

ほけんだより 6月号

令和7年6月発行
大田区立池上小学校
校長 平林 里美
保健室 今野 莉汐

これからの季節は気温が高くなるとともに雨が増えて湿度が高くなるため、熱中症の危険度がどんどん上がります。水分不足が熱中症の原因となるのはもちろんですが、朝食欠食や睡眠不足も発症の原因となります。生活リズムを整えて毎日を元気に過ごすことができるよう、ご家庭での体調管理等よろしくお願いします。



6月 健康診断

月	火	水	木	金	土
2	3	4 耳鼻科検診 (欠・プール前) ※耳掃除をしておく	5 歯科検診 (全学年) ※丁寧に歯みがき	6	7
9 水泳指導開始	10	11	12 歯科検診(欠) ※丁寧に歯みがき	13 学校公開日	14 学校公開日 セーフティ教室
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30 定期健康診断 終了					



定期健康診断結果の個票について

今月末で令和7年度の定期健康診断が終了いたします。終了後、各検診結果が記載された定期健康診断結果の個票が届きますので、けんこうカードと一緒にご家庭へお配りいたします。「保護者印」の欄に押印またはサイン後、担任までご提出ください。

重要

水泳指導前の注意事項



内科検診、心臓検診、耳鼻科検診、眼科検診（視力は除く）が未治療または未受診の場合、症状悪化の可能性や感染症の疑いがあるためプールに入水できません。プールへの入水は、受診後の「受診連絡票」による確認後になりますので、「受診連絡票」を必ずご提出ください。

※学校で行っている健康診断は、「スクリーニング」です。疑わしいと思われる人を選び出すものであるため、医療機関で詳しく診てもらった結果が「異常なし」と診断されることもあります。

▼ 水泳指導がある日は、ご家庭でお子様の健康チェックをお願いします ▼

水泳指導に参加する当日の朝、お子さまの健康状態に異常がないことを確認の上、プールカードに体温等を記入し、押印またはサインをしてください。

- ☐ 内科検診・心臓検診・眼科検診・耳鼻科検診の治療は済んでいる。
- ☐ 体温は平熱か。（必ず体温を測る。）
- ☐ いつもと違う様子はないか。（例：鼻水、せき、下痢、腹痛、熱が少し高い 等）
- ☐ 朝食はしっかり食べたか。
- ☐ 普段通り睡眠はとれているか。

例年、少し無理をしてプールに入った児童が体調を崩すことが多いです。

児童が学校生活を毎日元気に送ることができるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



**保冷剤入れは
返却するようお願いします**

打撲等で患部の冷却が必要な場合、保健室から保冷剤を貸し出しています。原則、その日のうちに保健室に返却するということになっていますが、ご家庭に持ち帰った場合は、翌日に返却するようお願いします。

もし、ご家庭に不要な保冷剤や大判ハンカチ（薄手の生地）がありましたら、保健室まで寄付していただけると大変ありがたいです。