



学校だより

—令和5年5月号—

大田区立入新井第四小学校

校長 窪寺 雄一郎

中央 3-5-8 Tel 3773-3981

<https://www.ota-school.ed.jp/iriaraidai4-es/>

気持ちよく始まる一日に

校長

先日は、引き取り訓練にご協力いただきありがとうございました。新緑のまぶしい5月、1年生も学校生活に慣れてきて笑顔がたくさん見られます。上級生たちも新しい担任とクラスの仲間たちと打ち解け、充実した学校生活を送っています。

さて、5月は「早寝・早起き・朝ご飯」月間になります。子どもの心の安定と健康な体づくりには、生活リズムを整えることが大きく影響します。十分な休養・睡眠がとれる時間に床につくことに加え、就寝前には脳に刺激的なゲームやテレビ・動画視聴を控えるようにすると眠りに入りやすくなります。朝食は、一日の始まりの活力源です。食事をとることで目も覚めてきますし、学習が始まるころには集中力も増してきます。子どもによっては、あまり食べられないということもありますが、朝食をとることを「習慣」にすることは大切です。子どもが毎日朝食をとれるよう準備をお願いいたします。また、慌ただしい朝ですが、コミュニケーションのお声かけがあれば、食事進むのではないのでしょうか。それでも、食べられないときがあるかもしれませんが、イライラ言葉はぐっとこらえ、翌日もめげずに準備をお願いします。子どもは睡眠不足や空腹になると、集中力が欠けたり、些細なことで周りトラブルを起こしたりと、大人以上に生活に影響が出やすいものです。基本的な生活習慣の定着には、ご家庭に頼るところが大きいです。お子さんが気持ちよく学校生活を送れるようご協力をお願いいたします。

前日に、あるいは朝から不快なことがあったときでも、お子さんが家を出るときには、「行ってらっしゃい」と明るい声で送り出してあげてください。子どもは、その一声で気持ちが落ち着き頑張れるものです。よろしく願いいたします。

子どもと保護者のための教育相談

(こころの輪メール相談)について

大田区には、学校生活でのなやみ、生活面でのなやみに関するメールでの相談窓口(こころの輪メール相談)があります。相談をしたい場合には、

kokoronowa@city.ota.tokyo.jp または、下の二次元バーコードがリンクしているメールアドレスに悩んでいる内容を送信してください。小学生本人からの相談も、保護者からの相談も受け付けています。

(「子ども電話相談 1603-5748-1203」を利用することもできます。)

※本窓口で相談する際は、区から貸し出されているタブレット端末ではない機器から利用してください。



5月の生活目標

『チャイムを守りましょう。』

日	曜	5月行事予定
1	月	委員会、心臓検診(1年)
2	火	視力検査(4年)
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	安全指導、消防写真会(1・2年) 移動教室前健診(5年)
9	火	伊豆高原移動教室(5年) 視力検査(3年)
10	水	開校記念日 伊豆高原移動教室(5年) 視力検査(2年)
11	木	体力テスト(全学年) 視力検査(1年)
12	金	離任式 避難訓練(火災)
13	土	
14	日	
15	月	クラブ② 早寝早起き朝ごはん週間始 児童・生徒の学力を図るための調査(6年) 尿検査2次
16	火	遠足(3・4年) 尿検査2次追加
17	水	午前授業 歯科検診(1・2・3年)
18	木	内科健診(1・4年) お米の学校(5年)
19	金	遠足(1・2年) 視力検査(5年)
20	土	
21	日	
22	月	クラブ③ 教育実習始
23	火	眼科検診(全学年)
24	水	聴力検査(5年)
25	木	耳鼻科検診(全学年)
26	金	聴力検査(2・3年) 早寝早起き朝ごはん週間終
27	土	土曜授業 水道キャラバン(4年) 補習①
28	日	
29	月	聴力検査(1年) 児童・生徒の学力を図るための調査(5年)
30	火	
31	水	

【6月の主な行事予定】

6月 10日 (土)	運動会
6月 14日 (水)	午前授業
6月 19日 (月)	プール開き
6月 21日 (水)	午前授業
6月 23日 (金)	セーフティ教室

令和5年度給食費(4・5月分)の引き落としについて

【日程】 5月10日(水)

【金額】 1年: 7965円 2年: 8200円
3年: 9000円 4年: 9000円
5年: 9620円 6年: 9900円

9日(火)までに口座にご入金をお願いいたします。