

ほけんだより5月

令和4年5月2日
大田区立東糀谷小学校
校長 菊原 寛之
保健室

しんねんと はじ げつ あたら な
新年度が始まって1か月、新しいクラスにも慣れてきましたか？

がつ はやね はやお あさ げっかん なが やす
5月は「早寝・早起き・朝ごはん月間」です。ゴールデンウィークという長い休みに入ります。
れんきゅう あ ほんかくてき うんどうはっぴょうかい れんしゅう はじ
連休明けには、本格的に運動発表会の練習も始まります。早寝・早起き・朝ごはんをいつもよ
いしき
り意識しまして、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

5月の保健目標

み びょうき
見つかった病気や
むしほ はや なお
虫歯を早く治そう

お知らせをもらったら、
早めに治療を！

ちりょうの
お知らせ

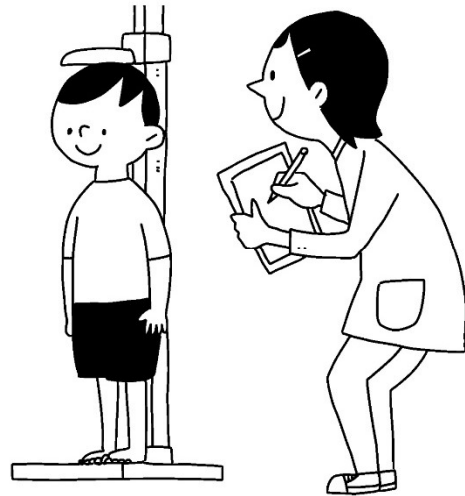
健康診断の目的

けんこうしんだん つぎ もくてき
健康診断には次のような目的があります。

- けんこうじょうたい せいちよう ようす し
・健康状態や成長の様子を知る
- かく びょうき しら
・隠れている病気がないかを調べる
- じぶん からだ けんこう かんしん
・自分の体や健康について関心をもち、
- けんこう す しゅうかん み
健康に過ごす習慣を身に付ける

けんこうしんだん ただ う じぶん からだ
健康診断を正しく受けて、自分の体につ

いて知りましょう。



うんどうはっぴょうかい れんしゅう はじ 運動発表会の練習が始まります！

すいぶん
こまめに水分をとつ
ねっちゆうしやう よぼう
て、熱中症を予防！



ちょうどよいサイズの、
はきなれた靴をはこう！

てあし つめ き なが
手足の爪を切ろう！長いと
じぶん ともだち
自分や友達がけがをするかも。



じゅん びうんどう
準備運動をきちんとし
て、けがを予防しよう！

保護者の皆様へ



年度当初の保健関係の書類の提出に御協力いただき、ありがとうございました。御記入いただいた保健調査票を下に、健康診断を実施しています。引き続き、校医の先生方からの指導の下、感染症対策を万全に健康診断を進めて参ります。

さて、これから本格的に運動発表会の練習が始まります。子どもたちが元気に練習に参加し、本番を迎えられるよう、御家庭での健康管理・健康観察をお願いいたします。

毎朝のチェックをお願いします



健康診断の結果について

健康診断の結果、医療機関を受診する必要がある人には、健診後、随時「治療のお知らせ」をお渡ししています。何もお知らせをもらっていない場合は、「異常なし」と御承知おきください。

すべての健康診断が終わり、区からデータ入力された結果が届きましたら(7月頃)、けんこうカードにて、すべての健康診断の結果をお知らせします。

健診項目	用紙の色	お知らせ(治療勧告)を配っている人
視力	ピンク	B (0.7~0.9)、C (0.6~0.3)、D (0.3 未満) の人
歯科	水色	観察や受診が必要だった人
内科	むらさき	所見があった人
眼科	きみどり	所見があった人
耳鼻科	クリーム	所見があった人

「治療のお知らせ」を受け取り、受診がお済みでない場合、水泳など学校の授業や行事に参加できないことがあります。治療を受け、「水泳可」の許可をいただいでください。

5月の保健行事

9日(月)	内科検診(1年・四組)	前日に入浴してください。
10日(火)	耳鼻科検診 (1・3・4年・四組) 	前日に耳掃除をお願いします。
11日(水)	四組移動教室前健診	健康観察カードが必要です。
17日(火)	眼科検診(全学年)	朝、顔を洗ってきてください。
18日(水)	尿検査2次	対象者は忘れずに検体を持ってきてください。
	6年移動教室前健診	健康観察カードが必要です。
19日(木)	尿検査2次追加	対象者は忘れずに検体を持ってきてください。
	歯科検診(1・3・4年・四組)	朝歯磨きをしてきてください。
24日(火)	歯科検診(2・5・6年)	朝歯磨きをしてきてください。

