

れい わ ねん がつ ようか げつ ぜんこうちょうかいこうちょうこう わ
令和6年7月8日(月)全校朝会校長講話

すいぶん あつ ま
水分をとって、暑さに負けない

つゆ ま なか せんしゅう あつ ひ つづ
梅雨の真ただ中ですが、先週からとても暑い日が続いていますね。そのよ
なか せんしゅう がつ みつか いつか ねんせい い どうきょうしつ あつ
うな中、先週の7月3日から5日にかけて、5年生の移動教室がありました。暑
なか ねんせい こうがくねん にい ねえ かつやく
い中、5年生は高学年のお兄さん、お姉さんらしく活躍していました。

い どうきょうしつ ぶ じ お り ゆう
さて、その移動教室を無事に終えることができたのは、なぜか。その理由の
ひと みず の せんせいがた ねんせい
一つに、「こまめに水を飲むようにしたこと」があります。先生方が、5年生にた
こえ みず の ひ かげ はい
びたび声をかけて、水を飲ませるようにしていました。ハイキングでは、日陰に入
やす みず の
って休みながら水を飲むようにしていました。

じ どう あつ ひ あつ ひ けんこう す
児童のみなさん、これからも暑い日が続きます。暑い日でも健康に過ごすた
めには、こまめに水をとらなければなりません。人の体は、こどもも大人も、その
ひと からだ おとな
はんぶん い じょう みず
半分以上が水です。

じ ぶん げん き みず の だいじょうぶ おも き
「自分は元気だから、水を飲まなくても大丈夫」と思っている、気づかない
からだ みず あつ ま
うちに体がぐったりしてしまいます。だから、こまめに水を飲んで、暑さに負けず
がん ば ねが こうちょうせんせい はなし お
に頑張してほしいと願っています。校長先生のお話、終わります。