

2025年度

東調布第三小学校

☆ 第 三 い き い き 活 動 ☆

2025年度の第三いきいき活動について

昨年度は、5月より、今まで通りの活動を開始しました。

毎年、夏休みに行われていた、「避難所体験体育館お泊まり会」も、昨年は7月に「本所防災館」に体験に行き、そのあと体育館にて、段ボールで、一晩過ごすために、生活しやすい場所や家具を作成し、それらを活用して、避難所の体験をしながら、お泊まり会を実施しました。

1月には、「おもちつき大会」も行い、実際につきたてのおもちを美味しくいただきました。

今年度も、お子様たちに、楽しい活動を提供していきたいと思えます。

今年度の活動日は、学校から配布をされた「年間予定表」に記載されておりますので、そちらで確認していただきたいと思います。

お子様たちと楽しく活動できることを楽しみにしています。

第三いきいき活動 委員長 天明 裕子

東調布第三小学校 第三いきいき活動

成り立ち

２００２年度 校長先生の依頼により、大田区から委託された地域連絡協議会メンバーが中心となり、土曜日に学校の施設を使い、講師の先生をお願いして５つの教室（現在６つ）を開くことになりました。

この活動は、家庭・地域・学校が、連携して子どもを育てる新しい教育構想の実現であり、他校に例を見ない先進的な試みで、２００４年度には、東京都より「心の東京改革推進モデル」で、表彰を受けました。

また、２０１６年には、長年の活動に対し、東京都の振興事業の「ふれあい感謝状２１」において、「特別賞」を受賞。２０１９年には、東京都教育委員会より、学校教育活動支援部門にて、感謝状をいただく事が出来ました。

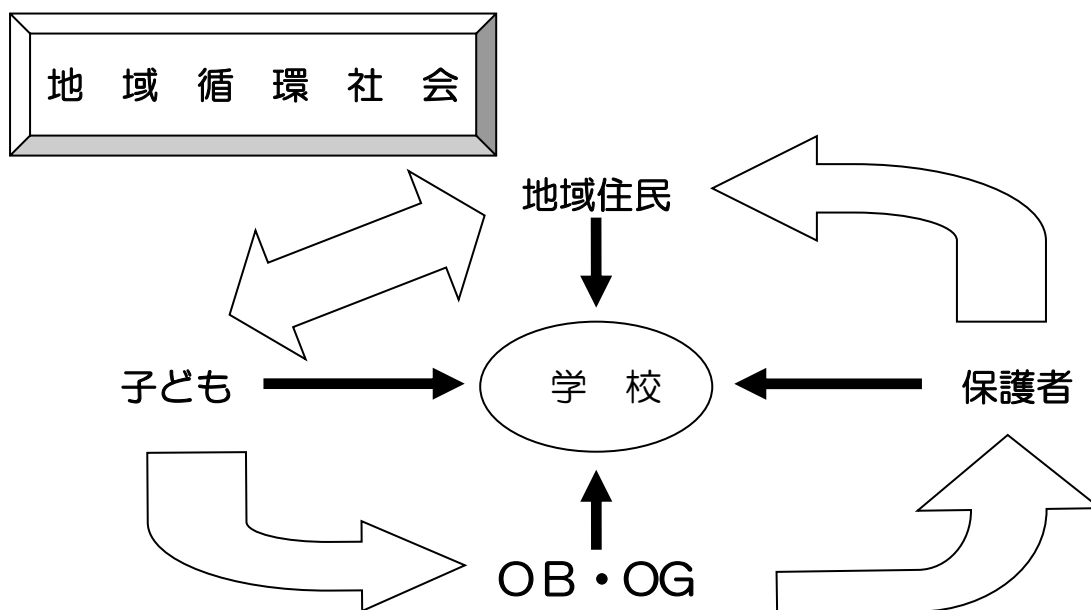
各教室の先生方は、東調布第三小学校の保護者・卒業生などの、ボランティアの方が続けて下さっています。

コロナ禍でも、感染拡大防止策をとり、工夫をして活動をしてきました。

このように、いきいき活動は、下記の図に示されているように、学校を中心に、保護者・地域住民・卒業生が、循環して東調布第三小学校の子どもたちを育てていく、地域循環社会を目指して活動しています。

