

2026年度

東調布第三小学校

☆ 第 三 い き い き 活 動 ☆

2026年度の第三いきいき活動について

昨年度は、5月より、今まで通りの活動を開始しました。

毎年、夏休みに行われていた、「避難所体験体育館お泊まり会」も、昨年は8月に「本所防災館」に体験に行き、そのあと体育館にて、段ボールで、一晚過ごすために、生活しやすい場所や家具を作成し、それらを活用して、避難所の体験をしながら、お泊まり会を実施しました。

1月には、「おもちつき大会」も行い、実際につきたてのおもちを美味しくいただきました。

今年度も、お子様たちに、楽しい活動を提供していきたいと思えます。

今年度の活動日は、学校から配布をされた「年間予定表」に記載されておりますので、そちらで確認していただきたいと思います。

お子様たちと楽しく活動できることを楽しみにしています。

第三いきいき活動 委員長 天明 裕子

東調布第三小学校 第三いきいき活動

成り立ち

2002年度 校長先生の依頼により、大田区から委託された地域連絡協議会メンバーが中心となり、土曜日に学校の施設を使い、講師の先生をお願いして5つの教室（現在6つ）を開くことになりました。

この活動は、家庭・地域・学校が、連携して子どもを育てる新しい教育構想の実現であり、他校に例を見ない先進的な試みで、2004年度には、東京都より「心の東京改革推進モデル」で、表彰を受けました。

また、2016年には、長年の活動に対し、東京都の振興事業の「ふれあい感謝状21」において、「特別賞」を受賞。2019年には、東京都教育委員会より、学校教育活動支援部門にて、感謝状をいただく事が出来ました。

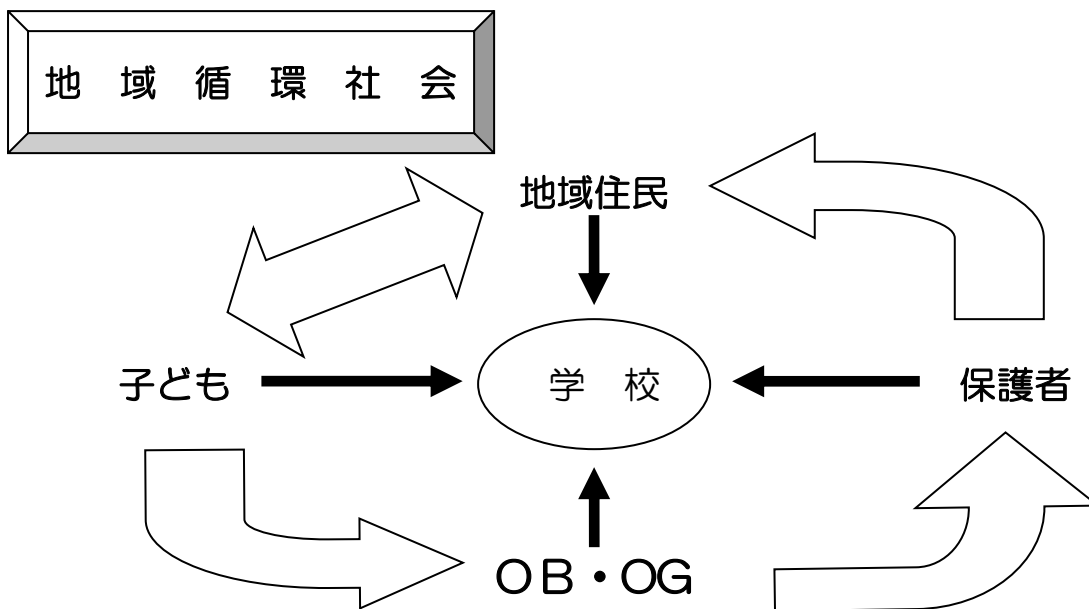
各講座の講師の先生方は、東調布第三小学校の保護者・卒業生などの、ボランティアの方が続けて下さっています。

コロナ禍でも、感染拡大防止策をとり、工夫をして活動をしてきました。

このように、いきいき活動は、下記の図に示されているように、学校を中心に、保護者・地域住民・卒業生が、循環して東調布第三小学校の子どもたちを育てていく、地域循環社会を目指して活動しています。

