

2023年度

東調布第三小学校

☆ 第 三 い き い き 活 動 ☆

2023年度の「第三いきいき活動」について

昨年度は、コロナ禍ではありましたが、学校と連携し、感染状況をみながら、5月より活動をはじめました。

毎年、夏休みに行われていた「避難所体験体育館お泊まり会」も、昨年は8月に「横浜市民防災センター」に、防災の体験に行きました。

1月には、「おもちつき大会」も行うことができました。

今年度も、コロナの感染拡大防止策をしっかりと行いながら、活動を行っていきます。

状況をみながらの実施となりますので、月々の募集のお手紙にて、その都度お知らせをいたします。

今年度の活動日は、学校から配布された「年間予定表」に記載されておりますので、そちらで確認をしていただきたいと思います。

お子様たちと楽しく活動できることを、楽しみにしています。

第三いきいき活動 委員長 天明 裕子

東調布第三小学校 第三いきいき活動

成り立ち

2002年度 校長先生の依頼により、大田区から委託された地域連絡協議会メンバーが中心となり、土曜日に学校の施設を使い、講師の先生をお願いして5つの教室（現在6つ）を開くことになりました。

この活動は、家庭・地域・学校が、連携して子どもを育てる新しい教育構想の実現であり、他校に例を見ない先進的な試みで、2004年度には、東京都より「心の東京改革推進モデル」で、表彰を受けました。

また、2016年には、長年の活動に対し、東京都の振興事業の「ふれあい感謝状21」において、「特別賞」を受賞。2019年には、東京都教育委員会より、学校教育活動支援部門にて、感謝状をいただく事が出来ました。

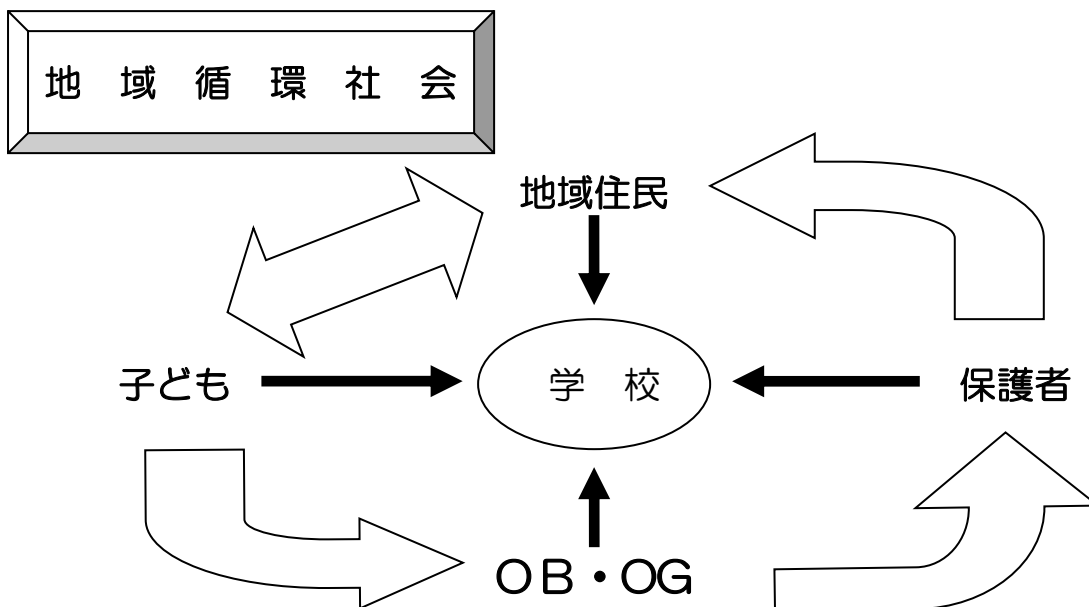
各教室の先生方は、東調布第三小学校の保護者・卒業生などの、ボランティアの方が続けて下さっています。

コロナ禍でも、感染拡大防止策をとり、工夫をして活動をしてきました。

このように、いきいき活動は、下記の図に示されているように、学校を中心に、保護者・地域住民・卒業生が、循環して東調布第三小学校の子どもたちを育てていく、地域循環社会を目指して活動しています。

