

給食だより10月号

令和7年10月1日
 大田区立東糀谷小学校
 校長 小泉 満知子
 栄養士 三枝 伸世

秋晴れのすがすがしい季節になりました。収穫の秋、食欲の秋です。夏の酷暑で、秋の味覚にも影響があるようですが、十五夜や、ハロウィン等行事食も盛りだくさんです。

秋の味覚を存分に楽しみましょう。

せかいしよくりょう

10月16日は世界食糧デー



世界食糧デーとは、世界の一人ひとりが、基本的人権である「すべてのひとに食料を」のもと、世界に広がる栄養不良や飢餓、極度の貧困を解決していくことを目的とし、国連が制定した日です。



たくさんの食品が捨てられている「食品ロス」

世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量は、年間370万トン(2023年)です。一方、日本の食品ロスの量は、年間464万トン(2023年)ですが、これは、食料支援量の約1.3倍になります。給食でも、9月26日現在で330kgの残菜が出ています。苦手なものもたくさん出るであろう給食でも、あと一口だけ食べてみる頑張りの輪が広がれば残菜も減らせると思います。できることから食品ロス対策を始めてみましょう。

| 料理名 | 調理量(kg) | 残菜量(kg) | 残菜率(%) |
|--------------|---------|---------|--------|
| 夏野菜カレー | 146 | 9 | 6 |
| カレーライス | 156 | 5 | 3 |
| わかめごはん | 60.2 | 3 | 5 |
| 玄米ごはん | 57.2 | 3.8 | 7 |
| チャーハン | 79.1 | 4 | 5 |
| ひじきごはん | 69 | 15 | 22 |
| チキンライス | 74.25 | 11 | 15 |
| ツナピラフ | 83.6 | 15 | 18 |
| 赤飯 | 54.1 | 5 | 9 |
| ココアトースト | 36 | 1 | 3 |
| フィッシュバーガー | パン | | |
| 魚フライ | 121.7 | 4.1 | 3 |
| キャベツ | | | |
| ピザトースト | 58.6 | 7 | 12 |
| ショートニングパン | 30.6 | 3 | 10 |
| ポテ茶コロッケ | 39.4 | 4.5 | 11 |
| キャベツソテー | 14 | 1.5 | 11 |
| 照り焼きチキン | 15.9 | 0.2 | 1 |
| ポイルキャベツ | 11.7 | 2 | 17 |
| マゼドアンサラダ | 25.2 | 5 | 20 |
| おひたし | 15.5 | 8.5 | 55 |
| もやしの酢じょうゆかけ | 17.4 | 3.5 | 20 |
| パリパリサラダ | 17.4 | 1 | 6 |
| 煮びたし | 17 | 2.5 | 15 |
| ごまあえ | 16 | 3.5 | 22 |
| ABCスープ | 80 | 6 | 8 |
| ひよこ豆入りトマトスープ | 85 | 16.7 | 20 |
| 夏野菜のみそ汁 | 60 | 16.5 | 28 |
| すまし汁 | 60 | 17.6 | 29 |
| レタススープ | 50 | 6 | 12 |
| みそ汁 | 60 | 8 | 13 |

9月17日(水) 給食試食会がありました

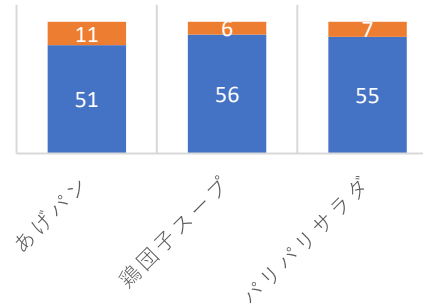
当日準備できなかった残菜率のご紹介です。スライドをのせたので見づらい部分もありますが、野菜、豆が苦手、和食系のものの方が残りがちななどの傾向が見られます。

お忙しい中60名を超えるたくさんのご参加ありがとうございました。

試食会アンケートの結果

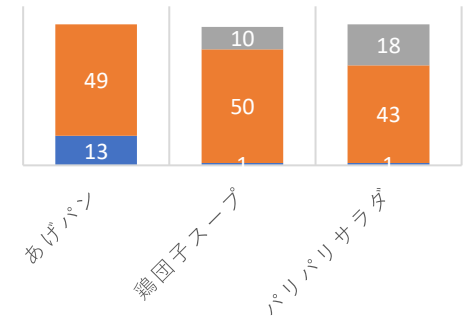
味について

■おいしい ■ふつう ■おいしくない



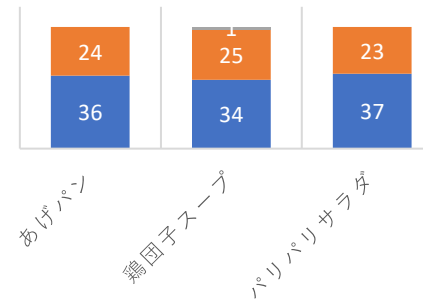
量について

■多い ■丁度良い ■少ない



見た目について

■良い ■普通 ■工夫が必要



試食会の献立は、あげパン・キャベツと鶏団子スープ・パリパリサラダ・牛乳でした。味に関しては、「おいしい」という意見を多数いただきました。量については、おおむね丁度良いという意見でしたが、スープの肉団子の数、サラダが少ないという意見もありました。見た目については工夫が必要という意見がほぼなかったため合格点をいただきました。

ご意見・ご要望等お寄せいただいた感想の一部ご紹介

あげパンが油っこかった
 スープの具がたくさん入っていておいしかったです。肉団子2個は少ないかも。あげパンの油が、スープで中和されて良かった。
 思いのほか濃いめの味付けだと感じたがおいしくいただきました。
 こどもの大好きなパリパリサラダが食べられて良かったです。
 人気メニューを食べられて良かったです。
 その他たくさんのご意見ありがとうございました。
 いただいたご意見は、今後の給食運営に生かしていきたいと思っております。

