

ダンスレッスン アップ編①

<https://youtu.be/0GjNThM49AI>

ダンスレッスン アップ編②

<https://youtu.be/ZOz2gfV6CCU>

ダンスレッスン アップ編③

<https://youtu.be/pKDalDfdJzg>

ダンスレッスン アップ編④

<https://youtu.be/7YDkgxXu5PM>

ダンスレッスン アップ編⑤

<https://youtu.be/BJ4vrtVesi8>

ダンスレッスン ダウン編①

<https://youtu.be/Yx-kf0Elu8o>

ダンスレッスン ダウン編②

<https://youtu.be/1locoT-fCH4>

ダンスレッスン ダウン編③

<https://youtu.be/J0E0RNY-I2I>

ダンスレッスン ダウン編④

<https://youtu.be/EYT-1L1of5c>

ダンスレッスン ダウン編⑤

<https://youtu.be/b40qzZDmv30>

わくわくダンスレッスン振り付け

<https://youtu.be/ou5C84azKiA>