

ほけんだより 7月号

令和7年7月発行
大田区立池上小学校
校長 平林 里美
保健室 今野 莉汐

1学期も残りひと月となりました。日差しの強い日が続いておりますので、こまめに水分補給をしながら、熱中症には十分注意して充実した夏休みをお迎えください。また、今年度の定期健康診断が終了いたしました。保護者のみなさまには、調査票の記入や医療機関の受診など、ご協力いただきましてありがとうございました。引き続き、お子さまの健康管理にどうぞご協力の程、よろしくお願いいたします。



定期健康診断結果のお知らせについて

まもなく定期健康診断結果のお知らせが届きます。届き次第、けんこうカードに貼付して配布します。結果をご確認の上、保護者印欄に押印またはサインしていただき、学校までご提出をお願いいたします。

なお、今年度より、定期健康診断結果のお知らせの裏に「受診連絡票」は貼付しませんので、ご了承ください。

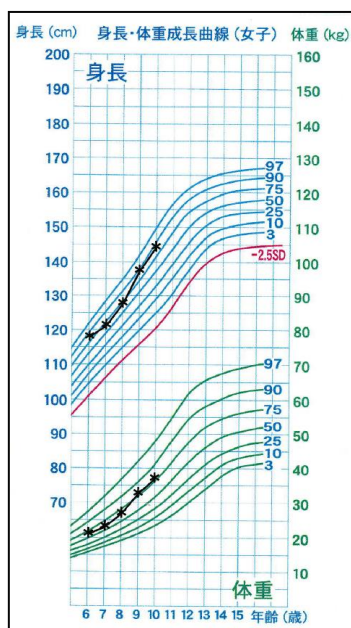
肥満度	一3%	眼科	南 疾	要注意乳歯
()	()	尿検査	1次	異常なし
			2次	
		眼の病気	ナシ	
		心電図検査	異常なし	小中1年生対象
		結膜検査	異常なし	
		瞳孔検査		
		特記事項		





高度曲線(女子)

160	12
150	110
140	100



本校では、1学期の健康診断、2学期・3学期の発育測定において、身長と体重を計測しています。ぜひ、お子さんと一緒に成長を記録していただきたいと思います。その際に、「定期健康診断結果のお知らせ」にある「身長・体重成長曲線」をご使用ください。

日本学校保健会より、「ある一定の月齢から極端に伸びなくなっている」、「ある一定の月齢から伸びが悪くなっている」などの場合には、医療機関の受診を勧めるよう示されています。判断の手がかりになるのが「身長・体重成長曲線」ですので、ご家庭でもぜひ活用してみてください。

熱中症対策について

本校ではWBGT 測定器で暑さ指数を測定しています。下図のように、指数が【危険】になった場合は、校庭体育やプール、外遊びは中止となります。



	31～	げんそくうんどう ちゅうし 原則運動は中止
	28～31	はげ うんどう ちゅうし 激しい運動は中止
	25～28	せっきよくてき きゅうけい 積極的に休憩
	21～25	せっきよくてき すいぶんほきゅう 積極的に水分補給
	～21	てきど すいぶんほきゅう 適度に水分補給

暑さ指数は気温のみで判断されるものではなく、湿度や輻射熱（日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱）を合わせて計算した指標です。そのため、雨上がりなどで気温が低くても湿度が高い時は指数が上がる傾向にあります。

歯科検診で「不正咬合、歯列不正」のお知らせをもらったみなさんへ

歯列・咬合（しれつ・こうごう）とは、歯並びやかみ合わせのことです。「食べ物を取り込み、食べる」機能、「表情をつくり、話す」機能、及び「運動を支え、体のバランスをとる」機能等に直接かかわっており、食生活のみでなく生活の質全体に関係しています。歯列・咬合の不正は、子どもの成長発育段階により、噛む・話す・呼吸する・体のバランスをとるなどの発達に影響が見られる場合があります、学校での学習にも影響が出ることがあります。

これらの症状については、お子様の発達段階や個々の症状の程度により、必要となる対応が異なりますので、専門医に相談することをすすめています。

