

なつやす す かた 夏休みの過ごし方について

いよいよ夏休みです。こどもたちが健康で安全な毎日が過ごせるよう、また、楽しく充実した日々が過ごせるよう
か き ないよう さんこう かけてい はな あ あんぜん たの なつやす
下記の内容を参考に、ご家庭でも話し合ってください、安全で楽しい夏休みにしてください。

1 あんぜん き つ じこ ぼうし つと 安全に気を付け、事故防止に努めましょう。

- ① がいしゅつ とし けいしゅつ い なんじ か いえ つた て
外出する時は、「だれと」「どこへ」「何をしに行くのか」「何時に帰ってくるか」を家の人に伝えてから出かけましょう。

※ ゆうや うち き
夕焼けチャイムは、お家で聞くようにしましょう。

- ② ゆうかい ちかん ふしんしゃ き つ こわ おも おおごえ さけ ぼうはん なら
誘拐、痴漢、不審者に気を付けましょう。怖いと思ったら大声で叫びましょう。防犯ブザーを鳴しましょう。
おとな い ほごしゃ ただ けいさつ ばん つうほう ご がっこう れんらく
大人に言いましょう。保護者は直ちに警察(110番)に通報してください。その後、学校へ連絡してください。

- ③ こうつう まも どうろ わた かた じてんしゃ の かた ちゅうい
交通ルールを守り、道路の渡り方や自転車の乗り方に注意しましょう。

※ じてんしゃ の かなら へる めつと
自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。

* 1・2年生こどもだけでは自転車に乗って出かけないようにしましょう。

* キックボード、スケートボード、ブレイブボード、ローラースケート等は道路で乗って遊んではいけません。

- ④ きけん ばしょ こうじげんば ちゅうしやじょう ふ き なか あそん はい
危険な場所(工事現場、駐車場、踏み切りの中など)では遊んだり、入ったりしてはいけません。

- ⑤ はなび おとな いっしょ
花火は大人と一緒にしましょう。

- ⑥ ゲームセンター・カラオケ・映画館・カードショップなどには、こどもだけでは行かないようにしましょう。

- ⑦ こどもだけでお金をもって出かけてはいけません。

2 じしゅてき がくしゅう すすめ 自主的に学習を進めましょう。

- ① けいかく た がくしゅう
計画を立てて学習しましょう。

- ② けいぞく がくしゅう と
継続して学習できるものに取りくみましょう。

- ③ み き そだ ため なつやす たいけん
見る、聞く、育てる、試すなど夏休みならではの体験をしましょう。

3 けんこう す 健康に過ごしましょう。

- ① うがい、てあら すいぶんほきゅう
うがい、手洗い、水分補給をしましょう。

- ② うんどう すいみん しょくじ き くば きそくただ せいかつ
運動・睡眠・食事に気を配り、規則正しい生活をしましょう。

- ③ ふあん なや みちか おとな そうだん
不安や悩みがあったときは、身近な大人に相談しましょう。

4 ねっちゅうしょうよ ぼう 熱中症予防

- ① て ばしょ あ ぼうし からだ ひ どうぐ ちゃくよう
出かける場所に合わせて帽子や体を冷やす道具を着用しましょう。

- ② はや すいぶん
早めに水分をとりましょう。

5 じゅうじつ なつ す 充実した夏を過ごしましょう。

- ① けいかく た もくひょう まいにち す
計画を立て目標にそった毎日を過ごしましょう。

- ② かぞく ちい き いちいん じかく こうどう てつだ
家族や地域の一員として自覚をもって行動しましょう。(あいさつ・手伝い)

- ③ しぜん した
自然に親しみましょう。

6 その他^た

- ① 学校^{がっこう}には自転車^{じてんしゃ}に乗^のってきません。
- ② 校庭^{こうてい}開放^{かいほう}はありません。
- ③ ICT^{アイシーティー}東三小^{とうさんしょう}ルール^{まも}を守^{まも}りましょう。
- ④ ラジオ^{らじお}体操^{たいそう}には積極^{せっきよく}的に参^{さん}加^かしましょう。

8月29日(金) 登校日^{とうこうび}

*持ち物^も:筆記用具^{もの ひっきようぐ}、上^{うわ}ばき、連絡帳^{れんらくちよう}、宿題^{しゅくだい}、雑巾^{ぞうきん}など(くわしくは学年^{がくねん}だより^みを見^みてください。)

「ICT^{とうさん}東三^{きゆう}ルール(旧SNS^{とうさんしょう}東三小ルール)」

- 1 一日^{いちにち}の利用時間^{りようじかん}と終了時刻^{しゅうりょうじこく}を、家族^{かぞく}と相談^{そうだん}して使^{つか}おう。(インターネット^{インターネット}や通信^{つうしん}ゲーム)
- 2 本^{ほん}当^{とう}に使う^{つか}必要がある^{ひつよう}のかをよく考^{かんが}えてからICT^{ICT}機器^{きき}を使^{つか}おう。
- 3 必^{かなら}ずフィルタリング^{フィルタリング}を付^つけて利用^{りよう}しよう。
- 4 自分^{じぶん}や友達^{ともだち}の写^{しゃ}真^{しん}や個人^{こじん}情報^{じょうほう}をのせな^{のせ}ないようにしよう。
- 5 メール^{メール}を送^{そう}信^{しん}する前^{まえ}に、もう一度^{いちど}読^よみ返^{かえ}し、受^うけ取^とる友^{とも}達^{だち}の気^き持^もちを考^{かんが}えよう。