

東調布第三小学校 2025年度 第11回 わくわくサマースクール

今年の暑い夏がやってきます！そして長く楽しい夏休みもやってきます。今年度も「わくわくサマースクール」を開催させていただけることになりました。ご存知のとおり、現在東三小では改築工事を行っており、できることが限られています。そのため人数制限などが発生してしまいますが、その中でも1人でも多くのお子さんが参加できるよう工夫をして開催いたします。どうかご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。この夏も元気なお子さんたちの笑顔に会えるのを楽しみにしています！

開催日程 2025年7月23日～30日

※参加希望の方は配布した申込み用紙に記入し担任の先生にご提出してください。7月1日（火曜日）切です。

大田区学校支援地域本部 東調布第三小学校 わくわく応援団

講座一覧

- ・牛乳パックで小物入れをつくろう
- ・消しゴムはんこを作ろう
- ・じぶんのうちわをつくろう
- ・折り紙 ～夏のおべんとう箱をつくろう～
- ・レッツダンス！ヒップホップを踊ってみよう
- ・お料理 ～くまさんスコーン～
- ・バレーボール
- ・ドッチボール
- ・紋切りうちわで粋なうちわ
- ・ミシンで作るトートバッグ
- ・日本の文化 いけばな
- ・キラキラ万華鏡
- ・スライムをつくろう！！

次のページから配布プリントで紹介できなかった作品の見本をご紹介します



きゅうにゅう 牛乳パックで小物入れ

- ★日にち 7月23日(水)
- ★時間 ①13時30分～
②15時～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 200円
- ★対象 全学年
- ★定員 各回36名
- ★持ち物 うわばき,水筒,はさみ
汗ふきタオル
牛乳パック
(洗って乾かした物)

※保護者のお手伝い募集：なし

牛乳パックをステキにデコって
オリジナルの小物入れに変身させるよ！！

講師 鈴木亜希子さん(元東三保護者)
ボランティア 大森第七中学校の生徒さん



消しゴムはんこを作ろう

- ★日にち 7月23日(水)
- ★時間 ①13時30分～
②15時～
- ★場所 1階会議室
- ★費用 300円
- ★対象 5,6年生
- ★定員 各回10名
- ★持ち物 うわばき,水筒,筆記用具
彫刻刀

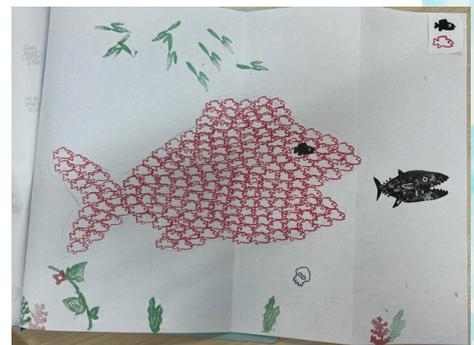
※保護者のお手伝い募集：あり

カウンセラーだよりも載せている
消しゴムはんこの作り方を教えます。
1時間でどこまでできるかわかりませんが、
はんこ作りを始めるきっかけにして
もらえたらうれしいです。

講師 中里敦先生
(東三小スクールカウンセラー)



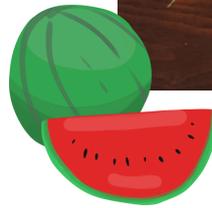
当日作るデザインでは
ありませんが中里先生の
消しゴムハンコ作品です！



じぶんのうちわをつくろう



- ★日にち 7月24日(木)
- ★時間 13時30分～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 200円
- ★対象 1,2,3年生
- ★定員 各回36名
- ★持ち物 はさみ,のり、色えんぴつ
うわばき,水筒



※保護者のお手伝い募集：あり

好きなようにうちわをデコってオリジナルのうちわを作りましょう。色えんぴつ、カラーペン、シールなど使いたいものがあったら持ってきてね♪

講師 飯岡和子さん
(第三いきいき活動で製作・折り紙を担当)

