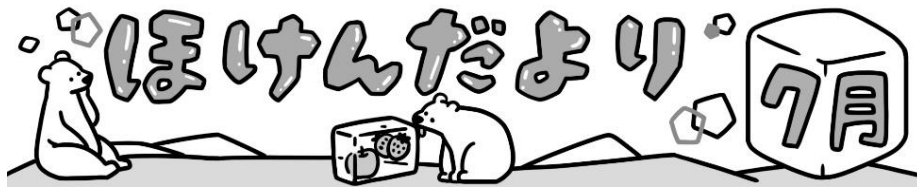


家庭数



大田区立東調布第三小学校
校 長 並木 昭
養護教諭 植木 由紀奈
令和7年7月9日(水)

1学期の終わりが近づいてきました。終業式の日、ぜひ1学期頑張った自分を褒めてあげてください。そして、いよいよ夏休みが始まります! 慌ただしい学校生活から離れ、いつもより自由な時間が増えると思います。貴重な時間を無駄にせず、「今日は〇〇をしよう」、「明日は〇〇をしよう」と計画を立ててみてください。夏休みを充実させるのは、自分次第です。また、生活リズムを崩さずに過ごすことが、心と体の健康へ繋がります。怪我や事故なく安全に、楽しい夏休みになりますように。

7月の保健目標

夏を健康に安全に過ごしましょう。

感染症情報

6月、7月上旬

は水痘瘡、マイコプラズマ肺炎、伝染性紅斑(りんご病)、アデノウイルス感染症(プール熱)、感染性胃腸炎に罹患した児童がいました。感染症に罹患した場合、**出席停止解除願**いの提出が必要です。大田区 HP、本校 HP からダウンロードできま

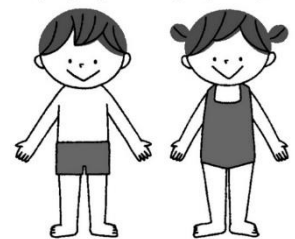
プライベートゾーンは自分だけの大切な場所

プライベートゾーンとは、自分だけの体の大事な場所。水着で隠れる胸、性器、おしりですが、口や顔、髪の毛なども人にむやみに触らせない、人(相手)の大切な場所を触らないようにしましょう。

【 プライベートゾーンの基本ルール 】

- ・人に見せない、人を見ない
- ・人にさわらせない、人をさわらない

水着の部分が プライベートゾーン



SNSに振り回されていない?

SNSについて、どう思いますか?
世界中の人とつながれる、いろいろな情報を得られるなど、メリットを感じる人も多いでしょう。

一方で、SNSを通じ太心無いコメントに心を痛めたり、文字でのやりとりによって誤解が生じたりして悩んだりする人も少なくないようです。

もし、SNSでのやりとりで悩んでいるなら、思い切ってしばらく距離を置いてみませんか? スマートフォンのスイッチをOFF、それだけで心休まる時間が持てるなら、試してみる価値はあるはず。大切なのは、自分の心と体の健康です。元気に毎日を過ごすために、自分で自分を大切にしましょう。

保護者の皆様へ

けんこうカードを返却しました。

1学期に実施された健康診断の結果を「けんこうカード」にてお知らせ、配布をいたしました。「未受診のお知らせ」については、6月20日(金)までに学校へお知らせいただいたものについて、電算化されております。ご確認いただき、2か所に押印して、7月16日(水)までに学級担任へご返却お願いいたします。

【押印2か所⇒左側(結果お知らせに保護者印)と右側(計測欄の下に保護者印)】