

# 9月 食育給食

## 地産地消

### 東京都産「冬瓜・茄子」

9月29日（月）に東京都八王子産の冬瓜と茄子を使った献立を実施しました。

9月29日

マー婆ーなす丼・牛乳・大根サラダ・中華冬瓜スープ

今日のマー婆ーなす丼に入っているなすと、中華冬瓜スープに入っている冬瓜は東京都八王子産の野菜です。

さて、クイズです。冬瓜は漢字で冬の瓜と書きますが、冬瓜の旬はいつでしょう？

① 春（はる）  
② 夏（なつ）  
③ 秋（あき）  
④ 冬（ふゆ）

答えはホットルーム前の掲示板に貼ったので見てね。

 

教室で給食係さんなどが読む  
給食お手紙

