

れい わ ねん がつ にち げつ ぜんこうちょうかいこうちょうこう わ
令和7年6月16日(月)全校朝会校長講話

さいきん わら
最近、笑っていますか

せんしゅう つづ あつ ひ ふ ねっちゅうしゅう き つ げん き がん ば
先週に続き、暑い日が増えてきました。熱中症に気を付けて、元気に頑張り
ましょう。

こうちょうせんせい ふくこうちょうせんせい せんせいがた ひとり ひとり じゅぎょう さんかん
さて、校長先生と副校長先生は、先生方一人一人の授業を参観しています。
ここので、6年生の国語の時間に扱っていた教材の一節を御紹介します。

わたし からだ うご こころ うご みっせつ かんけい たと わたし
「私たちの体の動きと心の動きは、密接に関係しています。例えば、私たち
は、悲しいときに泣く、楽しいときに笑うというように、心の動きが体の動きに
あらわ 表れます。しかし、それと同時に、体を動かすことで、心を動かすこともでき
るのです。泣くと悲しくなったり、笑うと楽しくなったりするということです。」

からだ こころ わら ば めん と き
体と心はつながっているということですね。笑ってはいけない場面は時として
ありますが、校長先生は、笑いたいときには笑い、泣きたいときには泣いて構わ
ないのでは、と思っています。それは、からだ こころ おも り ひ はな
体と心はつながっていて、無理に引き離
してはいけないと思うからです。

じ どう さいきん わら
ところで、児童のみなさん、最近、笑っていますか。

のど かわ みず の の みず み つ
喉が渇くから水を飲みたい、それなのに飲む水がない。そんなときに見付け
た水のある場所、それがオアシスです。心も同じく、「笑いたいののに、とても笑う
き 気がしない。」そんなときに寄り添ってくれる仲間は、心のオアシスです。

わら つく わら わら き
笑えないときは、作り笑いでもいいから笑ってみようということを聞くこともあ
りますが、校長先生は、無理をしてまで笑うことが必ずしもよいとは思っていま
せん。とてもじゃないけど笑える気がしない、というときには、にこにこしている人
とともに過ごすみてはいかがでしょうか。こころ らく し こうちょう
心が楽になるかも知れません。校長
先生のお話、終わります。

【引用】中村真『笑うから楽しい』（光村図書出版／小学校第6学年国語科
教科書『創造』（令和6年）に所収）