大田区立東調布第三小学校

「心の東京改革推進モデル」表彰 発表資料より～



参加するための注意事項・手順など

★ 今までもお伝えしてまいりましたが「第三いきいき活動」に参加するための約束をお守りくださいますようお願いいたします。

- ☆ 自転車に乗ってくるのは禁止しています。
- ☆ 当日、体調不良などで、やむを得ず欠席される方は、その都度配布されるお手紙に連絡方法をお知らせしますので、そちらに必ず連絡を入れてください。
- ☆ 申込み締め切り時に、学校をお休みされている場合は、「よいこの手帳」などで、お友達に託されるか、保護者の方が提出していただくなどの方法でお申し込みください。
- ☆ 材料をそろえる活動（例えばお料理）の場合、締切日で材料を計算して発注してしまいますので、締切日以降のお申し込みは、お断りさせていただきます。そして当日欠席された場合でも返金は出来ませんので、ご了承ください。
- ☆ マスクの着用は本人の判断といたします。

★ お申込みのための手順

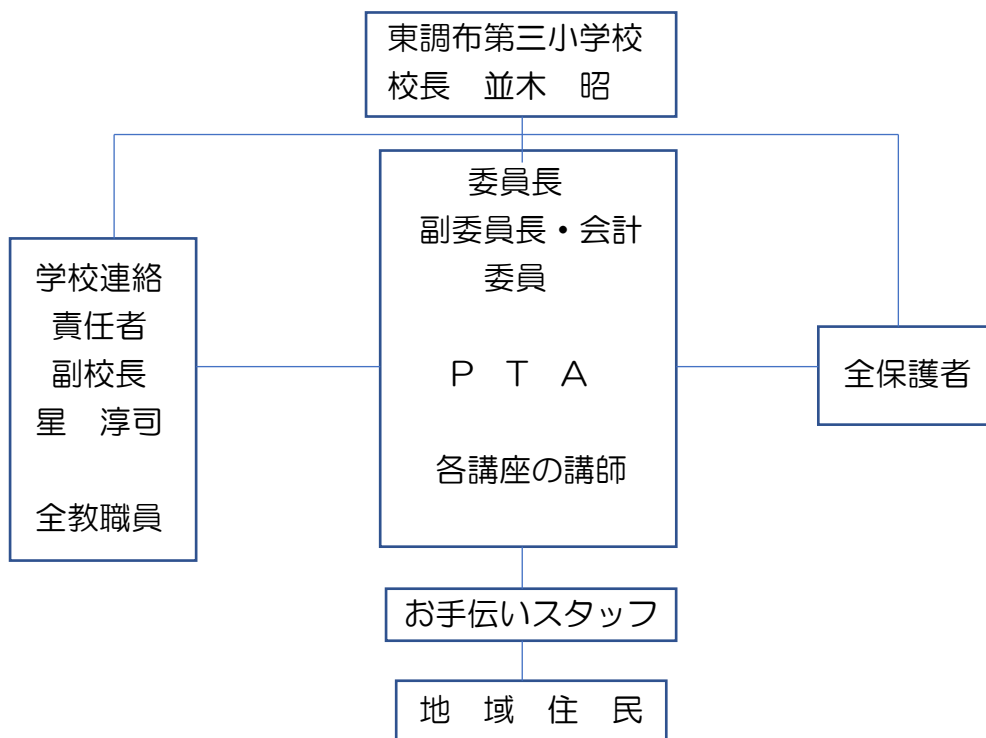
- ☆活動日の 10 日位前に申し込みのお手紙を各クラスより配布。（資料参照）
- ☆参加したい子は、前の週の木曜日までに、各クラスにある「いき〜ちゃん袋」に申し込み用紙を入れる。（参加したい講座・クラス・お名前の記入を忘れない）
- ☆活動日の週の月曜日(祭日ならば火曜日)に回収作業を行い、集金袋を作成、配布。確認書なども封筒にて返却。
※お料理だけは、人数により抽選。抽選にもれた場合も確認書にてお知らせ。
- ☆活動日の 2 日前の木曜日に集金。集金袋におつりのないように費用を入れて担任の先生に提出。
- ☆活動日当日は、開始時間 10 分前をめぐに学校に着くようにしてください。

