

短なわ 2年生

ジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！

1月19日から2月までの毎週火曜日と金曜日の休み時間に、短なわの活動をしています。前半5分間は、なわとびカードに書かれた技の練習をし、後半5分間は連続両足跳びをしています。「2重跳びが、3回できるようになったよ！」「連続両足跳びが100回もできた！」と、嬉しそうに報告しに来る子供たちがたくさん見られました。今後も子供たちが、運動する楽しさを味わいながら、体力の向上を目指すことができるよう取り組んでいきます。

