



# いりごだより

令和3年度 10月号

大田区立入新井第五小学校

校長 岡野 範嗣

## 10月の行事予定

### 朝ごはんややる気スイッチ オン!

副校長 松坂 公央

2学期が始まり1か月が経ちました。9月中旬は、蒸し暑い日が続き、残暑の厳しさを感じましたが、連休明けには、朝夕の風が涼しく、すっかり秋めいてきました。まさに「暑さ寒さも彼岸まで」といったところでしょうか。

さて、10月は「早寝早起き朝ごはん月間」です。朝、検温のため、門のところで児童を迎えるのですが、元気な声であいさつをする子、うつむきながら入ってくる子など児童の様子は様々です。気になる子には「朝ごはん食べた?」と聞くようにしています。朝ごはんの大切さは、学校でも家庭でも言われていることだと思います。朝起きた時に、頭が「ボーッ」とするのは、脳のブドウ糖が寝ている間に使われて足りなくなるからだそうです。人間の脳は、「ブドウ糖」をエネルギー源として使っています。ブドウ糖を摂取することで、脳に栄養が供給され、脳の活性化や疲労回復の効果があります。ブドウ糖を含む食品として主に、お米やパンの主食、バナナ、はちみつなどがあります。朝食を採ることは、1日を活動的に生き生きと過ごすためのスイッチのようなものです。

10月30日には、スポーツ競技会を予定しています。1学期にできなかった、団体競技など、競い合う種目をメインに行います。昨年度から、コロナ禍の為、スポーツ等で友達と競い合う機会がめっきり減りました。勝負に勝つうれしさや、負けた悔しさの経験はこれからの社会を生きる上で欠かせないことです。お子さんが成長できる機会をできる限り行っていきたいと思ひます。

気温も穏やかになり過ごしやすくなります。お子さんの健やかな成長のためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけてお子さんのやる気スイッチをオンにして送り出していただければと思います。

### 学校公開延期のお知らせ

8.9日に予定されていた学校公開、体育健康教育地区公開講座は感染症対策のため延期させていただきます。なお、9日(土)は3時間授業になります。

日	曜	行 事
1	金	都民の日 ※学校はあります。
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	避難訓練(火事・煙体験)
7	木	
8	金	安全指導
9	土	土曜3時間授業
10	日	
11	月	クラブ
12	火	交通安全教室(1)
13	水	
14	木	
15	金	自転車教室(3)
16	土	
17	日	
18	月	クラブ
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	委員会
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	スポーツ競技大会
31	日	

### 【11月の主な行事予定】

- 11月 1日(月) 振替休業日
  - 12日(金) 就学時健診
  - 18日(金) 音楽発表会
  - 19日(土) 音楽発表会 土曜授業
  - 22日(月) 振替休業日
- ※予定は変更になる場合があります。

生活指導部より

## 10月の生活指導目標 「落ち着いて学習しましょう」

いよいよ秋本番となります。「芸術の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」、「食欲の秋」など、秋につながる言葉は数多くあります。今年度は二学期の大きな行事として、スポーツ競技大会、音楽発表会があります。学習の時間を大切に、メリハリをつけて落ち着いた態度で学習に取り組めるよう学校として指導してまいります。

10月に入ると、午後5時には外がすっかり暗くなります。暗い中、子どもだけでいると思わぬ事故や事件に巻き込まれてしまう可能性があります。ご家庭や学校の約束で決められた時間を守って生活するようご指導の程よろしくお願いいたします。

## 大田区漢字検定



今年1回目の大田区漢字検定が実施されました。漢字検定は、1年生から6年生までの全学年が対象で、年に2回実施されます。80点以上が合格で、合格者には認定書が配布されます。大田区漢字検定をきっかけに漢字の学習に力を入れてほしいです。

## セーフティ教室



KDDI スマホ・ケータイ安全教室認定講師によるセーフティ教室が、4、5年生対象に行われました。スマートフォンの安全な活用の仕方や、SNS上でのトラブルについて事例を元にわかりやすく解説してもらいました。

## 感染症対策について、引き続きお願い

児童が安心して学校生活を送れるように、引き続き、ご家庭でも感染症予防についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ・児童本人の体調が優れないとき、また、同居している人の体調が優れないときは無理して登校せず、ご家庭で静養してください。
- ・健康チェックカードを使用して、検温と朝の健康観察を行い、児童に持たせてください。
- ・不織布のマスクをご用意ください。

