

4月 食育給食

地産地消

東京都産「明日葉（あしたば）」

4月25日（金）に東京都三宅島産の明日葉を使った献立を実施しました。

4月25日

黒蜜きなこトースト・牛乳・ABCマカロニスープ・

明日葉とツナのごまドレサラダ

今日のサラダに入っている明日葉は、八丈島や大島などの伊豆諸島に生えている植物で、3月から5月が旬の東京都産の野菜です。

さて、クイズです。明日葉の名前の由来はどちらでしょうか？

- ① 明日さんが見つけた葉っぱという意味
- ② 葉っぱを摘んでも次の日（明日）になると葉っぱがすぐに生えているという意味

答えは給食室近くの給食掲示板に貼ったので見てね。



うけわえもん
池二郎



いしんりゅう
お大田区食いしん坊はねびよん



給食室に届いた東京都三宅島産の明日葉です。

大田市場にある八百屋さんが持ってきてくれました。

教室で給食係さんなどが読む
給食お手紙



明日葉とツナのごまドレサラダ



黒蜜きなこトースト

ABCマカロニスープ