おりがみ教室 ☺ ～夏のおべんとうばこをつくろう～

- ★日にち 7月24日(木)
- ★時間 15時～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 200円
- ★対象 1,2,3年生
- ★定員 各回36名
- ★持ち物 はさみ,のり、色えんぴつ
うわばき,水筒



※保護者のお手伝い募集：あり

おりがみでにぎやかな夏のおべんとう箱をつくりました！



講師 飯岡和子さん
(第三いきいき活動で製作・折り紙を担当)

レッツダンス！（初級コース） ～ヒップホップを踊ってみよう～

- ★日にち 7月25日（金）
- ★時間 13時30分～
- ★場所 体育館
- ★対象 全学年
- ★定員 20名
- ★持ち物 うわばき、水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう

※保護者のお手伝い募集：なし

【初級コース】

基礎のリズムと簡単なステップで初めての子でも安心して挑戦できます。明るい洋楽に合わせて、楽しく身体を動かすクラスです。

曲：I want you back / ジャクソン5

レッツダンス！（チャレンジコース） ～ヒップホップを踊ってみよう～

- ★日にち 7月25日（金）
- ★時間 14時40分～
- ★場所 体育館
- ★対象 全学年
- ★定員 20名
- ★持ち物 うわばき、水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう

※保護者のお手伝い募集：なし

【チャレンジコース】

ダンスが好きな子、もっと上手に踊ってみたい子！速い曲に合わせてカッコいいヒップホップに挑戦するクラスです。

曲：How Gee / BIGBANG



講師 近藤彩夏さん

（キッズビズケットミュージック講師）

バレーボール

- ★日にち 7月28日、29日
- ★時間 ①13時30分～
②15時～
- ★場所 体育館
- ★対象 全学年
- ★定員 なし
- ★持ち物 うわばき、水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう



※保護者のお手伝い募集：なし



経験がなくても大丈夫！
基礎から教えてくれるよ

講師 島村なずなさん（元東三保護者）
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
バレーボールコーチ

ドッチボール大会！！

- ★日にち 7月24日（木）
- ★時間 ①13時30分～（1.2.3年生）
②15時～（4.5.6年生）
- ★場所 体育館
- ★対象 全学年
- ★定員 なし
- ★持ち物 うわばき、水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう

※保護者のお手伝い募集：

体育館で思いっきりドッチボール！！

講師 森田光一さん
（青少年対策地区委員会）



もんき あそ いま 紋切り遊びで粋なうちわ

- ★日にち 7月24日(木)
- ★時間 ①13時30分～
②15時～
- ★場所 1階会議室
- ★費用 300円
- ★対象 4,5,6年生
- ★定員 各回20名
- ★持ち物 うわばき,水筒
はさみ

※保護者のお手伝い募集：なし

江戸時代から楽しまれた型紙を使った紙切り遊び。切ったものを和風うちわに貼ってゆかたに似合う粋なうちわを作ろう。図書室に紋切り作品を展示してます探してみてくださいね！

講師 北川知佳さん(東三小保護者)
ボランティア：大森第七中学校の生徒さん



りょうりきょうしつ お料理教室

焼きたて！くまさんスコーン &お楽しみトッピング

- ★日にち 7月25日(金)
- ★時間 13時30分～
- ★場所 4階家庭科室
- ★対象 全学年
- ★費用 400円
- ★定員 36名
- ★持ち物 うわばき,水筒,エプロン
三角巾,手拭きタオル,マスク



※保護者のお手伝い募集：あり

混ぜて簡単くまさんスコーンをオーブンで焼いて作るよ！ひとりひとり自分で丸めてチョコペンで可愛く顔をかいてね♪
みんなどんなお顔のくまさんができるかな！？
お楽しみトッピングもあるよ！

※アレルギーがある方は
右記の使用材料一覧をご確認ください。

講師 天明沙耶子さん(栄養士)
平澤則子さん(東三小保護者)



【お料理教室で使用予定の材料】

ホットケーキミックス/牛乳
チョコレート/薄力粉(打ち粉)
ホイップクリーム/ゼラチン
かき氷シロップ/マンゴー

食品衛生上の観点から、当日作ったお菓子はその場で試食し持ち帰りをご遠慮いただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。



