



令和6年度4月

# 相談室だより

大田区立池上第二小学校

校長 東田 都美

スクールカウンセラー 赤羽 尚美

宮崎 加奈子

## 児童のみなさんへ

こんにちは、スクールカウンセラーの赤羽尚美と宮崎加奈子です。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生以上のおみなさんも進級おめでとうございます。池二小はスクールカウンセラーが二人いるので自己紹介をします♪

あかはね なおみ  
**赤羽 尚美**

学校にいる日 金曜日

好きなこと：ピアノを弾くこと、寝ること

メッセージ：みなさん、はじめまして。4月から池二へきたばかりなので、学校のこと、みなさんのこと、たくさん教えてください。一緒に遊んだり、おしゃべりしたりするのを楽しみにしています。

みやざき かなこ  
**宮崎 加奈子**

学校にいる日：火曜日

好きなこと：おいしいものを食べること、おしゃべりすること、何かを作ること

メッセージ：みなさんのことをたくさん知りたいので、校内で見かけたら声をかけてくれるとうれしいです（チコちゃんのストラップが目印です♪）

## 🌸 スクールカウンセラーって、どんな人？ 🌸

スクールカウンセラーは、みなさんが困ったことや心配なことがあるとき、気持ちかもやもやしたり、疲れたりしたときに、お話しをじっくり聞きながらどうすれば安心できるのか一緒に考える人です。「こういう相談していいのかな？」、「こういう話はダメって言われるのかな？」、「うまく話せないから…」と心配になってしまう人もいますが、どんな相談でも、うまくお話しできなくても大丈夫です。スクールカウンセラーがゆっくりお話しを聞いて、一緒に困ったことを見つけていきます。話しをするほどではないけど、なんだか気持ちが疲れて元気がでないなというときも、相談室でリラックスしたり、リラックスする方法を一緒に考えたりすることもできますので、気軽に相談室にきてくださいね！

## ❀ どうすれば相談できるの？ ❀

スクールカウンセラーとの相談は、まず相談をする日と時間を決めます（予約）。カウンセラーに直接声をかけて「相談したいことがある」と教えてください。スクールカウンセラーは相談室や教員室にいることが多いです。カウンセラーが見つからないとき、直接は言いづらいな、というときは、担任の先生や他の先生に「カウンセラーの先生に相談したいです。」と伝えてください。



## ❀ 相談室はいつ開いているの？ ❀

相談室は、毎週火曜日と金曜日に開いています（ときどきお休みの日があります。）。相談している人がいないときは、自由にお話ししに来て大丈夫です。放課後に相談したい人は、担任の先生に確認してから来てくださいね。

## ❀ 相談室はどこにあるの？ ❀

1階の5組の教室と学童のお部屋の間の教室が相談室です。場所がわからない人は先生の聞いてくださいね。

### 保護者の皆様へ

こんにちは、スクールカウンセラーの赤羽尚美、宮崎加奈子と申します。保護者の皆様そして先生方と一緒にお子様が安心して楽しく学校生活を送れるようサポートできたらと思いますので、お子様の様子で少しでも気になることがございましたら気軽にご相談ください。

また東京都では小学5年生の児童全員を対象としてスクールカウンセラーの面談を実施しております。ご理解とご協力のほど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

## 相談室のご利用案内

時間： 火曜日・金曜日 8:40～16:00

場所： 1階 相談室(5組の教室と学童のお部屋の間の教室です。)

予約方法：

担任の先生にお伝え頂くか、学校【代表:03-3753-9361】までお電話いただきご予約ください。

スクールカウンセラー勤務日(火曜日・金曜日)であれば

スクールカウンセラー直通電話【080-5977-6171】にお電話いただくことも可能ですが、

面談中の場合はお電話にでられない場合もございますので、どうぞご了承ください。