



いりごだより

平成30年度 2月号

大田区立入新井第五小学校
校長 小野関 実

時間の有効な使い方

副校長 松坂 公央

平成31年(2019年)がはじまり、早くも1ヶ月が過ぎました。平成もあと3ヶ月で終わってしまう事にも時の速さを感じます。子供の頃は、時間が経つのがとても遅く、1日がなんて長く、学校生活、放課後友達と遊んだこと、家族で夕飯を食べながらその日の出来事を話したり、宿題のことで叱られたりと本当に色々な経験があったためか、長く感じられたものでした。みんな同じ限られた時間が決まっているのに、感じ方でこんなにも違いがでるのかと驚いてしまいます。

1日24時間、一人一人が平等に与えられている時間です。この時間を上手に使わなければ、もったいないと思うようになったのは、私自身の話になりますが、子供が生まれてからでした。育児と仕事の両立をする為には、今までのように無計画で過ごしてはいけないということがたくさん出てきました。時間を有効に使うための工夫をしなければならなくなり、起きる時間を早くして、優先順位をつけながら効率的に仕事を進めることにしました。始めは慣れずに大変でしたが、1ヶ月も続けると、当たり前のように早寝早起きができ、仕事の優先順位をつけ効率的に仕事を進められ、クラスの子供たちと関わる時間が増えました。時間の有効な使い方を知った良い経験になりました。今でも継続しています。

先日の保護者会では、「時間の意識の仕方と工夫」について学級で話し合われました。その中では、「〇時になったら遊ぶのをやめて、「宿題をする。」「お風呂に入る。」等という自分で時間を決めさせるというご家庭がありました。また、自分のお気に入りのタイマーを使って、楽しみながら時間設定をして自分で管理しているというお家もありました。小学校低学年のうちから、自分自身で決めさせて時間を意識をさせることはとても大事だとおもいました。早速、我が家でも実行しようと思いました。

このように限られた同じ時間を有効に使うことによって、自分の生活習慣が良い方に変わります。時間に余裕が出来れば人に優しく接することができたり、今までやれなかったことに挑戦したりする時間も生まれるのではないのでしょうか。

2月は短く、あっという間に過ぎてしまいます。時間の使い方次第では、自分を成長させることになるかもしれないし、逆にもったいない使い方をして後から後悔することになるかもしれません。ご家庭でも、時間の有効な使い方を話し合われてはいかがでしょうか。子供からの良いアイデアが出てくるかもしれませんね。家族団欒の楽しい時間になってもらえればと思います。

生活指導部より

2月の生活指導目標 『寒さに負けず 外で元気に遊びましょう』

外遊びをすると、体によいことがたくさんあります。外で遊ぶことで、脳の「前頭葉」の働きが活発になるので、授業にも集中し、落ち着いて生活することができます。また、昼間に日光を浴びることで、眠りを誘う物質のもとがつくられます。そのため夜は早く眠くなり、生活リズムが整います。さらに、成長期に運動を活発に行うことで、体力も向上します。

本校では、中休みは校庭に出て、外で遊ぶという取り組みを行っています。2月は1番寒い時期でもありますが、体を動かすことで体温があがり、免疫力も高まります。また、感染症予防の観点から、外から帰ったときは、手洗い・うがいをする習慣がつくように指導をしています。

空気も乾燥するため、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行する時期ですが、よく遊び、質の良い睡眠をとって、学校のみんなでしっかり予防していきましょう。

書き初め展

今年も書き初めの季節がやってきました。子供たちは、一画一画手本を見ながら丁寧に書き、「これだ!」という一枚を完成させました。用紙に向かって、全員が集中して文字を書くという雰囲気は良いものですね。校内では、1月11日から19日まで、各教室の廊下に書き初めを展示しました。友達や他の学年の作品を見て、互いに褒め合う様子も見られました。一生懸命取り組んだことを自信に、今後もきれいな字を心がけてほしいと思います。



給食費について

第10回目の給食費の引き落とし日は、2月8日(木)になります。残高不足で引き落としができなかった場合は、2月19日(月)に引き落とされます。

なお、今月が今年度最後の引き落としになりますので、確実に引き落とされるよう必ず残高のご確認をお願いします。

2 年



2年生は、1年生との関わりを通して大きく成長した1年でした。
入学当初には、学校探検をしながら手作りのクイズを出しました。平和の森公園の遠足では、スリル満点のアスレチックをサポートしてあげながら一緒に楽しみました。野毛山動物園の生活科見学では、1年生の手を引きながら沢山の動物を見ることができました。

3学期は、鍵盤ハーモニカで「トルコ行進曲」を教えてあげました。音楽朝会での発表に向けて、1・2年生で息を合わせて練習しています。また、2月には昔遊びを1年生に紹介する活動を予定しています。それに向けて、ルールやコツを確かめたり、お手本になるために練習をしたりと、一所懸命取り組んでいます。

真剣に、また思いやりをもって1年生に接する横顔は、とても頼もしいお兄さんお姉さんです。

1年生に鍵盤ハーモニカを教えたよ！



1年生に昔遊びを紹介するよ！



2月の行事予定

<生活目標>
寒さに負けず 外で元気に遊びましょう。

日	曜	行事予定	会議・PTA	授業時間						放課後
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	金			5	5	5	6	6	6	
2	土									
3	日									
4	月	委員会		5	5	5	5	6	6	×
5	火	補習(4年)		5	5	6	6	6	6	
6	水			5	6	6	6	6	6	×
7	木	補習(6年)		5	5	6	6	6	6	
8	金	安全指導 下校指導(1年)		5	5	5	5	5	5	×
9	土									
10	日									
11	月	建国記念の日								
12	火	English week(始) 補習(3年)		5	5	6	6	6	6	
13	水			4	5	5	5	5	5	×
14	木	区漢字検定 補習(5年)		5	5	6	6	6	6	
15	金	English week(終)		5	5	5	6	6	6	
16	土	学校公開日・道徳地区公開講座		3	3	3	3	3	3	×
17	日									
18	月	クラブ⑮		5	5	5	5	6	6	×
19	火	補習(4年)		5	5	6	6	6	6	
20	水			4	5	5	5	5		×
21	木	読み聞かせボランティア 社会科見学(6年) 補習(6年)		5	5	6	6	6	6	
22	金			5	5	5	6	6	6	
23	土			4	5	6	6	6	6	
24	日									
25	月			5	5	5	5	5	5	×
26	火	新一年生保護者会 補習(3年)		4	5	6	6	6	6	
27	水	6年生を送る会 たてわり交流給食		4	5	5	5	5		×
28	木	補習(5年)		5	5	6	6	6	6	

☆3月前半の主な予定

7日(木) 保護者会(1・2年)
8日(金) 保護者会(3・4年)

9日(土) 土曜授業日 補習教室
11日(月) 保護者会(5・6年)