大田区立東調布第三小学校

「心の東京改革推進モデル」表彰 発表資料より～



参加するための注意事項・手順など

★ 今までもお伝えしてまいりましたが「第三いきいき活動」に参加するための約束をお守りくださいますようお願いいたします。

☆ 自転車に乗ってくるのは禁止しています。

☆ 当日、体調不良などで、やむを得ず欠席される方は、その都度配布されるお手紙に連絡方法をお知らせしますので、そちらに必ず連絡を入れてください。

☆ 申込み締め切り時に、学校をお休みされている場合は、「よいこの手帳」などで、お友達に託されるか、保護者の方が提出していただくなどの方法でお申し込みください。

☆ 材料をそろえる活動（例えばお料理）の場合、締切日で材料を計算して発注してしまいますので、締切日以降のお申し込みは、お断りさせていただきます。ご了承ください。

☆ コロナ感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

★ お申込みのための手順

第三いきいき活動がある月には、活動日の10日ほど前に、申込書を配布します。参加したい活動がありましたら、申込み書に参加したい活動名を記入し、提出していただきます。

活動名を書かずに提出をする子が沢山いますので、記入もれのないように、確認をお願い致します。

申込み書に記入をしたら、締切日の朝9：40（1時間目の後の5分休み）までに、廊下にある「いき～ちゃん袋」に入れさせていただきます。

費用のかかる物に関しては、申し込み後に集金袋をお渡ししますので、その袋に費用を入れて、集金日に担任の先生にお渡しください。

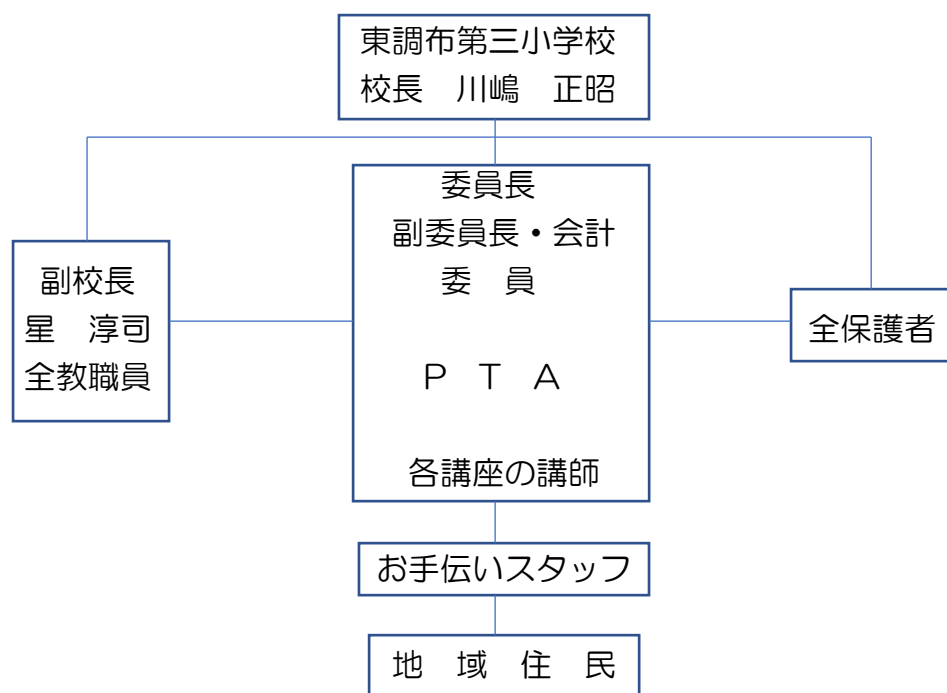
当日は、各講座ごとに出欠を取りますので、開始時刻の5分前には学校に来て準備を終えているようにしてください。

● 以上が、今までの手順でしたが、今年度は、活動内容や申し込みの仕方などが、これらを元として、状況に応じて変わる事もありますので、お手紙が配布されましたら、良くお読みになって、臨機応変の対応をお願いいたします。

2023年4月

第三いきいき活動について

- 1 目的
学校休業日（主に第三土曜日）に、子どもたちに、楽しく豊かな「場」と「機会」を提供する。
- 2 活動の内容
料理・バレーボール・サッカー・空手・折り紙・囲碁&将棋
- 3 運営の構成員
第三いきいき活動委員会
- 4 委員長の選出
委員会で選出し、校長が委嘱する。人気は1年とする。（再任は妨げない）
- 5 委員会の開催
学期ごとに開催し、次学期の内容や計画について検討する。
- 6 活動の運営
(1) お手伝いスタッフを募集し、登録する。
(2) 各活動の担当が、次回活動に必要な人員をお手伝いスタッフより、募る。
- 7 「第三いきいき活動」の組織



