



東糺谷だより

<教育目標>
 ○進んで学ぶ子
 ○思いやりのある子
 ○健康な体をつくる子

大田区東糺谷5-18-23 ☎3742-6466

<https://www.ota-school.ed.jp/higashikoujiya-es/>

大田区立東糺谷小学校

校長 菊原 寛之

行動が変われば習慣が変わる

校長 菊原 寛之

森信三という教育学者がいます。森さんは、勉強やスポーツができる子には、共通するものがあると言っています。何だと思われますか。次の3つです。

・返事 ・あいさつ ・いすをしまう、くつをそろえる

ある中学校の話です。実は、この中学校は問題がたくさん起こる学校でした。学力も伸びず、スポーツもまったく駄目でした。そんなとき、生活目標を全校で1つだけ「席を立つときは、いすを戻す」の目標にしました。

さて、この中学校どうなったのでしょうか。

「いすを戻す」という簡単なことができるようになるまで1年かかりましたが、生徒たちがいすをしっかりと戻すことができるようになると、なんと、学力もスポーツもトップクラスになりました。

この学校の先生たちも驚いていましたが、何より子どもたち、そして、保護者の方、地域の方も驚いていました。

あいさつ、返事、いすをしまう・くつをそろえるなど、誰でもできる当たり前のことを、毎日当たり前のようにできることが大切なのです。

今の自分を変えてよい成績や安定した学力を身に付けるには、習慣を変えていく必要があります。理想の未来を手に入れるためには、現状を変えなければいけないのであれば、日々の行動の習慣を変えていかなければなりません。

「心が変われば態度が変わる 態度が変われば行動が変わる 行動が変われば習慣が変わる 習慣が変われば人格が変わる 人格が変われば運命が変わる」プロ野球やメジャーリーグで活躍した松井秀喜選手の座右の銘です。

家庭で良い習慣をつくることができれば、家族で笑顔も増えていくことでしょう。仕事や勉強以上に、家族関係が良好であることは、人生の幸福につながっていくと思います。保護者の皆様と学校が共通認識の基に、学習・生活習慣を一緒に作っていきたいと思っております。御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

まずは、早寝・早起き・朝ごはんの習慣作りをお願いいたします。

<5月の予定>

月	火	水	木	金
		1 尿検査1次追加	2 離任式	3 憲法記念日
6 振替休日	7 朝会 安全指導 1年午後授業始 内科(1・6年・四組) 体力テスト始 寺子屋始(1年)	8 集会 避難訓練(起震車)	9 遠足(3年) さつまいも(1・2年)	10 眼科(全)
13 朝会 委員会 内科(2・5年) 生命尊重週間始	14 移動教室前健診(四組) 内科(3・4年)	15 集会 移動教室(四組)	16 移動教室(四組)	17 移動教室(四組) 写生会(1・2年) 生命尊重週間終
20 朝会 クラブ 尿検査2次 なかよし班 早寝早起き朝ごはん週間始	21 耳鼻科(1・2・6年 四組) 尿検査2次追加	22 体育朝会 セーフティ教室	23 耳鼻科(3・4・5年)	24 早寝早起き 朝ごはん週間終 遠足(1・2年)
27 朝会 クラブ	28 遠足予備	29 体育朝会	30	31

