

東調布第三小学校 2026年度 第12回 わくわくサマースクール

今年も暑い夏がやってきます！そして長く楽しい夏休みもやってきます。
今年度も「わくわくサマースクール」を開催させていただけることになりました。
ご存知のとおり、現在東三小では改築工事を行っており、できることが限られています。そのため人数制限などが発生してしまいますが、その中でも1人でも多くのお子さんが参加できるよう工夫をして開催いたします。
どうかご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
この夏も元気なお子さんたちの笑顔に会えるのを楽しみにしています！

開催日程 2026年7月22日～29日

※参加希望の方は配布した申込み用紙に記入し担任の先生にご提出してください。6月26日（金曜日）〆切です。

大田区学校支援地域本部 東調布第三小学校 わくわく応援団

講座一覧

- ・お料理 クッキーをつくろう！
- ・スライムづくり
- ・紋切りあそび うちわ&しおり
- ・いけばな
- ・ドッチボール
- ・HANAのダンスを踊ろう
- ・バレーボール
- ・消しゴムはんこ
- ・将棋入門
- ・オリジナル小物入れづくり
- ・アースフレンズ東京の選手と
バスケットボール

次のページから配布プリントで紹介できなかった作品の見本をご紹介します



りょうりきょうしつ お料理教室

きなこクッキーをつくろう！！

- ★日にち 7月22日(水)
- ★時間 10時30分～12時
- ★場所 4階家庭科室
- ★対象 全学年
- ★費用 500円
- ★定員 20名
- ★持ち物 うわばき,水筒,エプロン
三角巾,手拭きタオル,マスク

※保護者のお手伝い募集：あり

今年はおからクッキーをオーブンで焼きます♪

※大豆を使用します

食品衛生上の観点から、当日作った
お菓子はその場で試食し
持ち帰りをご遠慮いただいております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

講師 鳥塚麻澄さん(第三いきいき活動スタッフ)
天明裕子さん(第三いきいき活動委員長)
ボランティア：大森第七中学校の生徒さん



↑2025年度の様子



※イメージです



スライムをつくろう！！

- ★日にち 7月22日(水)
- ★時間 ①13時00分～
②14時30分～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 400円
- ★対象 1,2,3,4年生
- ★定員 各回36名
- ★持ち物 うわばき,水筒
手拭きタオル

※保護者のお手伝い募集：なし

七中のおにいさんおねえさんが
手伝ってくれるよ♪
色つきスライムをつくりましょう

講師 益子昌也さん(元東三小保護者)
ボランティア：大森第七中学校の生徒さん



冷んやりしてて
不思議なかんじ…！

もんき あそ いま 紋切り遊びで粋なうちわ &しおり

- ★日時 ①7月23日(木) 10時30分～
②7月27日(月) 14時30分～
- ★場所 1階会議室
- ★費用 400円
- ★対象 3,4,5,6年生
- ★定員 各回20名
- ★持ち物 うわばき,水筒
はさみ

※保護者のお手伝い募集：なし

江戸時代から楽しまれた型紙を使った紙切り遊び。切ったものを和風うちわに貼ってゆかたに似合う粋なうちわを作ろう。今年はしおりも一緒に作ります♪

講師 北川知佳さん(東三小保護者)
ボランティア：大森第七中学校の生徒さん



2025年度の様子

好きな色、型紙を選んで自分だけの紋切り遊びができるよ



日本の文化 いけばな

- ★日にち 7月23日(木)
- ★時間 13時00分～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 500円
- ★対象 3,4,5,6年生
- ★定員 20名
- ★持ち物 うわばき,水筒
手拭きタオル

※保護者のお手伝い募集：あり

生のお花と剣山を使って日本の文化いけばなを体験してみませんか。講座後にお花は花束にしてお持ち帰りする予定です

講師 岡希久子さん
(草月流師範/大田区花道協会理事)



※2025年度の様子。
今年度の花材は当日のお楽しみ！



ドッチボール大会！！

- ★日にち 7月24日（金）
- ★時間 ①10時30分～（1.2.3年生）
②11時45分～（4.5.6年生）
- ★場所 体育館
- ★対象 全学年（学年で時間がわかれています）
- ★定員 各回40名
- ★持ち物 うわばき、水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう

※保護者のお手伝い募集：あり

体育館で思いっきりドッチボール！！

講師 森田光一さん（青少年対策地区委員会）
サポート 島村なずなさん



2025年度の様子



バレーボール

- ★日時 ①7月27日（月）10時30分～
②7月28日（火）13時00分～
- ★場所 体育館
- ★対象 全学年
- ★定員 なし
- ★持ち物 うわばき、水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう

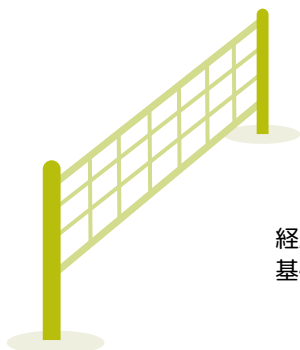
※保護者のお手伝い募集：なし



講師 島村なずなさん（元東三保護者）
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
バレーボールコーチ



2025年度の様子



経験がなくても大丈夫！
基礎から教えてくれるよ



HANAのダンスを踊ろう (初級コース)

～ちゃんみなプロデュースのガールチーム
HANAの曲に合わせて踊ってみよう～

- ★日にち 7月24日(金)
 - ★時間 13時00分～
 - ★場所 体育館
 - ★対象 全学年
 - ★定員 20名
 - ★持ち物 うわばき,水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう
- ※保護者のお手伝い募集：あり

