

★健康観察表★ 5/19～



年 組 番 氏名

健康管理のために、毎朝体温を測り記入しよう。規則正しい生活を継続しよう！

| | | 朝の体温 | 健康状態 該当するものすべてに○をつける | | | | | | | チェック |
|------|---|------|----------------------|----|-------|-----|---|--------|---------|------|
| 5/19 | 火 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/20 | 水 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/21 | 木 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/22 | 金 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/23 | 土 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/24 | 日 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/25 | 月 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/26 | 火 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/27 | 水 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/28 | 木 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/29 | 金 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/30 | 土 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 5/31 | 日 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/1 | 月 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/2 | 火 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/3 | 水 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/4 | 木 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/5 | 金 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/6 | 土 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/7 | 日 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |
| 6/8 | 月 | . °C | 良好 | 発熱 | のどの痛み | だるい | 咳 | 味・臭覚異常 | それ以外の不調 | |

※37. 5°C以上の発熱が4日以上続く場合や、強いだるさ、息苦しさがある場合は相談センターに相談してください。

○大田区相談センター 平日 9:00～17:00 電話 03-5744-1360

○都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

平日 17:00～翌 9:00 土日祝日終日 電話 03-5320-4592