※ 以上が、今までの手順でしたが、今年度は、活動内容や申し込みの仕方など、これらを元として、状況に応じて変わる事もありますので、お手紙が配布されましたら、良くお読みになって、臨機応変の対応をお願いいたします。

2025年4月

第三いきいき活動について

- 1 目的
学校休業日（主に第三土曜日）に、子どもたちに、楽しく豊かな「場」と「機会」を提供する。
- 2 活動の内容
料理・バレーボール・サッカー・空手・折り紙/製作・囲碁&将棋
- 3 運営の構成員
第三いきいき活動委員会
- 4 委員長の選出
委員会で選出し、校長が委嘱する。任期は1年とする。（再任は妨げない）
- 5 委員会の開催
学期ごとに開催し、次学期の内容や計画について検討する。
- 6 活動の運営
（１）お手伝いスタッフを募集し、登録する。
（２）各活動の担当が、次回活動に必要な人員をお手伝いスタッフや保護者より、募る。
- 7 「第三いきいき活動」の組織



教えてくださる講師の方

2025年度

★ お料理は…

管理栄養士をされている、東調布第三小学校の卒業生の保護者の方と、卒業生。

★ バレーボールは…

東調布第三小学校の卒業生と、地域のバレーボールチームの指導員で、日本体育協会のバレーボール指導員。

★ サッカーは…

東調布第三小学校の卒業生。
補助は、中・高校でサッカーをされていた方。

★ 折り紙は…

町会や地域で折り紙を指導されている方。
製作担当は、卒業生の保護者の方。および地域の方。

★ 空手は…

東調布第三小学校の卒業生で極真空手の黒帯の有段者の方。
補助は、卒業生の方。

★ 囲碁・将棋は…

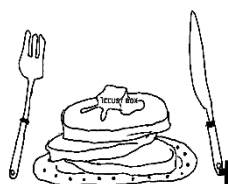
囲碁は、大田区囲碁協会の方。
将棋は、大田区役所勤務の方。

りょうりきょうしつ お料理教室

☆ ^{ねんせい}1年生から^{ねんせい}6年生までだれでも^{さんか}参加できます。

☆ ^{めいたてわ}1テーブル6名縦割りのグループで、^{きょうりょく}協力をして
^{りょうり}お料理をしています。

☆ ^{つく}作った^{りょうり}お料理はその^ば場でいただきます。



^{ねんど}2024年度にチャレンジしたメニューは、

^{めん}サンドイッチとロールサンド・ジャージャー麺・ピザ・カボチャ
のシェパースパイ・ハワイアン★パンケーキ・ロールケーキ・ガト
ーショコラ・ハンバーガーなどです。