★ お料理は…

管理栄養士をされている、東調布第三小学校の卒業生の保護者の方と、卒業生。

★ バレーボールは…

東調布第三小学校の卒業生と、地域のバレーボールチームの指導員で、日本体育協会のバレーボール指導員。

★ サッカーは…

東調布第三小学校の卒業生。
補助は、中・高校でサッカーをされていた方。

★ 折り紙は…

町会や地域で折り紙を指導されている方。
製作担当は、卒業生の保護者の方。

★ 空手は…

東調布第三小学校の卒業生で極真空手の黒帯の有段者の方。
補助は、卒業生の方。

★ 囲碁・将棋は…

大田区囲碁協会の、囲碁4段の方と、1級、5級の方。
将棋も加わりました。大田区役所勤務の、将棋5級の方。

りょうりきょうしつ お料理教室

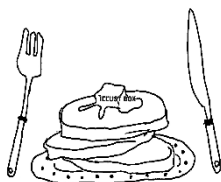
☆ ^{ねんせい}1年生から^{ねんせい}6年生までだれでも^{さんか}参加できます。

ほし ☆ ^{てーぶる}1テーブル^{めい}1名で^{りょうり}お料理をします。

☆ ^{つく}作ったお料理は^{りょうり}個食して^{こしょく}います。

^{ころなか}コロナ禍では、^{こむぎこ}小麦粉^{ねんど}で、^{さくひん}作品を作^{つく}っていましたが、

^{さくねんど}昨年度は、^{しょくざい}食材を使用して^{しょう}お料理が^{りょうり}できるようになりました。



^{ねんど}2022年度にチャレンジしたメニューは、

^{まっちゃむ}サンドイッチ・^{つきみ}抹茶蒸しパン・^{フルーツ}フルーツヨーグルト・^{月見}月見

^{だんご}団子・^{ぎょうざ}ハワイアン★パンケーキ・^{かわ}餃子の皮のパンフレキンパイ・

^{このや}お好み焼き…などです。

^{じかん}・時間：9：00～10：00

^{しゅうきんじ}・^{さんかじかん}集金時に参加時間を

11：00～12：00

^{つた}お伝えします。

^{ざいりょうひ}・^{えん}材料費：^{もう}400円（^こ申し込み後^ごに^{しゅうきん}集金）

^{もちもの}・^{さんかくきん}持ち物：^{すいとう}マスク・^{エフロン}エフロン・^{三角巾}三角巾・^{タオル}タオル・^{水筒}水筒・^{うわばき}うわばき

※^かまだまだコロナ禍ですので、^{にんずうせいげん}人数制限をさせていただきます。

^{もう}す。^こ申し込み^{たすう}多数の場合、^{ばあい}抽選と^{ちゅうせん}させていただきます。

お 折 り 紙 教 室

☆ 折り紙は日本に昔から伝わる、とてもすてきな文化です ☆

☆ 一枚の小さな紙が色々な立体のものに変身します ☆

☆ 四季折々の楽しいテーマで作っています ☆

☆ 折り紙は手先の器用さ・集中力・根気強さ・そして創造力を養います ☆

昨年度は、

「祝い鶴」「五色鶴」「秋の虫」「クリスマス」などを作成しました！

☆ 男の子も女の子も、ぜひ参加してください ☆

★ 昨年度は、小物作りもおこないました。

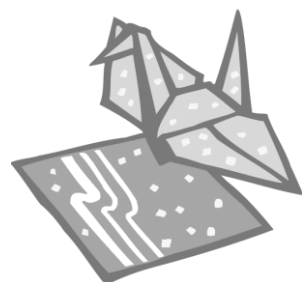
こちらは、「春のリース」を作成しました。

場所： 図書室(3階)

時間： 9:00～10:00 10:30～11:30

費用： 100円

持ち物： マスク、折り紙、水筒、タオル、うわばき、はさみ、のり、



☆ ^{だいさん}第三^{かつどう}いきいき活動 ☆

^{きよく}極 ^{しん}真 カ ラ テ

^{からて}みんなで空手をはじめませんか！！

^{おとこ こ}男の子も、^{おんな こ}女の子も参加できます。

^{からて}空手とは、^{つよ}強く・^{やさしく}やさしく・^{かっこよく}かっこよく！！

^{からだ}体をきたえることにより、^{つよ}強い^{こころ}心^{つく}を作っていきます。

^{からて}空手を通して、^{つう}礼儀作法^{れいぎさほう}を^{まな}学ぶことができます。

^じ時 ^{かん}間

^じ9時 ~ ^じ10時

^{じはん}10時半 ~ ^{じはん}11時半

^ば場 ^{しょ}所

^{かい}2階 ^{せいかつ}生活ルーム

^も持ち物

^{すいとう}水筒 ^{うご}タオル ^{ふくそう}動きやすい服装 ^{たいそうぎ}(体操着)



