給食だより11月号

令和8年10月30日
大田区立東糀谷小学校
校長　小泉　満知子
栄養士　三枝　伸世

秋も深まる時期ですが、今年は夏日のような暑さがある一方で、急に肌寒くなる日もあり、気温の変化が激しい日々が続いています。校内でも、発熱などにより体調を崩し、お休みする人が増えています。衣服で上手に体温調節をし、手洗い・うがいをこまめに行いましょう。

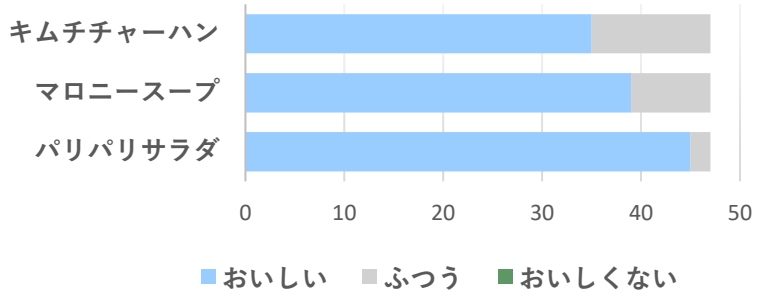
当日の献立
キムチチャーハン
マロニースープ
パリパリサラダ

給食試食会実施報告

10月7日に行われた給食試食会のアンケート結果をまとめました。ご多用の中たくさんのご参加、そして、貴重なご意見・ご感想をおよせいただきありがとうございました。頂いたご意見は今後の給食運営に生かしていきたいと思います。

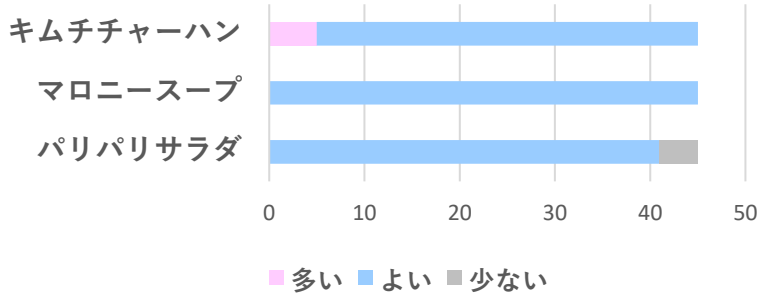
味の評価

回答数：４７人



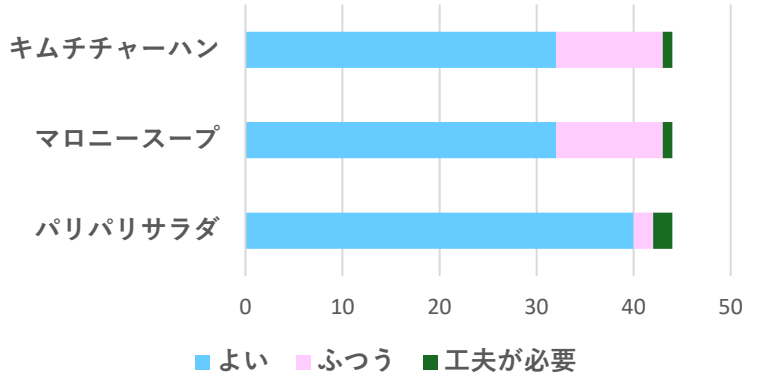
量の評価

回答数：４５人



見た目の評価

回答数：４４人



■試食会アンケートで多かったご意見・要望・感想

・チャーハンは辛くなく食べやすかった
・減塩に対する取り組み・工夫がわかり勉強になった。
・思った以上に薄味だが美味しい。家でも薄味にしていきたい。
・家でも薄味を心掛けているが、目分量が多く食べるとしょっぱくなるので調味料を多用しすぎてないか今後は気にしたい。
・薄味だとダシのきき方が良くわかっていいと感じた。
・人気メニューを教えてほしい（こどもに作りたい）。

※総体的に減塩に興味があるご意見が多く見受けられました。

11月24日は和食の日

～くじらの天ぷらを味わおう～

11月24日は「11（いい）24（にほんしょく）」のごろ合わせで和食の日です。
日本人は大昔から、海からの大きな恵みであるくじらを大切に食べてきました。お肉だけでなく、骨やひげまで別の道具に変えて、命を丸ごと無駄なく使いきるという自然への深い感謝の気持ちが込められています。
給食週間の時には、昔の給食として提供していたくじらは人気があり、また食べたいとの声も多い食材です。自然の恵みに感謝しておいしくいただきましょう。

これなーんだ？





正解はひげくじらの『ひげ』です。
昨年も全部の教室に持ってまわったので覚えている人も多いことと思います。本物のニタリクジラとイワシクジラのひげです。
このひげを持つクジラには歯がありません。海水ごとえさをバシャっと大きな口の中に入れて、ひげのすきまから水だけを吐き出して、残ったえさを丸のみしています。