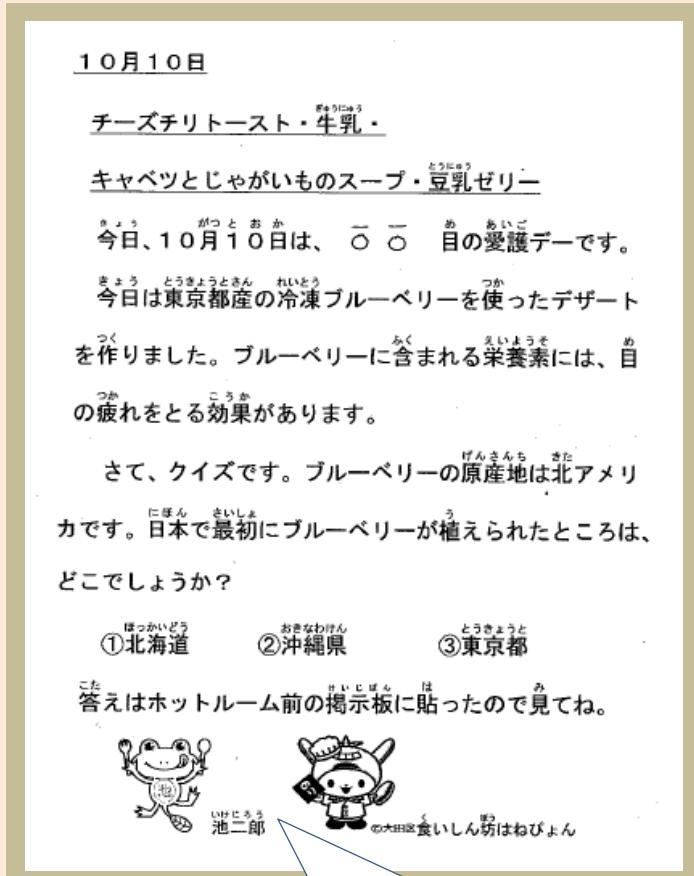


# 10月 食育給食

## 地産地消

### 東京都産「ブルーベリー」

10月10日(金)に東京都立川市産のブルーベリーを使った献立を実施しました。



給食室に届いた東京都産の冷凍ブルーベリーです。昭和43年にブルーベリーの木が東京都小平市に植えられ日本での生産が始まりました。



教室で給食係さんなどが読む  
給食お手紙

豆乳ゼリー（ブルーベリーソース）



ブルーベリーに含まれるアントシアニンは、目の健康維持に効果があると言われています。

