

東六郷小の10のやくそく

1	はやおき 早起き	<p>○朝7時までに起きましょう。</p> <p>○朝食は、一日の元気の源です。しっかり食べてから、登校しましょう。</p>
2	とうこう 登校	<p>○8時15分から8時25分の間に登校しましょう。</p> <p>○遅れる場合は、おうちの人と一緒に登校しましょう。</p>
3	もちもの 持ち物	<p>○学習に必要な物を、きちんと持って来ましょう。(例:教科書・ノート・筆箱・無地の下敷き・タブレットなど。)筆箱は、箱型の物で、絵柄のない物を使います。持ち物にはすべて名前を書きます。</p> <p>○筆箱の中身をきちんとそろえましょう。 (例:鉛筆(4~5本)・赤青鉛筆・きちんと消せる無地の消しゴム・ミニ定規など。)</p> <p>○学習に必要な物は、持って来ないようにしましょう。 例:バトル鉛筆などのイラスト付きの鉛筆・色やもよう、においの付いた消しゴム・シャープペンシル・必要以上の色ペン・キーホルダー(ランドセルには防犯ブザー以外、付けません。お守りは中に入れてください。) ・マスコット・手鏡・化粧品・リップクリーム・ハンドクリーム・カイロ・携帯電話など。</p> <p>○お金や物のやり取りはしません。</p> <p>○水筒の中身は、水かお茶にします。水の方がごばした時よごれにくいです。</p> <p>○ハンカチ・ティッシュはいつも携帯します。ポケットのない服の場合はポシェットを使いましょう。ポシェットはクリップどめ物の物にし、ひもをなめがけする物はあぶないのでやめましょう。</p> <p>○連絡帳など、学校の連絡は毎日確認し、学習の準備は前の日にしましょう。忘れ物のないように自分で工夫しましょう。</p>
4	ふくそうくつ 服装・靴	<p>○学習・運動・遊びにふさわしい服装を考えましょう。</p> <p>○体育のある日は、長い髪はまとめましょう。半そでの体育着の人は、長袖の下着は避けましょう。防寒は、上着(チャックやフード、かざりのない物)を用意します。また、タイツ・レギンスではなく、ハイソックスで防寒しましょう。</p> <p>○防寒具は、登下校の時だけ着ます。朝のしたくの時に、ランドセルの中にしまいましょう。(例:ジャンパー・コート・手袋・ネックウォーマーなど。)チャックのついた洋服は、遊ぶときにはあぶないので、必ずチャックをしめましょう。</p> <p>○髪をまとめるゴムはポケットにしまいます。手首にははめません。</p> <p>○上履きには、足の甲の部分と、かかとの部分に名前を書きましょう。</p>
5	やす 休み時間	<p>○なるべく、外で元気に遊びましょう。</p> <p>○体育館で遊ぶ時は、担任の先生に付いてきてもらいましょう。</p> <p>○タブレットは学習道具です。休み時間は使いません。学習の残り、係や委員会の仕事などで、使う必要がある場合は、担任の先生や担当の先生の許可をもらいましょう。</p>
6	あいさつ	<p>○家でも学校でも、しっかり言いましょう。(例:「行ってきます」「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ただいま」「ありがとう」「ごめんなさい」など。)</p>
7	ことばづか 言葉遣い	<p>○正しい言葉を使いましょう。(例:「うざい」「きもい」「めんどい」などの短縮した言葉を使うのはやめましょう。)</p> <p>○相手を傷つける言葉を使うのはやめましょう。(例:「死ね」「消えろ」など。)</p>
8	げこう 下校	<p>○学校からまっすぐに家に帰ります。寄り道はしません。</p> <p>○早退する時は、おうちの人に教室まで迎えに来ていただきます。</p> <p>○忘れ物はおうちの人と一緒に取りに来ましょう。子どもだけで取りに来ません。</p>
9	あそび 遊び	<p>○学区外の公園には子どもだけで遊びに行かず、おうちの人と一緒に遊びに行きましょう。</p> <p>○エアガンなど、人を傷つけるおそれのある物は、使わないようにしましょう。</p> <p>○公園など外に遊びに行く時は、お金などの貴重品を持っていかないようにしましょう。</p> <p>○ゲームは、時間を決めて行うようにし、やりすぎないようにしましょう。</p> <p>○学校のタブレットは学習道具です。家のSNSルールを守って学習に使います。</p> <p>○大人のいない家やマンションでは、遊ばないようにしましょう。</p> <p>○出かけるときには、家の人に「だれと」「どこへ」「何時に帰るか」を伝えましょう。</p> <p>○自転車は、3年生の自転車教室が終わるまでは、大人の人と一緒に乗りましょう。</p> <p>○交通ルールをきちんと守りましょう。</p> <p>○学校に来る時は、自転車を使わずに、歩いて来ましょう。</p>
10	はやね 早寝	<p>○心と体の健康のために、低学年は9時間、中・高学年は8時間の睡眠をとるようにしましょう。</p> <p>○夜遅くまで、ゲームをしたり、テレビを見たりするなど、夜更かしはやめましょう。</p>