^{じかん}
・時間：10：00～12：00

^{ばしょ}・場所：^{かい}4階 ^{かていかしつ}家庭科室 ^{ていいん}・定員：^{めい}36名

^{ざいりょうひ}・材料費：^{えん}400円（^{もう}申し込み^こ後に^ご集^{しゅうきん}金）

^{もちもの}・持ち物：^{さんかくきん}マスク・エプロン・三角巾・^{すいどう}タオル・水筒・^{うわばき}うわばき

^{かていかしつ}※家庭科室の^{しゅうようにんずう}収容人数があるため、^{ていいん}定員を^き決めています。

^{もう}申し込み^こ多数の場合は、^{たすう}抽選^{ばあい}とさせていただきます。^{ちゅうせん}

てづく せいさく お が み 手作り製作・折り紙

☆身近にあるいろいろな物(紙・粘土・紙粘土・リボン・毛糸など)で、実際

に使える物や、飾って楽しむものを作ります。自分だけの作品をつくっ

てみましょう！

☆昨年度は、折り紙の講座として … 「ピカチュウ」「寿 鶴」「お月見の物」

「カップ」「ばらの花束」「クリスマスツリー」「おひなさま」「お花」などを作成
しました！

☆今年度より、講師の方が変わり、主に手作り製作をしていきます。

☆今年度の製作の予定としては、「額縁作り」「うちわ作り」「綿やリボンで
パフェ」「粘土で和菓子作り」「食べられないお弁当作り」「クリスマス」

「自分だけの本作り」「ひなまつり」を作りたいと思います。

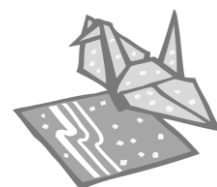
☆ 男の子も女の子も、ぜひ参加してください ☆

場所 : 1階 会議室

時間: 9:00～10:00

費用: 200円

持ち物: マスク、折り紙、水筒、タオル、うわばき、はさみ、のり



きょく しん から て 極 真 カ ラ テ

からて
みんなで空手をはじめませんか！！

おとこ こ おんな こ さんか
男の子も、女の子も参加できます。

からて つよ
空手とは、強く・やさしく・かっこよく！！

からだ つよ ところ つく
体をきたえることにより、強い心を作っていきます。

からて つう れいぎさほう まな
空手を通して、礼儀作法を学ぶことができます。



じ かん
時 間 10時 ～ 11時30分

ば しょ
場 所 1階 会議室

も もの
持ち物 水筒 タオル 動きやすい服装（体操着）

※ まいかい ぼしゅう
毎回の募集になります。

※ さいしゅうかい いたわ はっぴょうかい よてい
最終回に、板割り・発表会を、予定しています。

こう し
講 師 ひがしちょうふだいさんしょうがっこう そつぎょうせい
東調布第三小学校 卒業生

きょくしんけん はね どうじょう しょだん かた
極真拳 羽田道場 初段の方です

そふ だい こ だいづつ そつぎょうせい
（祖父の代から子どもまで、4代続けて卒業生です！）

きょうしつ サッカー教室

みんなでたのしくサッカーをしよう!!!

☆サッカーコーチや、卒業生が、楽しく教えてください。

☆初めてサッカーをするお友達も、楽しく練習できます!

1年生から6年生まで、毎回20人近くのお友達が、汗を流しながら、
いっしょうけんめいボールを追いかけています。

＜こんな練習をしています!＞

①「ボールになれよう」 ドリブル、リフティングなど・・・

②「ボールをける」 パス、シュートなど・・・

③「ミニゲーム」 体育館全面を使って全員で、コーチも一緒に試合をします

ほか たの れんしゅう かんが
他にも楽しい練習メニューをいろいろと考えています!

* 練習メニューに合わせて、1・2年生と3～6年生に分かれて練習をした

ぜんいん れんしゅう
り、全員で練習をしたりします。

かつどうばしょ たいいくかん
活動場所: 体育館

じかん
時間: 9:00～10:00

も もの すいとう
持ち物: 水筒、タオル、うわばき

うご ふくそう き
* 動きやすい服装で来てね!!



* お手伝いしてくださる保護者の方も大募集しています!

子どもたちと一緒に良い汗を流しませんか?

※参加児童名簿に記載した個人情報は事故や忘れ物等の連絡が必要な場合のみに使用し、

他の目的では使用しません。

バレーボール

昨年さくねんバレーボールに参加さんかしたお友だち！

今年ことしから始めてみようとおち思っているお友だち！

楽しいのでぜひ参加申し込みをしてね（*^▽^*）

バレーの基礎きそとなるパスやサーブをいからおし教えます。

ソフトバレーボールをつかつかった面白い練習れんしゅうが盛りだくさん★

実際にじっさいチームをつくって、ゲームを体験たいけんしてみよう！！



場所・・・体育館

時間・・・10:30～11:45

持ち物・・・うわばき、タオル、飲み物

※日本スポーツ協会公認バレーボール指導員が指導します。

※参加児童名簿に記載した個人情報、事故や忘れ物などの連絡が必要な場合にのみ使用

し、ほかの目的では使用しません。



いきいき終了後・・・

12:00～ 大田ホークスの練習に参加できます。

☆小学生バレーボールのチームです。

☆幼稚園・保育園のお友だちも参加できます（^_^）

い ご しょう ぎ
囲 碁・将 棋



はじめてでも、やさしく^{おし}教えてもらえます。

だんし じょし いっしょ たいきょく あそ
男子・女子で一緒に対局して遊べます。

じかん じ じ ぶん
時間 10時 ～ 11時30分

ばしょ かい りかしつ
場所 4階 理科室



も もの
持ち物 うわばき すいとう

※ ^{おし}教えてくれる^{こうし}講師は、^{おおたくやくしょ}大田区役所の^{しょくいん}職員です。

