



東糺谷だより

大田区東糺谷5-18-23

大田区立東糺谷小学校

<http://higashikoujiya-es.ota-school.ed.jp/>

校長 菊原 寛之

電話3742-6466

<教育目標>

- 進んで学ぶ子
- 思いやりのある子
- 健康な体をつくる子

2学期は読書で知性の筋トレを！

校長 菊原 寛之

酷暑の夏であり、熱中症対策等の健康に気を配る夏休みだったかと思います。こどもたちが大きな事故や病気等もなく、始業の日を迎えられましたのは、御家庭の皆様のおかげと感謝申し上げます。

さて、学校には、こどもたちの元気な声が戻ってきました。2学期は是非、学校と御家庭で「読書で知性の筋トレ」に取り組んでいきたいと考えています。読書量が多いこどもほど、学力を伸ばしているという研究結果が出ています。また、感情面にもよい影響があることが分かってきました。

学習において意欲を底上げするには、「夢中体験」が効果的です。何かに没頭することが心の栄養となり、関心や意欲を育んでいきます。読書は本で描かれている世界に夢中になる体験の一つです。読書量が多いほど「心が落ち着く」傾向があるのです。

私は「毎日10分でもいいから本を読んでほしい」とこどもたちや教職員にお勧めしています。

短時間の読書を毎日するという事は、脳のスクワットを毎日10分やっているようなものだそうです。いわば「知性の筋トレ」です。鍛え続けてさえいれば、頭も身体もある程度まで保っていくことができます。筋トレをやめてしまうと元に戻ってしまうのと同じで、読書も続けていくことが大切です。

筋トレをするとパンプアップといって、筋肉の水分が増えることで一時的に筋肉が膨らんで大きくなります。

読書もこれと似ていて、読後直後に「ああ、なるほど。人生って・・・」「きっと主人公の気持ちはこうだったのかも・・・」などと、いろいろな思いがいく重にも重なって頭の中に浮かんできます。

これは、物語の世界で映画監督のように無意識に映像化していたり、主人公の行く末を自分なりに想像してみたりといった、極めて創造的な作業を脳が自ら行っているのだそうです。いわば「知性のパンプアップ」です。

また、国語では「長い文章が読めるようになる」「新しいことを知る」「知っている漢字や言葉が増える」、算数では読書量の多さが「文章中に与えられた問いや条件を読み取る力」を高められるなど、読書習慣によって学習習慣が整います。

「知性の筋トレ」はできるだけ若いときから始めるのが理想と言われています。こどもの頃から読書を継続していくことで、大人になっても脳の筋肉は鋼のようにマッチョになり、かつ柔軟に鍛えられていくのです。継続は力なりです。

本校のこどもたちが読書を継続しながら、脳の筋肉をマッチョにし、柔軟に鍛えていく2学期を目指していきます。保護者の皆さまも日々お子さんの読書を意識していただけると幸いです。

2学期も本校の教育活動に御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

< 9月の予定 >

日	月	火	水	木	金	土
	2 始業式 午前授業 引き取り訓練	3 給食始 計測 (四)	4 計測 (56)	5 計測 (34)	6 計測 (12)	7
8	9 朝会 委員会	10	11 伊豆移動教室 保護者会	12 安全指導 なかよしタイム	13	14
15	16 敬老の日	17 朝会	18	19 学校保健委員会 水道キャラバン (4)	20	21
22	23 振替休日	24 朝会	25 交通安全教室 (1~3年) 校内研究 (1-2のみ 5時間授業)	26 生活科見学 (1)	27 特支運動会	28
29	30 朝会 クラブ	10/1 通知用配布	2	3 社会科見学 (5)	4 安全指導	5

※社会情勢等により、予定は中止・延期となることがあります。御了承ください。

夏祭りについて

7月19日(金)に教科「おおたの未来づくり」の地域創生の一環として「東糀谷夏祭り」を実施いたしました。6年生の児童が地域の盆踊りを盛り上げるために企画・運営しました。こどもたちは、たくさんの思い出を作っただけでなく、これから大人になる上で多くのことを学びました。ぜひ、この経験を今後の学校生活に活かしてほしいです。

当日は、本校の児童だけでなく、保護者の方や地域の方々の多くが参加してくださり、大いに盛り上がりました。さらに、各町会とわくわくサポーターからも出店をしていただき、夏祭りを一緒に盛り上げてくださいました。町会、わくわくサポーター、PTA、保護者の皆様方の御協力に感謝いたします。



音楽劇について

7月11日(木)健全育成音楽劇「勇気をもって」をマミーシンガーズさんに上演をいただきました。劇の内容は、「万引き」を友達に誘われ、勇気をもって断れない場面から始まります。「万引き」をしてしまったことにより周りが悲しむことを知った主人公は、猫の助けを借りて、時を戻してもらいました。友達の「万引き」の誘いを「勇気をもって」断るという劇でした。最後は、「すてきな友達」を全校と劇団員の方と合唱しました。上演後、劇団員の方に「みんなが大きな声で歌ってくれてうれしいです。」と言っていました。

その後、劇を見てから「万引き」に対する「標語」や各学級で「リーフレット」を使った授業で事後学習をし、「万引き」に対する理解を深めました。東糀谷小学校で万引きが起きないことを願っています。