



池二だより

教 育 目 標
よく考える子 思いやりのある子 元気な子

令和6年4月30日
大田区立池上第二小学校
校長 東田 都美

「体力」の向上を目指して

副校長 中村 正人

新年度が始まりおよそ一か月が経ちました。新しい学級での生活にも少しずつ慣れてきました。今年度は暑さ対策の一環として、例年5月の下旬に実施していた運動会を10月に、6月上旬に実施してまいた体力テストを5月上旬に、6月下旬に実施していた水泳指導を6月初旬から実施いたします。

学校経営方針にも示している通り、今年度も昨年度に引き続き体力の向上を目指します。「体力」と言いますと筋力や走力、瞬発力などに目が行きがちですが、体のバランスを保つ調整力や体の柔軟性なども大切な体力の一部として捉えております。

そこで「体力」の向上を目指し、今年度、本校では次の通り、取り組みます。

- ・休み時間の外遊びの推奨
- ・毎月1回、ロング昼休みを設定し、児童の自主的な運動量を確保します。
- ・10月に縄跳び月間を設定し、長縄や短縄に触れる機会を増やします。
- ・2学期にマラソン月間を設定し、持久力の向上を図ります。
- ・日頃の体育の指導の充実を図り、児童が運動する時間を確保します。

また体力テストを受ける際に、低学年の児童でも正確に測定できるよう、ソフトボール投げや瞬発力を計測する反復横跳びなど、日頃の生活ではなかなか経験することができない運動に関しては事前に練習を行ったり手本を示したりします。

体力の向上を図るには、適度な睡眠やバランスのよい食事の摂取などの要因も不可欠です。各家庭との連携も必要となりますので、御協力のほどよろしくお願いいたします。

「早寝・早起き・朝ごはん」

ピカピカはみがき&ストレッチ

5月は、心と体が疲れやすい季節です。疲れを吹き飛ばし、元気に過ごすためには、「早寝・早起き」の生活リズムを整えることが大切です。朝起きたら、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。そして、生活習慣づくりの一環として、朝ごはんと食後の歯磨き習慣をつけていきましょう。本校では、5月7日(火)～17日(金)は、「早寝・早起き・歯磨き週間」として、ご家庭で確認をしていただく週間となっております。ご協力よろしくお願いいたします。(生活指導部)

きまりや約束を守ろう

池二小には、「池二スタンダード」(令和6年3月改訂)があります。決まりや約束を守るとは安全に生活する上でとても大切なことです。例えば「廊下を走らない」は、人とぶつかってけがをするなどの防止につながります。「学習に関係ない物は持っていない。」は、落ち着いて学習に集中できるためです。皆が安全で安心な学校生活が送れるように一つ一つ決まりをこどもたちと確認し、必要性を理解させて指導していきます。(生活指導部)

5月の行事予定

1	水	委員会 視力(2年)	
2	木	離任式 心臓健診(1年) 2～6年 6時間授業	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	教育実習始 視力(1年) 早寝・早起き・朝ごはん週間始まり	
8	水	安全指導 内科健診(全)	
9	木	遠足(1・2年)耳鼻科健診(1・4・5年)	
10	金	消防写生会(3・4校時) 引き渡し訓練(5校時)	
11	土		
12	日		
13	月	眼科健診(全) クラブ 尿検査(二次)	
14	火	聴力(5年)	
15	水	午前授業(区の研究会のため) 聴力(1年)	
16	木		
17	金	友だち広場 5時間授業	▼
18	土		
19	日		
20	月	そうじなし時程 聴力(2年・5組)	
21	火	歩行訓練(1年) 宿泊前健診(5組)	
22	水	合同移動教室始(5組)	
23	木	体力テスト	
24	金	合同移動教室終(5組) 体力テスト	
25	土		
26	日		
27	月	クラブ	
28	火	歯科健診(欠席者のみ)	
29	水		
30	木	セーフティ教室 2校時(1・2年) 3校時(3・4年)	
31	金		

【お知らせ】開校95周年記念講演のYouTube限定配信について昨年度3月5日に実施した副島賢和先生による「命を大切に～自分も他者も大切に～」の録画を、PTA執行部様のご協力のもとYouTubeで5月31日までの限定公開をします。URLはまなびポケットの保護者機能でお伝えしております。