

# 3月 食育給食

## 地産地消

### 東京都産「菜の花」

3月3日（火）に、東京都町田市産の菜の花を使った献立を実施しました。

3月3日

菜の花ちらし寿司・牛乳・てまり麩のお吸い物・

春色寒天パフェ



今日3月3日は、ひなまつりです。この日は、「桃の節句」

とも呼び、春を喜び、無病息災を願う行事です。

ひなまつりの行事食のちらし寿司には、東京都町田市で収穫された食べられる野菜の「菜の花」を使いました。

さて、クイズです。菜の花の花びらは何枚でしょう？



- ① 4枚
- ② 5枚
- ③ 6枚

答えは、ほっとルーム前の掲示板に貼ったので見てね。

給食室に届いた食べられる菜の花です。



教室で給食係などの児童が読む「給食お手紙」



東京都町田市産の菜の花を茹でて、ちらし寿司に混ぜました。

春色寒天パフェ



菜の花ちらし寿司

てまり麩のお吸い物