大田区立東調布第三小学校

「心の東京改革推進モデル」表彰 発表資料より～



参加するための注意事項・手順など

★ 今までもお伝えしてまいりましたが「第三いきいき活動」に参加するための約束をお守りくださいますようお願いいたします。

☆ 自転車に乗ってくるのは禁止しています。

☆ 当日、体調不良などで、やむを得ず欠席される方は、その都度配布されるお手紙に連絡方法をお知らせしますので、そちらに必ず連絡を入れてください。

☆ 申込み締め切り時に、学校をお休みされている場合は、「よいこの手帳」などで、お友達に託されるか、保護者の方が提出していただくなどの方法でお申し込みください。

☆ 材料をそろえる活動（例えばお料理）の場合、締切日で材料を計算して発注してしまいますので、締切日以降のお申し込みは、お断りさせていただきます。そして当日欠席された場合でも返金は出来ませんので、ご了承ください。

☆ マスクの着用は本人の判断といたします。（ただし、お料理はマスク着用とします。

★ 保護者の方をお願いします！

「第三いきいき活動」は、学校の行事に準じる活動ですので、活動中の見学・写真撮影は絶対にご遠慮ください。見学をご希望の方は、個別にお申し出くださいますよう、お願いいたします。

★ お申込みのための手順

★ 保護者会時にお配りしました資料にてお知らせしましたが、活動に参加される時は、お子様と確認をしていただき、ご参加いただきたいと思います。

☆ 活動日の10日位前に申し込みのお手紙を各クラスより配布。(資料参照)

☆ 参加したい子は、活動日の前の週の木曜日までに、各クラスにある「いき〜ちゃん袋」に申し込み用紙を入れる。(参加したい講座・クラス・お名前の記入を忘れない)

