

令和5年11月6日

保護者様

大田区立東糀谷小学校  
校長 菊原 寛之

## 健康観察のお願い

いつも本校の教育活動に、御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。

学芸会を控え、本日本校では、インフルエンザによる出席停止6名、発熱等による欠席18名、早退者2名という状況でした。四組は明日から3日間、学級閉鎖となります。

インフルエンザは、簡単に空気や手を介してうつります。熱が出ているのに気づかずに登校してしまうと、人にうつしてしまいます。また、インフルエンザに一度かかってもまた感染する例も報告されています。

そこで、児童の健康管理と学校でのインフルエンザ蔓延を防ぐために、本日よりいつも以上にお子さまの健康観察に御協力をお願いいたします。健康観察は、朝・夜に、以下の項目で確認してください。

御理解・御協力をお願いいたします。

### 《健康観察のポイント》

- ①咳・鼻水・くしゃみ等のかぜ症状はないか
- ②筋肉や関節などの痛みがないか
- ③寒気はないか
- ④検温し、熱はないか
- ⑤食欲はあるか

**朝、少しでも具合が悪い場合は、無理せず登校を控え、自宅で十分休養してください。**

### 《インフルエンザの予防策》

- ①流水・石けんによる丁寧な手洗いをする。ハンカチ忘れが多いです。朝、ハンカチをお子さまに持たせてください。
- ②咳エチケット（人に飛沫をあげせない）
- ③マスクをつける。  
（飛沫感染の予防と鼻やのどの粘膜の保護にも効果がある）
- ④なるべく人ごみに行かない。
- ⑤規則正しい生活をして、抵抗力をつける。
- ⑥予防接種をする。（感染予防と重症化防止の効果がある）

問い合わせ先

副校長 青木

03-3742-6466