

10月 食育給食

地産地消

東京都産「ブルーベリー」

10月10日(金)に東京都立川市産のブルーベリーを使った献立を実施しました。

10月10日

チーズチリトースト・牛乳・

キャベツとじゃがいものスープ・豆乳ゼリー

今日、10月10日は、目の愛護デーです。

今日は東京都産の冷凍ブルーベリーを使ったデザートを作りました。ブルーベリーに含まれる栄養素には、目の疲れをとる効果があります。

さて、クイズです。ブルーベリーの原産地は北アメリカです。日本で最初にブルーベリーが植えられたところは、どこでしょうか？

①北海道

②沖縄県

③東京都

答えはホットルーム前の掲示板に貼ったので見てね。



池二郎



の大田区食いしん坊はねびよん

給食室に届いた東京都産の冷凍ブルーベリーです。

昭和43年にブルーベリーの木が東京都小平市に植えられ日本での生産が始まりました。

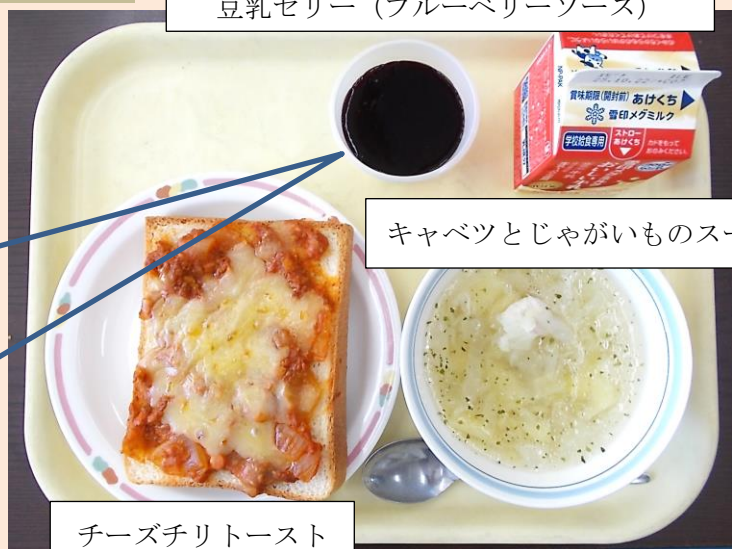


教室で給食係さんなどが読む
給食お手紙



ブルーベリーに含まれるアントシアニンは、目の健康維持に効果があると言われています。

豆乳ゼリー (ブルーベリーソース)



キャベツとじゃがいものスープ

チーズチリトースト