルなどでも可)を入れておいてください。なお、図工の教科書も毎回使用しますので、忘れないようにお願いいたします。</p> <p>★自主学习ノートについて これから、週に1回自主学习ノートの課題を出します。ノートの最初のページに使い方の手引きを貼りましたので、そちらを御覧ください。続けることが、大きな力になりますので、お子様への励ましの声掛けをどうぞよろしくお願いいたします。</p>
5年	<p>★移動教室に向けて回収する物 ☆1階下駄箱前にて回収します。 日時 5月14日(木)・15日(金) 15時30分～16時30分 ☆お小遣い(3,000円。封筒に入れ厳封し、必ず記名する) ☆マイナンバーカードや健康保険証資格確認書等の提出(封筒に入れ厳封し、必ず記名する)</p> <p>★伊豆高原移動教室に向けた健康カードの記入を、13日(水)より開始いたします。14日(木)には移動教室の事前検診があり、校医の先生に健康カードを確認していただくため、13日はカードを持ち帰らず、学校で保管いたします。なお、14日朝の体温につきましては、連絡帳に御記入のうえ、お子様を持たせてください。学校にてお子様が健康カードへ記入いたします。御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>
6年	<p>★校外学習について 5月15日(金)は校外学習(国会議事堂、科学技術館)です。お弁当の御用意をお願いいたします。当日欠席される場合は、8時00分までにteturuか電話で必ず御連絡ください。 ※下校時刻は、15時50分頃を予定しています。(交通状況によっては、前後する可能性があります。) ※学年統一ポロシャツでリュック登校、水筒の持参を忘れずをお願いいたします。</p> <p>★こころの劇場について 6月11日(木)大田区民ホールアプリコで、演目「はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～」を観劇します。終演時刻は15時40分頃、下校時刻は16時30分頃の予定です。御承知おきください。 ※学年統一ポロシャツでリュック登校、水筒の持参を忘れずをお願いいたします。</p> <p>★茶道体験について 6月17日(水)午前、OGCルームで茶道体験を行います。つきましては、正座のしやすい伸縮性のある服装で参加できますよう、御準備をお願いいたします。 ※お手伝いをしてくださる保護者の方を募集いたします。可能な方は、6月10日(水)までに連絡帳でお知らせください。よろしくお願いいたします。</p>
五組	<p>★お誕生日会について 5月22日(金)に4、5月のお子様のお誕生日会を行います。誕生日会での様子は連絡帳を通してお伝えいたします。</p> <p>★6月の校外学習 6月5日(金)に校外学習があります。行先は、横浜市の「あーすぶらぎ」です。時刻、持ち物などの詳細は、しおりでお知らせいたします。</p>

