

# ほけんだより4がつ

令和7年4月発行  
大田区立池上小学校  
校長 平林里美  
保健室 今野莉汐

新1年生のみなさま、ご入学おめでとうございます。ほけんだよりでは、毎月の保健行事や健康情報についてお知らせいたします。お子さまが、楽しく元気に学校生活を送ることができるようサポートして参ります。今月から定期健康診断が始まりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 保健書類の提出をお願いいたします。

以下の新年度保健書類につきましては、記入もれのないようご記入の上、4月8日（火）にお子さまを通して担任までご提出ください。個人情報保護のため、提出される際は、同封しました「保健調査票（兼結核問診票）用封筒」をご使用ください。

◆ 保健調査票（兼結核問診票）：4月8日（火）に提出

◆ 家庭緊急連絡票：4月8日（火）に提出

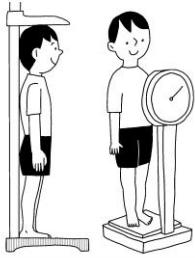
◆ 心臓検診調査票：4月8日（火）に提出

## 4月の保健行事

月	火	水	木	金
7 始業式・入学式	8 保健書類回収日 発育測定（5年） ※体育着持参	9 発育測定（6年） ※体育着持参	10 発育測定（4年） ※体育着持参	11 発育測定（1年） ※体育着持参
14 発育測定（2年・五組）※体育着持参	15 発育測定（3年・欠席者）※体育着持参	16 視力検査（6年） ※メガネ持参	17 内科検診（2・3・5年・五組）※体育着持参	18 視力検査（5年） ※メガネ持参
21 尿検査配布日 視力検査（4年） ※メガネ持参	22 尿検査（全学年） ※早朝尿持参	23 尿検査（追加） ※早朝尿持参	24 心臓検診（1年・4年該当者等）※体育着持参	25 視力検査（3年） ※メガネ持参
28 視力検査（2年・五組）※メガネ持参	29	30 視力検査（1年・欠席者）※メガネ持参	5/1 内科検診（1・4・6年）※体育着持参	5/2 聴力検査（5年） ※メガネ持参

## 発育測定(身長・体重)

身長と体重を測って、入学してからバランスよく成長しているかを調べます。



髪型注意。ポニーテールやお団子X。

## 視力検査

学習にさしつかえがない見え方ができるかを調べます。



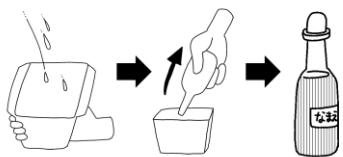
## 内科検診

心臓や肺に病気や異常がないかを調べます。また、栄養状態や脊柱そくわん症になっていないかについても調べます。



## 尿検査

おしつこ(尿)から、じん臓などが病気にかかっていないかを調べます。

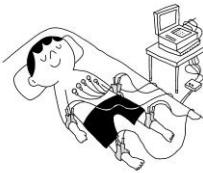


尿検査の容器は、  
前日に配布いたします。

当日、早朝尿をとって  
忘れずに持ってきてください。

## 心臓検診

心臓がきちんと働いているかを、心電計という機器を使って、くわしく検査します。



# 健康診断を受ける前のやくそく



前の日はお風呂に入って  
清潔にしておく



睡眠をしっかりと  
て体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている  
人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳に  
かかるないようにまとめる

## プライバシーや心情に配慮した健康診断の実施について

衣服の着脱が必要な健康診断では、体育着を着用して男女別に実施いたします。留意が必要な項目として、心臓検診では、心電計を手足首と胸部に付けて行います。内科検診では、聴診器で聴診を行い、脊柱・皮膚・四肢・関節などの異常を判断するため視診および背骨の触診等を行う場合があります。いずれも、学校医・養護教諭・検査技師等の立ち合いのもと実施いたしますが、健康診断の実施において、心配なことや個別の配慮が必要な場合にはお知らせください。なお、欠席などの個別の事情により、内科・耳鼻科・眼科・歯科検診を学校で受けられなかった場合には、保護者の方と一緒に学校医の先生方の医療機関にて検診を受けていただくようご案内いたしますので、学校までご相談ください。



