

れい わ ねん がつ ふつか げつ ぜんこうちょうかいこうちょうこう わ
令和7年6月2日(月)全校朝会校長講話

じぶん こころ つ あ かた 自分の心との付き合い方

このところ、^{かんだん さ はげ ひ び つづ}寒暖差の激しい日々が続いていますね。^{かんだん さ あつ}寒暖差、というのは、暑
^{ひ つぎ ひ さむ あさ ひる きおん おお ちが}い日の次の日が寒かったり、朝と昼の気温が大きく違ったりすることです。

また、^{さいきん てん き か}最近^はは天気もよく変わりますね。^{あつ ひ}晴れて暑い日もあれば、^ひくもりの日や、
^{つめ あめ ふ ひ}冷たい雨の降る日もありました。^{こんしゅう てん き か}今週も天気がよく変わりそうなので、^{ふくそう}服装など
^{き つ けんこう す}に気を付けて、健康に過ごせるようにしましょう。

さて、^{てん き わたし にんげん}天気は私たち人間にはどうすることもできません。^{にんげん てん き じざい}人間が天気を自在
^かに変えることは、^{おな}できません。同じように、^{ひと こころ てん き}人の心も、天気のように^か変わっていき
^{ます}ます。これも^{じざい か}自在に変えることはできないでしょう。とても^{きぶん}気分のいい、「よし。今
^{かんば おも は ひ}日も頑張るぞ。」と思える晴れの日もあれば、^{きぶん}もやもやして気分がよくないくもり
^ひの日もあるでしょう。^{こころ おおな あめ ひ}心が^{おこ}大泣きする雨の日もあれば、^{こころ おこ}ぶんぶん^{おこ}と心が怒る
^{かみなり ひ}雷の日もあるでしょう。^{ひと きも じつ おお しゅるい}人の気持ちには、^{おこ}実に多くの種類があります。こればかり
^{おこ}りは、どうすることもできません。

でも、^{なに}何もできないわけではない、^{こうちょうせんせい かんが}と校長先生は考えています。^{こころ}心がくもりや
^{あめ ひ}雨の日などのときに、^{そうだん}相談し^{だれ はな}やすい誰かにお話しすることをおすすめします。おう
^{かた ともだち せんせい だれ ひとり}ちの方や友達、先生など、^{はな}誰か一人でもいいです。お話しできると、^{こころ は}心は晴れま
^すす。

^{だれ そうだん}誰にも相談できなくて、^ひつらくなる、という日もあるかも知れません。そんなと
^{せんせい}きに、^{せんせいがた じどう}先生がそばにいます。先生方は、^{こころ うご きづ}児童のみなさんの心の動きに気付くプ
^ロロです。「どうしたの。」と^{こえ}声をかけてもらったらチャンスです。^き聞いてほしいことを
^{はな}お話ししましょう。^{こうちょうせんせい はなし お}校長先生のお話、終わります。