☆ 活動日の週の月曜日(祭日ならば火曜日)に回収作業を行い、集金袋を作成・配布。確認書なども封筒にて返却。

※ お料理だけは、人数により抽選をさせていただきます。抽選にもれた場合も確認書にてお知らせ。

☆ 活動日の2日前の木曜日に集金。集金袋におつりのないように入力して担任の先生に提出。空手は確認書を提出。

☆ 活動日当日は、開始時間10分前をめどに学校に着くようにしてください。

☆ 時間になっても来ないお子さんには、連絡先に書いてある電話番号に連絡いたします。

途中で事故などにあっては大変なので、確認をさせていただきます。

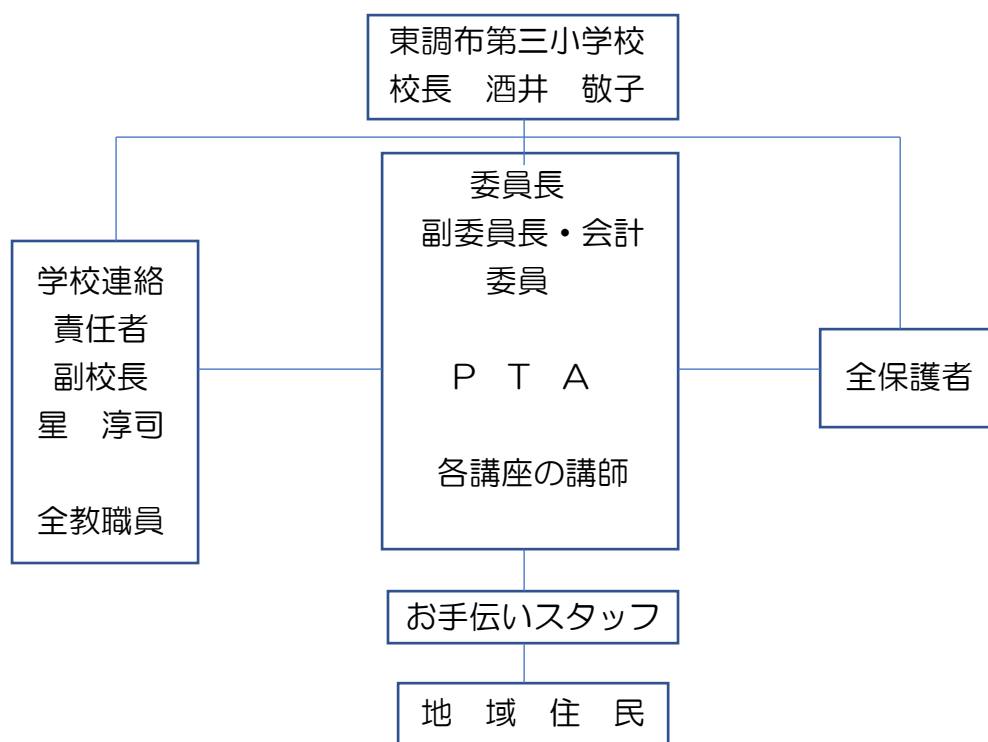
なので、欠席の場合は、必ず連絡をお願いいたします。

そして、必ずつながる電話番号の記入をお願いいたします。

※ 以上が、今までの手順でしたが、今年度は、活動内容や申し込みの仕方など、これらを元として、状況に応じて変わる事もありますので、お手紙が配布されましたら、良くお読みになって、臨機応変の対応をお願いいたします。

第三いきいき活動について

- 1 目的
学校休業日（主に第三土曜日）に、子どもたちに、楽しく豊かな「場」と「機会」を提供する。
- 2 活動の内容
料理・バレーボール・サッカー・空手・手作り製作・囲碁&将棋
- 3 運営の構成員
第三いきいき活動委員会
- 4 委員長の選出
委員会で選出し、校長が委嘱する。任期は1年とする。（再任は妨げない）
- 5 委員会の開催
学期ごとに開催し、次学期の内容や計画について検討する。
- 6 活動の運営
(1) お手伝いスタッフを募集し、登録する。
(2) 各活動の担当が、次回活動に必要な人員をお手伝いスタッフや保護者より、募る。
- 7 「第三いきいき活動」の組織



★ お料理は…

管理栄養士をされている、東調布第三小学校の卒業生の保護者の方と、卒業生。

★ バレーボールは…

東調布第三小学校の卒業生と、地域のバレーボールチームの指導員で、日本体育協会のバレーボール指導員。

★ サッカーは…

東調布第三小学校の卒業生。
補助は、中・高校でサッカーをされていた方。

★ 手作り製作は…

大田区の小学校で主事をされている方。

★ 空手は…

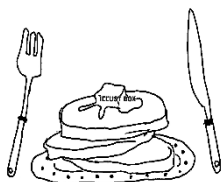
東調布第三小学校の卒業生で極真空手の黒帯の有段者の方。
補助は、卒業生の方。

★ 囲碁・将棋は…

囲碁は、大田区囲碁協会の方。
将棋は、大田区役所勤務の方。

りょうりきょうしつ お料理教室

- ☆ ^{ねんせい}1年生から^{ねんせい}6年生までだれでも^{さんか}参加できます。
- ☆ ^{めいたてわ}1テーブル^{きょうりよく}6名縦割りのグループで、^{りょうり}協力を
してお料理をしています。
- ☆ ^{つく}作ったお料理はその^{りょうり}場で^ほいただきます。



^{ねんど}2025年度にチャレンジしたメニューは、
^{この}お好み焼き・^やジャージャー^{めん}麺・^{めん}チーズダッカルビ・^{てづく}手作りピザ
・カボチャのシェパースパイ・ロールケーキ・ハンバーガーなど
です。

^{ねんど}2026年度も、いろいろチャレンジしましょう！

- ・^{じかん}時間：10：00～12：00
- ・^{ばしょ}場所：4階 ^{かいかてい}家庭科室 ・^{ていいん}定員：^{めい}36名
- ・^{ざいりょうひ}材料費：^{えん}400円（^{もう}申し込み^こ後に^ご集^{しゅうきん}金）
- ・^{もちもの}持ち物：^{さんかくきん}マスク・^{えぷろん}エフロン・^{さんかくきん}三角巾・^{すいとろ}タオル・^{すいとろ}水筒・^{うわばき}うわばき

