



# 新泉

## 〈教育目標〉

人間尊重の精神を基に、心身の調和のとれた発達と  
伸長を図り、自主性と創造性に富む人間性豊かな児  
童の育成を目指し、教育活動を行う。

考える子 健康な子 やさしい子

8月号 大田区立入新井第二小学校 R2. 7. 29

校長 古庄 輝男

## 食を考える

校長 古庄 輝男

新型コロナウイルス感染防止のため、臨時休業が長く続きました。その関係で今年度は夏休みが短縮されます。本来は、42日間の休みが16日間になりました。長期休業を活用し、帰省や旅行・キャンプなどに行く予定を変更した御家庭もあることでしょうか。子供たちへの学習保障ということをご理解いただきたいと思います。

さて、短い休みを活用して、ご家族全員で料理をするのはいかがでしょうか。食事を作るのは楽しいと思います。調理のゴールは、自分で作ったものを自分で食べることができることです。

私は、担任時代、家庭科の授業もしていました。また、調理クラブも担当していました。自分で作ったものは、何よりもおいしい自信作です。少しぐらい味が薄くても濃くても、自慢に満ちた顔をして食べている姿を見ることができました。

私が以前、勤務していた学校の5年生は「総合的な学習の時間」で、「食」をテーマに1年間学習をしました。日本食として馴染みの深い大豆に視点を当て学習が始まります。大豆の歴史を調べたり、大豆からできる食べ物を調べたり、味噌作りをしたりしました。その学習を共通課題とした後は、他の食に関するものに発展し追究していきました。一人一人の児童が、別々な食に関するものを調べていくのですが、学習が進んでいくうちに共通点が見出されていくのです。

例えば、国は違っても、上手に小麦を粉にして麺類等にします。イタリアでも中国でも日本でも、麺類として日常の食べ物になっています。ピザに餃子・点心、お好み焼きにも何か共通点があります。他にも世界各国の料理を見ると共通点があると思います。食べ物は、各国の文化です。土地や気候などによって、その土地の食材を上手に活用し、食べ物を作り出してきました。人間の生きる知恵は、無限だと思います。

食品には、栄養素もあり、ビタミンやたんぱく質などを調べることができます。健康な体作りにもつながります。また、食材がどの地方で作られ、どのように運ばれてくるのかを学習することで、産業や流通の仕組みを学ぶことができます。行事食を考えることで、その国の文化や歴史を理解することができます。

他にも料理を作るには、計画性、段取りが必要です。段取りがいいと、事務処理能力が高くなります。優先順位を考えること、効率良く進める力を身に付けることができます。

料理を作ることでたくさんのお話を学ぶことができます。

結びになりますが、本校の給食は、とてもおいしいです。子供たちもたくさん食べるので残菜が少ないです。日によって違いもありますが、残菜率は平均3%ぐらいです。献立表の裏面に給食だよりがあります。世界の料理の説明や作り方が記されています。参考にしてみてください。

# 8月の行事予定

SC…スクールカウンセラー来校日  
 ☺…土曜にこここスクール（お話会）

日	曜日	行事	SC	☺	補習
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木	給食終			
7	金	午前授業 終業式	○		
8	土	夏季休業日始			
9	日				
10	月	山の日			
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火				
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日	夏季休業日終			
24	月	午前授業 始業式			
25	火	給食始 5時間授業 個人面談（希望者）			
26	水	1年生 4時間授業 2～6年生 5時間授業 個人面談（希望者）			
27	木	5時間授業 個人面談（希望者）	○		
28	金	5時間授業 個人面談（希望者）			
29	土				
30	日				
31	月	委員会活動	○		

未定  
 9月から開始予定

8月生活目標 「身の回りのせいとんをしよう」 心と身体向上委員会 渡部 智美

1週間ほどで夏季休業期間となります。持ち物や学習用具の整理整頓の指導を続けながら、計画的に荷物を持ち帰るように声をかけていきます。ぜひ、夏季休業期間を使って道具箱や筆箱の中に必要なものがそろっているか、記名が消えていないかなどを確認していただけたらと思います。  
 2学期を気持ちよく迎えられるよう、ご協力よろしくお願いたします。