

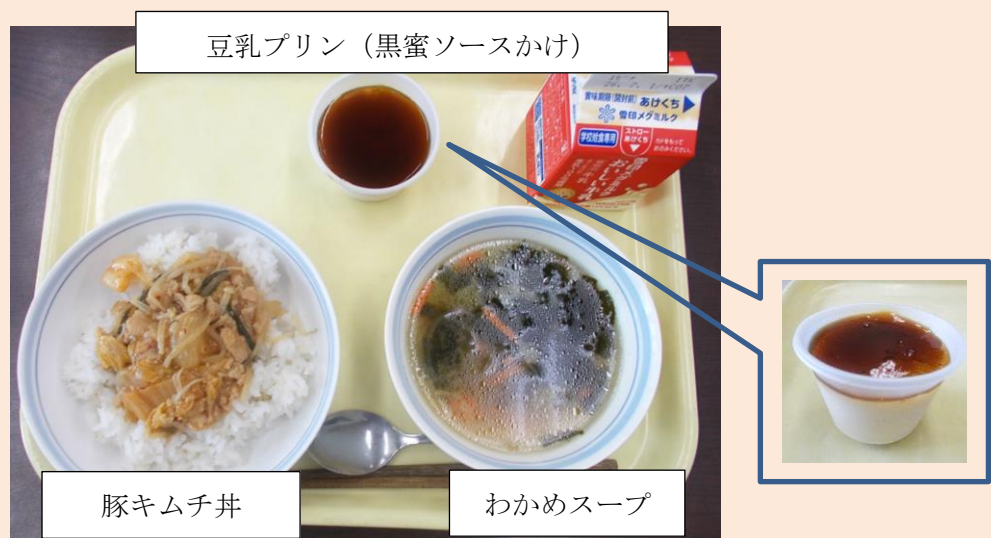
1学期 食育給食

食いしん坊はねぴょん未来いきいき献立

「食いしん坊はねぴょん未来いきいき献立」は、東邦大学
と大田区立の栄養教諭・栄養士が連携し、「減塩」と「偏食
改善」をテーマに、こどもたちの未来の健康増進を目指
した献立です。



「偏食改善の給食献立」 6月22日（月）



（偏食改善の工夫）

きのこを食べやすくするために、「豚キムチ丼」に加えました。

「偏食改善（食物繊維を多く含む）給食献立」 7月9日（水）



（根菜野菜を食べやすくする工夫）

じゃがいも、レンコン、ごぼうなどの根菜野菜は素揚げをし、
味をしっかりとつけました。

7月9日

五分づき米ごはん・牛乳・鶏肉と根菜の甘酢あん・

ツナサラダ

今日の献立は、東邦大学と大田区の小学校と中学校の

栄養士さんたちが集まって「食物繊維をたくさんとれる

給食献立」をテーマに考えた献立です。みなさんの将来の

健康のために、野菜やきのこを食べやすく取り入れた「食

いしん坊はねびょん未来いきいき献立」です。



教室で給食係などの児童が読む
「給食お手紙」