ミシンで作るトートバッグ

★日にち 7月28日(金)

★時間 ①13時30分～
②15時～

★場所 4階家庭科室

★費用 400円

★対象 3,4,5,6年生

★定員 各回24名

★持ち物 うわばき,水筒

※おうちにある人は・・・
チャコペン、手芸用定規
糸切りハサミ
(持ってない場合はお貸しします)



※保護者のお手伝い募集：なし

かわいい布で小さめのバッグを作ろう。
いろいろな布を用意しているよ。ミシンが
初めての子もチャレンジしてみよう！
七中のお兄さん、お姉さんも来てくれるよ

講師 原かずよさん(布工房ひよこ豆主催)
ボランティア：大森第七中学校ハンドメイド部



約22cm×20cm

2種類の布で裏地も♪



日本の文化 いけばな

★日にち 7月29日(火)

★時間 ①13時30分～
②15時～

★場所 4階家庭科室

★費用 500円

★対象 3,4,5,6年生

★定員 各回30名

★持ち物 うわばき,水筒
手拭きタオル

※保護者のお手伝い募集：あり

生のお花と剣山を使って
日本の文化いけばなを体験
してみませんか。
講座後にお花は花束にして
お持ち帰りする予定です

講師 岡希久子さん
(草月流師範/大田区花道協会理事)



※イメージです。実際の花材は当日のお楽しみ！

キラキラ万華鏡

- ★日にち 7月29日(火)
- ★時間 ①13時30分～
②15時～
- ★場所 1階会議室
- ★費用 300円
- ★対象 全学年
- ★定員 各回20名程度
- ★持ち物 はさみ,うわばき,水筒

※保護者のお手伝い募集：なし

中にいれるビーズやデザインペーパーを自分で選んでオリジナルの万華鏡を作ろう！
鏡を使って本格的な万華鏡をつくるよ

講師 蕪山麻佐子さん(東三小保護者)
ボランティア：大森第七中学校の生徒さん



デザインペーパーやビーズの種類はいっぱいあるよ！



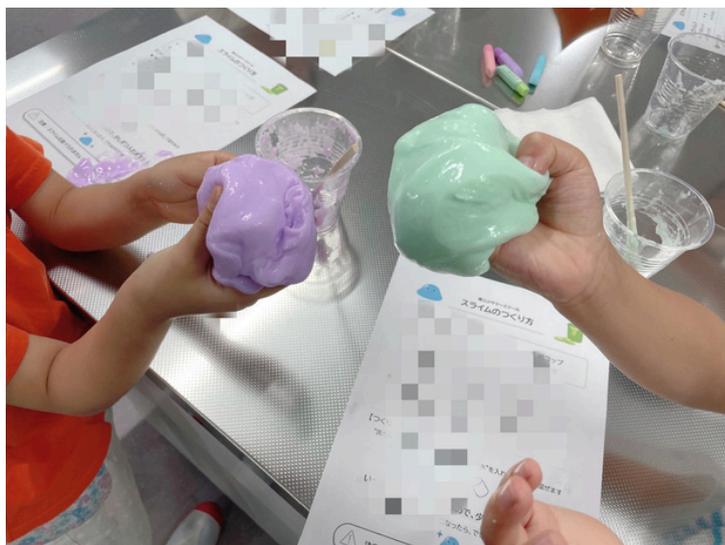
スライムをつくろう！！

- ★日にち 7月30日(水)
- ★時間 ①13時30分～
②15時～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 300円
- ★対象 1,2,3,4年生
- ★定員 各回36名
- ★持ち物 うわばき,水筒
手拭きタオル

※保護者のお手伝い募集：なし

七中のおにいさんおねえさんが
手伝ってくれるよ♪
色つきスライムをつくりましょう

講師 益子昌也さん(元東三小保護者)
ボランティア：大森第七中学校の生徒さん



冷んやりしてて
不思議なかんじ…！