

2月 食育給食

地産地消

東京都産「フルーツレモン」

2月19日（木）に、東京都八丈島産のフルーツレモンを使った献立を実施しました。

2月19日

大豆入りかき揚げ・牛乳・

フルーツレモン和え・生揚げのみそ汁



今日の和え物には、東京都八丈島で収穫された「フルーツレモン」を使いました。フルーツレモンは皮まで食べることができるレモンです。

さて、クイズです。フルーツレモンは、みなさんがスーパーなどでよく見かけるレモンと同じ大きさだと思いますか？



- ①はい。同じ大きさです。
- ②フルーツレモンの方が大きいです。
- ③フルーツレモンの方が小さいです。

答えは、ほっとルーム前の掲示板上に貼ったので見てね。

給食室に八丈島で収穫されたフルーツレモンが届きました。



普通のレモン

フルーツレモン

普通のレモンは、汁を絞ってドレッシングに使いました。

教室で給食係などの児童が読む「給食お手紙」



フルーツレモンは、皮ごと茹でてサラダに混ぜました。

フルーツレモン和え

大豆入りかき揚げ

生揚げのみそ汁