※ ^{まいかい}毎回の^{ほしゅう}募集になります。

※ ^{さいしゅうかい}最終回^{いたわ}に、^{はっぴょうかい}板割り・^{よてい}発表会を、^{よてい}予定しています。

^{こう}講 ^し師

^{ひがしちょうふだいさんしょうがっこう}東調布第三小学校 ^{そつぎょうせい}卒業生

^{きょくしんけん}極真拳 ^{はねだどうじょう}羽田道場 ^{しょだん}初段 ^{かた}の方です

(^{そふ}祖父の代^{だい}から^こ子どもまで、^{だいづつ}4代^{そつぎょうせい}続けて卒業生です！)

きょうしつ

サッカー教室

みんなでのしくサッカーをしよう!!!

☆サッカーコーチや、卒業生が、楽しく教えてくれます。

☆初めてサッカーをするお友達も、楽しく練習できます!

1年生から6年生まで、毎回20人近くのお友達が、汗を流しながら、
いっしょうけんめいボールを追いかけています。

こんな練習をしています!>

①「ボールになれよう」 ドリブル、リフティングなど・・・

②「ボールをける」 パス、シュートなど・・・

③「ミニゲーム」 体育館全面を使って全員で、コーチも一緒に試合をします

他にも楽しい練習メニューをいろいろと考えています!

* 練習メニューに合わせて、1・2年生と3～6年生に分かれて練習をした

り、全員で練習をしたりします。

かつどうばしょ 活動場所: 体育館

じかん 時間: 9:00~10:00

もちもの 持ち物: 水筒、タオル、うわばき

* 動きやすい服装で来てね!!

* お手伝いしてくださる保護者の方も大募集しています!

子どもたちと一緒に良い汗を流しませんか?

※参加児童名簿に記載した個人情報は事故や忘れ物等の連絡が必要な場合のみに使用し、

他の目的では使用しません。



だいさん かつどう
第三いきいき活動

バレーボール

さくねん さんか とも
昨年バレーボールに参加したお友だち！

ことし はじ おも とも
今年から始めてみようと思っているお友だち！

たの さんかもう こ
楽しいのでぜひ参加申し込みをしてね (*^▽^*)

バレーの基礎となるパスやサーブを一から教えます。

ソフトバレーボールを使った面白い練習が盛りだくさん★

じっさい チームをつかって、ゲームを体験してみよう!!!



ぼしょ たいいくかん
場所・・・体育館

じかん
時間・・・10:30～11:30

も もの ・ ・ た お る の も の
持ち物・・・うわばき、タオル、飲み物

にほん きょうかいこういん しどういん しどう
※日本スポーツ協会公認バレーボール指導員が指導します。

さんかじどうめいぼ きさい こじんじょうほう じこ わす もの れんらく ひつよう ばあい しょう
※参加児童名簿に記載した個人情報、事故や忘れ物などの連絡が必要な場合にのみ使用

もくてき しょう
し、ほかの目的では使用しません。



しゅうりょうご
いきいき終了後・・・

12:00～ おおた れんしゅう さんか
大田ホークスの練習に参加できます。

しょうがくせい
☆小学生バレーボールのチームです。

ようちえん ほいくえん とも さんか
☆幼稚園・保育園のお友だちも参加できます (^_^)

☆ 第三いきいき活動 ☆

い こ しょう ぎ
囲碁・将棋



はじめてでも、やさしく教^{おし}えてもらえます。

だんし じょし いっしょ たいきよく あそ
男子・女子で一緒に対局して遊べます。

じかん
時間

じ じ
10時 ~ 11時

ばしょ
場所

かい りかしつ
2階 理科室

も もの
持ち物

うわばき すいとう



※ おし こうし おおたくやくしょ しょくいん
教^{おし}えてくれる講^{こうし}師^しは、大^{おお}田^た区^く役^{やく}所^{しょ}の職^{しょくいん}員^{いん}です。

メイン い こ よんだん ひと
囲碁 四段の人

メイン しょうぎ いっきゅう ひと ごきゅう ひと めい
将棋 一級の人・五級の人 2名

