

準備は念入りに

～体の夏支度を～

校長 小菅 みちる

新学期がはじまり、1か月ほどたちました。新しい学校生活にだいぶ慣れた頃だと思えます。この連休は、体と心を休めることができたでしょうか。4月27日のガーデンパーティーは、石中ボランティアのみなさんの活躍ぶりを見ることができ、とてもうれしく思いました。また、5月2日の離任式は、1年生も含めて、みなさん立派な態度で臨むことができました。異動・退職された方々は、みなさんの感謝の気持ちをしっかりと受け止めてくださったことと思います。

さて、今日は「念入りの準備の大切さ」について書こうと思います。1年ほど前、私は体育祭の練習で転んでしまい、みなさんに多大な心配と迷惑をかけてしまいました。たくさんの生徒が駆け寄って助け起こしてくれましたが、私は顔面を地面に打ち付けて血だらけでした。覚えている人も多いことでしょう。自分を過信して、ろくに準備体操もしなかった結果だったと、大いに反省しています。

準備を整えるという点については、運動前の準備体操はもちろんですが、いまの季節では「暑熱順化」がとても大切だと言われています。「暑熱順化」とは「体を暑さに慣れさせること」で、熱中症の予防になるのです。ゆったり湯船に入ることや、ウォーキングなどで軽く汗をかくことから始めるとよいようです。本校の「ほけんだより5月号」をもう一度読み返してみましょう。「暑熱順化」について養護の渡邊先生が丁寧に書いてくれています。それらを参考にして、みなさんそれぞれ「暑熱順化」の実践法を学んでください。

来週から体育祭の練習が本格的にはじまります。また、3年生は修学旅行に出かけます。衣替え移行期間となり、半そでで登校する生徒も多くなってきました。今後、日中はかなりの暑さが予想されます。日頃から運動している人と、私のようにそうでない人とでは差がありますから、自分に合った形で念入りの準備、つまり「体の夏支度」を整えて、この夏を軽快に過ごしましょう。そして全校一丸となって体育祭を成功させましょう。

芝桜が綺麗に咲きました

今年も芝桜が綺麗に咲き、春の訪れを感じることができました。芝桜は千束地区の花として、公園、幼稚園、保育園、学校などに広く植えられています。石川台中学校でも呑川の校舍沿いや体育館脇・給食室前の花壇に華麗なピンクの花が咲き誇っていました。美しく咲くための準備は、S.S.I.の皆さまの力添えがあるからです。



さくらの花びら掃きボランティアに

多くの生徒が参加しました

入学式を終えた翌日の4月9日(水)から4月15日(火)までの5日間、さくらの花びら掃きボランティアが行われました。8:05~8:15という朝早い時間での活動にも関わらず、多くの生徒が参加をし、路上のさくらの花びらを綺麗に掃除してくれました。1年生は入学したばかりであるため2・3年生のみの活動ではありましたが、石中に入学した1年生へとてもよい手本を示せたのではないのでしょうか。ご協力してくださった生徒のみなさん、ありがとうございました。

◆ボランティア参加生徒

〈2年生〉23名

〈3年生〉14名

KFC プロジェクト

交通安全の輪を広げよう ～けんちゃんの朝顔～

「命の大切さを学ぶ授業」の講師 高田香さんからいただいた大切な朝顔の種。交通事故で亡くなった高田さんの息子さんの「けんちゃん」が大切に育てていた朝顔からとれた種を、交通安全活動の一環として、毎年、色々なところへ配り、花を咲かせることで交通安全の輪を広げているこの活動に、石川台中学校も参加しています。昨年、この朝顔の種が見事に花を咲かせ、たくさんの種がとれました。

今年もKFC プロジェクトとして「けんちゃんの朝顔の種まき」を行いました。また、ボランティア生徒たちが近隣のご家庭や小学校等に朝顔の種を配りに行き、交通安全の輪を広げてくれました。みんな、どうもありがとう！！

ボランティアに参加した生徒の感想を紹介します。

- 朝顔の種が広く渡っていった感じがして良いことだなと思いました。きっと、けんちゃんも喜んでいるんじゃないかと思いました。(3年女子)
- 今回、いろんな近所の人と交流が少しできて、本当に楽しかった。またの機会、待っています。(2年男子)
- すごく楽しかったし、たくさんの方々とお話できて嬉しかったです。調布大塚小学校にも行き、元担任の先生ともお話できてよかったです。今回の活動で少しでも交通安全の輪が広まると良いなあとと思っています。素敵な活動でした。ありがとうございました。(2年女子)

◆ボランティア参加生徒

〈3年生〉5名

〈2年生〉11名

学校公開が行われました

4月26日(土)に学校公開が行われました。ご参観くださった保護者、地域の皆さま、ありがとうございました。

今回は「生徒会朝礼」の様子から参観が始まりました。この「生徒会朝礼」は、各委員会や生徒会活動の内容を自分たちで報告する活動です。「生徒会朝礼」での委員長たちの堂々とした報告がとても印象的でした。

授業公開では、どの学年・学級も大勢の方に授業を参観していただくことができました。

第74回ガーデンパーティーに 中央委員会有志がボランティアとして参加しました

4月27日（日）洗足池公園にて、第74回ガーデンパーティーが開催されました。ガーデンパーティーは、戦後貧しい日本の子どもたちが、少しでも楽しい時間を過ごせるようにと催されたことが始まりです。その由来通りに当日は多くの子どもたちの笑顔が溢れるパーティとなりました。さて、石川台中学校からは中央委員会有志がボランティアとして参加をし、「バルーンアート」コーナーを開きました。来場した子どもたちにイヌ、花、ウサギ、キリン、オウム、サーベル、剣のバルーンアートをプレゼント。子どものリクエストを聞き、楽しく会話をしながら目の前でバルーンアート作りしました。ボランティア生徒の素晴らしい接客と可愛らしいバルーンに、コーナーは大盛況。600個用意した風船もあっという間になくなってしまいました。参加した生徒のみなさん、本当にお疲れ様でした！また、当日ご参加いただいた父母と教師の会 校外委員の皆さま、ボランティアの活動をサポートしていただき、誠にありがとうございました。



◆中央委員会有志メンバー

＜3年生＞12名

＜2年生＞6名

【学校だより4月号 保護者感想など】

何人かの保護者の方からコメント等いただきました。ありがとうございました！！

○普段、何気なく見ていた校章の意味を初めて知りました。また、新しい制服のエンブレムが卒業生のアイデアとは、何とも愛着のわく制服になりそうですね。新しい素敵な制服を着たキラキラした1年生に負けないよう、在校生もより一層輝いてください。

→【校長より】上級生は1年生のよいお手本になってくれています！

○保護者会で校長先生が美しく力強い文字で“考えて行動する”と書かれた紙を見せてくださいましたが、中学生にとって実はとても難しいことだと思います。“考える”だけ、または“行動する”だけになっていることがとても多いです。2つを結び付けられるように、3年間で様々な経験を積んで欲しいです。

→【校長より】おっしゃる通りで“考える”と“行動する”を両方行うのは案外難しいものです。中学校はその実践経験を重ねていく場として、指導を行ってまいります。