

# 給食だより4月号

令和8年4月6日  
大田区立東糀谷小学校  
校長 小泉 満知子  
栄養士 三枝 伸世

御入学・御進級おめでとうございます。

新しい1年生を迎え、新学期がスタートしました。学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的に進める教材としての役割も持っています。

今年度も安心・安全でおいしい給食を提供していきますので、よろしくお願いします。

## マナーを守って楽しく安全に食べよう！

### 配ぜんのきまり

#### 飲み物とデザート

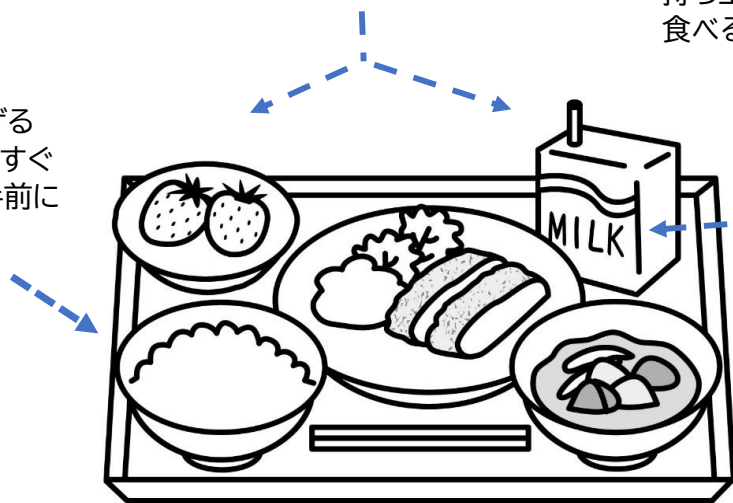
飲み物ははしを置いて利き手で持つため、右おくに、デザートはその反対側に置く

#### おかず

基本的におかずの皿は手で持ち上げずにはしをのばして食べるため、おくに置く。

#### ごはんは左手前

いちばん持ち上げる回数が多いため、すぐとれるように左手前に置く。



#### おわんは右手前

2番目にとる回数が多く、こぼしやすいので右手前に置く。

食器を置く位置にはきまりがあります。おはしを右手で持ったときに食べやすいようになっています。おはしを左手で持つ人は、食べるときに置きなおしてもいいでしょう。

## 給食当番のみじたくについて

学校では、給食当番に、以下のような指導をします。

- ①帽子から髪の毛がでないようにする  
→髪の毛の長い児童は後ろで一つに束ねるだけでも構いません。
- ②マスクは鼻と口が出ないようにする  
→御家庭でマスクをご用意の上、持たせてください。
- ③つめは短く切っておく  
→御家庭で爪が伸びていないか、御確認をお願いいたします。
- ④手は石鹸を使って洗い、アルコールで消毒をする
- ⑤清潔な白衣や帽子を着る  
→自分一人で着脱できるか、白衣の畳み方なども、御家庭で練習していただいただけると、給食当番が適切に素早くできると思います。御協力をお願いいたします。

※お腹の調子が悪い、気持ちが悪いななど体調が優れない時は必ず担任の先生に連絡してください。



おすすめ  
食の本

### 『給食当番のいちにち』



はじめての給食当番はわくわく、どきどきがいっぱい。1年生のみつくんは、朝からそわそわして、授業中も給食当番のことが頭から離れません。さてさてどうなるのでしょうか…。給食当番の仕事や身支度などが描かれていますので、おすすめです。東糀谷小学校の図書室にもあるのでぜひ、よんでみてね。