



大田区立東調布第三小学校
校長 並木 昭
養護教諭 植木 由紀奈
令和7年5月7日

5月の空が気持ちよく晴れわたっています。連休はどのように過ごしましたか？「休み明けの学校、なんだか行きたくないなあ」と思った人もいます。新しい年度になって1か月がたちます。新しいクラスや友達にも慣れてきたころだと思います。緊張した気持ちがなくなるこの時期に、今までの疲れが出る人もいます。しっかり食べて、しっかり寝て、体調を整えましょう。5月は、「早寝・早起き・朝ごはん月間」です。ぜひ保護者の方と一緒に目標を立て、取り組んでみてください。

— 5月の保健目標 —

早寝、早起きをしましょう。

感染症情報

4月は水疱瘡、溶連菌感染症、プール熱に罹患した児童がいました。感染症に罹患した場合は、出席停止解除願いの提出が必要となります。
大田区 HP、本校 HP からダウンロードができます。

早寝・早起き・朝ごはん月間 規則正しい生活を送ろう！

まずは早起きして、太陽の光を浴びることから始めます。朝ごはんをしっかり食べて、一日をスタートします。体と脳にエネルギーを補充しましょう。日中は体をしっかりと動かして、夜はぬるめのお風呂にゆっくり入ると心地よい眠りにつながります。睡眠をしっかりとることで、身体の疲れを取り除くことができます。5月7日(水)～5月14日(水)までの1週間、チェックシートに取り組みしましょう。最後に保護者の方と1週間の振り返り、コメントをもらったら担任の先生へ提出してください。

5月中旬以降健康診断予定



日付	曜日	検診	対象学年	連絡事項
15	木	内科検診	3・4年	体育着を持たせてください。結核検診、運動器検診も兼ねています。
15	木	腎臓検診 2次検査①	2次対象者	2次検査の対象者には別途お知らせいたします。
16	金	腎臓検診 2次検査②	2次未提出者	15日に提出できなかった場合、出してください。
21	水	耳鼻科検診	4・5・6年	なるべく欠席しないようにお願いいたします。
22	木	内科検診 事前検診	5・6年 6年	体育着を持たせてください。結核検診、運動器検診も兼ねています。 6年生は、宿泊行事前の健康チェックを行います。出発までご家庭でも健康観察のご協力をお願いいたします。
23	金	聴力検査	5年	欠席した場合は後日実施いたします。
27	火	聴力検査	3年	同上
28	水	聴力検査	2年	同上
29	木	歯科検診	1年、2-1・2-2	朝、必ず歯を磨いてから登校してください。
30	金	聴力検査	1年①	同上