

★健康観察表★ 4/28～



年 組 番 氏名

健康管理のために、毎朝体温を測り記入しよう。規則正しい生活を継続しよう！

		朝の体温	健康状態 該当するものすべてに○をつける							チェック
4 / 28	火	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
4 / 29	水	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
4 / 30	木	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 1	金	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 2	土	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 3	日	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 4	月	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 5	火	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 6	水	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 7	木	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 8	金	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 9	土	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 10	日	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 11	月	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 12	火	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 13	水	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 14	木	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 15	金	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 16	土	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 17	日	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	
5 / 18	月	. °C	良好	発熱	のどの痛み	だるい	咳	味・臭覚異常	それ以外の不調	

※37. 5°C以上の発熱が4日以上続く場合や、強いだるさ、息苦しさがある場合は相談センターに相談してください。

○大田区相談センター 平日 9:00～17:00 電話 03-5744-1360

○都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

平日 17:00～翌 9:00 土日祝日終日 電話 03-5320-4592