^{かていかしつ}※家庭科室の^{しゅうようにんずう}収容人数があるため、^{ていいん}定員を^き決めて

^{もう}申し込み^こ多数の場合は、^{たすう}抽選と^{ぼあい}させていただきます。

てづく せいさく 手作り製作

☆ 身近にあるいろいろな物(紙・粘土・紙粘土・リボン・毛糸など)で、
実際に使えるものや、飾って楽しむものを作ります。自分だけの作品
をつくってみましょう！

☆ 昨年度より、講師の方が変わり、手作り製作をしました。
作成したのは、「額縁」「風鈴とうちわ」「とびきりのデザート」「飾れる
和菓子」「ハロウィンウェルカムボード」「お気に入りのお弁当」「クリスマ
ス」自分だけのカルタです。

☆ 今年度の製作の予定としては、「5月のカレンダー」「冷蔵庫のマグネ
ットOR本のしおり」「デザートばんざい」「お菓子の袋で手提げ袋」「私
の特製お弁当作り」「ハロウィン」「お正月らしいこと」「私のカルタ作り」
「お花紙で絵を描く」などを作ってみたいと思います。

☆ 男の子も女の子も、ぜひ参加してください ☆

場所：1階 会議室

時間： 9:00～10:00



費用： 200円

作品「デザート」 ↑

持ち物： マスク、折り紙、水筒、タオル、うわばき、はさみ、のり

極 真 カ ラ テ

みんなからてで空手をはじめませんか！！

男おとこの子も、女おんなの子も参加できます。

空手からてとは、強つよく・やさしく・かっこよく！！

体からだをきたえることにより、強つよい心こころを作つくっていきます。

空手からてを通つうじて、礼儀作法れいぎさほうを学まなぶことができます。



時 間 10時 ~ 11時30分

場 所 1階 会議室

持ち物 水筒 タオル 動きやすい服装 (体操着)

※ 毎回の募集になります。

※ 最終回に、板割り・発表会を、予定しています。

講 師 ひがしちょうふだいさんしょうがっこう 卒業生

極真拳 羽田道場 初段の方です

(祖父の代から子どもまで、4代続けて卒業生です！)

きょうしつ サッカー教室

みんなでのしくサッカーをしよう!!!

☆サッカーコーチや、卒業生が、楽しく教えてくれます。

☆初めてサッカーをするお友達も、楽しく練習できます!

1年生から6年生まで、毎回20人近くのお友達が、汗を流しながら、
いっしょうけんめいボールを追いかけています。

<こんな練習をしています!>

①「ボールになれよう」 ドリブル、リフティングなど・・・

②「ボールをける」 パス、シュートなど・・・

③「ミニゲーム」 体育館全面を使って全員で、コーチも一緒に試合をします

他にも楽しい練習メニューをいろいろと考えています!

* 練習メニューに合わせて、1・2年生と3～6年生に分かれて練習をした

り、全員で練習をしたりします。

活動場所: 体育館

時間: 9:00~10:00

持ち物: 水筒、タオル、うわばき

* 動きやすい服装で来てね!!



* お手伝いしてくださる保護者の方も大募集しています!

子どもたちと一緒に良い汗を流しませんか?

※参加児童名簿に記載した個人情報は事故や忘れ物等の連絡が必要な場合のみに使用し、

他の目的では使用しません。

バレーボール

昨年バレーボールに参加したお友だち！

今年から始めてみようと思っているお友だち！

楽しいのでぜひ参加申し込みをしてね (*^▽^*)

バレーの基礎となるパスやサーブを一から教えます。

ソフトバレーボールを使った面白い練習が盛りだくさん★

実際にチームをつくって、ゲームを体験してみよう！！！！



場所・・・**体育館**

時間・・・**10:30～11:45**

持ち物・・・**うわばき、タオル、飲み物**

※日本スポーツ協会公認バレーボール指導員が指導します。

※参加児童名簿に記載した個人情報、事故や忘れ物などの連絡が必要な場合にのみ使用

し、ほかの目的では使用しません。



いきいき終了後・・・

12:00～ 大田ホークスの練習に参加できます。

☆小学生バレーボールのチームです。

☆幼稚園・保育園のお友だちも参加できます (^_^)