【初級コース】曲：Cold Night /HANA

基アニメ「メダリスト」のOP曲にもなりました！
明るく前向きな楽曲なので、
みなさん楽しく踊りましょう！

講師 近藤彩夏さん
(キッズバスケットミュージック講師)

HANAのダンスを踊ろう (チャレンジコース)

～ちゃんみなプロデュースのガールチーム
HANAの曲に合わせて踊ってみよう～

- ★日にち 7月24日(金)
 - ★時間 14時15分～
 - ★場所 体育館
 - ★対象 全学年
 - ★定員 20名
 - ★持ち物 うわばき,水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう
- ※保護者のお手伝い募集：あり

【チャレンジコース】曲：Blue Jeans/HANA

基しっとりとした曲に感情をこめて
踊りましょう！
細かい表現や踊り方もいろいろ教えます！



しょうぎにゆうもん 将棋入門

- ★日にち 7月28日(火)
- ★時間 13時00分～
- ★場所 1階会議室
- ★対象 全学年
- ★定員 10名
- ★持ち物 うわばき,水筒,汗拭きタオル

※保護者のお手伝い募集：なし



初心者でも大丈夫です！
みんなで楽しく将棋であそびましょう

講師 中村一博さん
(第三いきいき活動団基&将棋講師
大田区役所将棋部O.B)



消しゴムはんこを作ろう

- ★日にち 7月28日(火)
- ★時間 10時30分～
- ★場所 1階会議室
- ★費用 300円
- ★対象 5,6年生
- ★定員 10名
- ★持ち物 うわばき,水筒,筆記用具
彫刻刀

※保護者のお手伝い募集：あり

カウンセラーだよりも載せている
消しゴムはんこの作り方を教えます。
1時間でどこまでできるかわかりませんが、
はんこ作りを始めるきっかけにして
もらえたらうれしいです。

講師 中里敦先生
(東三小スクールカウンセラー)



当日作るデザインでは
ありませんが中里先生の
消しゴムハンコ作品です！



オリジナル小物入れ作り

- ★日にち 7月29日(水)
- ★時間 ①10時30分～
②11時45分～
- ★場所 4階家庭科室
- ★費用 200円
- ★対象 全学年
- ★定員 各回36名
- ★持ち物 うわばき,水筒,はさみ
汗ふきタオル
牛乳パック(洗って乾かした物)

※保護者のお手伝い募集：なし

たくさんある材料の中から好きなパーツを
選んでね。牛乳パックをステキにデコって
オリジナルの小物入れに変身させるよ！！

講師 鈴木亜希子さん(元東三保護者)
ボランティア 大森第七中学校の生徒さん



としょしつがいほう 読み聞かせ 図書室開放

- ★日にち 7月24日(金)/27日(月)
- ★時間 10時30分～12時
- ★場所 3階図書室
- ★対象 全学年
- ★定員 なし
- ★持ち物 うわばき,水筒,
汗ふきタオル

※保護者のお手伝い募集：なし

先生やボランティアによる読み聞かせも
ありますので気軽に遊びに来てね

講師 常間地嘉子先生（東三小図書主任）
サポート 小林美和さん（わくわく図書会）

涼しい図書室を
開けています♪

お申し込み不要！
当日参加OK！



バスケットボール

アースフレンズ東京Zの選手たちと一緒にバスケ！！

- ★日にち 7月29日（水）
- ★時間 ①13時00分～（1.2.3年）
②14時15分～（4.5.6年）
- ★場所 体育館
- ★対象 学年で時間がわかれています
- ★定員 各回40名
- ★持ち物 うわばき,水筒
汗ふきタオル
動きやすい服そう

※保護者のお手伝い募集：あり

「アースフレンズ東京Z」の選手たちが
東三小に来て、みなさんにバスケットボール
を教えてください！！なかなか経験できない
チャンスなのでぜひご参加ください♪

講師 アースフレンズ東京Zの選手
（どの選手が来校するかはお楽しみに）



アースフレンズ東京Zって
どんなチーム？

アースフレンズ東京Zは、2009年にアマチュア
のバスケットボールスクールとして設立され、
2013年よりプロチームとしての活動を開始し
ました。

2026-27シーズンからは新リーグ「B.LEAGUE
ONE (B.ONE)」への参入が決定しています。

東京都城南エリア（大田区・世田谷区・品川
区・目黒区など）をホームタウンとしている
男子プロバスケットボールチームです。





サマースクール参加のおやくそく



- ◎当日は必ず受付をして、名札シールをもらってから講座の場所にきてください。
(受付は生活科ルームの前です)
- ◎開始時間までには集まるようにお願いします。
- ◎熱中症にならないように水筒の中身は多めに用意して、講座の途中で水分補給を忘れないようにしてください。体調が悪くなったら近くの大人に声をかけてください。

※保護者のみなさまへ

- ◎わくわくサマースクールでは講座中の事故や怪我に備えて保険加入しております、万が一の時はコーディネーターにご相談ください。
- ◎1講座おおよそ1時間～1時間20分程度で終わる予定です(講座により前後します)
- ◎お手伝いに参加された際は写真や動画の撮影はお控えくださるようお願いいたします
- ◎三者面談等で時間の調整が必要な方は下記連絡先までご連絡ください。

わくわくサマースクール問い合わせ先：コーディネーター石田 090-3812-9309