

# SNS池上第二小ルール

## 自分や家族を、友達を守るために・・・

- 必ずフィルタリングを付けて使います。
- SNSやメールに個人が特定できるような名前、写真、動画などの情報は載せません。
- 知らない人とのSNSのやりとりはしません。

## 良好な人間関係を築くために・・・

- 人の嫌がることや悪口を書き込みません。
- 相手の気持ちになって、何度か読み直してから送信します。

## 健康的な生活を送るために・・・

- SNSやメール、ゲームなどは、約束した時間以外は使いません。
- SNSやメール、ゲームなどの使用時間は、家庭で決めてから使います。
- 携帯電話やスマホ・タブレットなどは、9時以降は使いません。

## SNS家庭ルール

- 例
- SNSは、1日1時間以上は使しない。
  - 毎週水曜日は、スマホの電源を切る。
  - 食事中は、使わない。
  - ネットで知り合った人とは絶対に会わない。など
  - 親子で話し合って決めてください。

- 
- 
-