



## 《保護者の皆様へ》

ご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの 森中洋美 ・ 森下友理 と申します。保護者の皆様や先生方と一緒に、子供たちの成長を見守っていきたくと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

この時期は子供たちばかりでなく、保護者の皆様も入学や進級による不安、新しい友達関係への心配などを抱えていることと思います。加えて、目に見えないウイルスへの恐怖・不安を感じたり、沈んだ気持ちや疲労感を感じることもあるかもしれません。気になることや心配なことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

また、子供たちの言葉にできないサインを見逃さぬよう気を付けていきたいと思っておりますが、ご家庭でも気づかれた点がございましたら、どんな些細な点でも結構ですので、教えていただくと幸いです。「誰に話したらいいかわからないけど誰かに聴いてほしい」「相談というほどではないけど、気にかかっていることがある」といったこともお聴かせいただければと思います。よろしくお願いいたします。

カウンセラーとは…「ピタリと当てる」「心が読める」ような能力は持ち合わせておりません。ご安心ください。

カウンセリングとは…例えると「迷路の中で一緒に出口を探すこと」です。続けたらから良くて、続けないから悪いといったものではありません。1回で終わることもあれば、継続してお話することもあります。

## 《スクールカウンセラー来校日》

● 森中カウンセラー： ◆ マーク 10:30～19:00

● 森下カウンセラー： ★ マーク 9:00～18:00

2020

4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ◆	15	16 ★	17	18
19	20	21 ◆	22	23 ★	24	25
26	27	28 ◆	29	30 ★		

2020

5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 ★	8	9
10	11	12 ◆	13	14 ★	15	16
17	18	19 ◆	20	21 ★	22	23
24	25	26 ◆	27	28 ★	29	30
31						

## 利用案内

場 所 : カウンセリングルーム (1階、サポートルームの隣)

予約方法: お申し込みについては、担任、養護教諭または副校長までお声掛けください。また、直通の電話番号におかけいただくことも可能です。留守番電話に切りかわった場合、スクールカウンセラーから折り返しお電話をさせていただきます。その際には、クラス、お名前、折り返しのお電話番号をお入れください。よろしくお願い致します。

カウンセリングルーム直通電話番号: 5737-0540

児童・保護者の相談内容について、秘密は大切に守りますのでご安心ください