こうい  
校医の先生を  
紹介します

令和7年度

内 科 石田 博文先生 [池上幸仁診療所]

TEL: 03-3752-2906

耳鼻科 黒崎 貞行先生 [黒崎耳鼻科皮膚科クリニック]

TEL: 03-5747-4133

眼 科 萩野 展永先生 [ワキタ眼科] TEL: 03-3751-7061

歯 科 高崎 俊輔先生 [池上通り歯科] TEL: 03-6410-2298

薬剤師 前里 一徳先生 [はやぶさ薬局 武蔵新田店] TEL: 03-6715-4920

## ◆保健室の利用について

けが・体調不良の手当て

健康相談・保健指導

委員会活動

保健室って  
どんなばしょ??

定期健康診断

環境衛生検査

ほけんだよりの発行など

児童の健康・安全に関わる学校保健活動のセンター的役割をしています。

## ～保健室の利用にあたって～

### ◆学校でけがをしたとき

保健室での手当では、学校で起こったけがに対して、自宅や医療機関に着くまでの応急手当を行います。保健室では、詳しい検査や治療、内服薬の投与などの継続的な処置を行うことはできませんのでご了承ください。また、ご家庭でのけがは、必ず手当を済ませてから登校されますようお願いいたします。

### ◆学校で体調が悪くなったとき

お子さまが学校で体調を崩された場合に、37.5℃以上の発熱や嘔吐、一時休養後も症状が回復しない場合は、早退のご連絡をいたします。学校で1日元気に過ごすことができるよう、登校前に必ず朝の健康観察をお願いいたします。

## 保健室を利用するときの約束

言います。  
先生に  
行くことを  
保健全室に



きずぐちが  
よごれている  
ときは、水道の  
水でしっかり  
洗い流します。

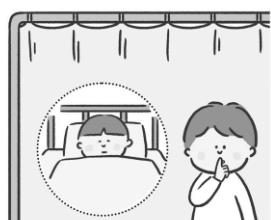


を説明します。  
「何をしていて」「いつ」「どこで」「どうなった」か



ベッドで  
休んでいる人が  
いるので、静かに  
すごします。

忘れずに!  
してから  
入りまます  
あいさつを



## ◆独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

「災害共済給付制度」とは、お子さんが『学校の管理下』でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。



### 給付対象となる主な 『学校の管理下』の範囲

授業、学校行事、休み時間、  
登下校中など

### 給付対象となる『災害』の範囲

負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では、医療費総額5000円以上（本人負担1500円以上）で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要です。より詳しい内容、不明な点につきましては学校（保健室）までお問い合わせください。

## ◆学校において予防すべき感染症について

学校において予防すべき感染症にかかった場合は、他の児童に感染するおそれがなくなるまで出席停止となります。治癒後、医師から登校の許可を得て、保護者の方が『出席停止解除願い』を記入し、登校される際に担任へご提出ください。『出席停止解除願い』は、担任から受け取るか、池上小学校のホームページから印刷することができます。

分類	病名	出席停止期間の基準
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、重症急性呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属 SARS コロナウイルスによるもの）、痘瘡、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、特定鳥インフルエンザ（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〔平成十年法律第二百四十号〕第六条第三項第六号に規定する特定インフルエンザ（次号及び第十九条第二項イにおいて同じ）であって、血清亜型がH5N1及びH7N9であるもの）、中東呼吸器症候群、指定感染症及び新感染症	治癒するまで
第2種	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質剤による治療が終了するまで
	麻しん（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、頸下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん（3日はしか）	発疹がなくなるまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発疹がかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主な症状がなくなった後2日を経過するまで
第3種	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	感染のおそれがなくなるまで（医師の診断による）
第3種	腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、溶連菌感染症、伝染性紅斑（りんご病）、その他の感染症	感染のおそれがなくなるまで（医師の診断による）