

令和3年4月6日 大田区立石川台中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、 ちょっと緊張気味の1年生、1つ上の学年で気持ちを新たに一層頑張ろうと気合を入れて いる2、3年生。そんなみなさんが充実した学校生活を送れるよう、保健室から健康面の サポートをしていきます。養護教諭は渡邉亜優(わたなべあゆ)です。よろしくお願いし ます。楽しかったことや不安なこと、いつでも保健室にお話ししに来てくださいね。

##.##.##.##.##.

また、4・5月は保健に関する行事がたくさ んあります。自分の体の状態を知ることは、と ても大切なことです。健康診断では自分では日 ごろ気づかない、体からの SOS がある場合が あります。もし SOS が見つかったら、早めに 専門医で診てもらいましょう。また、提出の遅 れや準備不足のないよう、しっかり確認をして くださいね。



保健関係提出物リスト・

① 家庭緊急連絡票

医療機関への受診や早退が必要な場合は、保護者の方に連絡させていただきます。 2・3年生は追記事項や変更がある場合にご記入ください。組・出席番号を忘れずに。

② 保健調査票 (兼 結核問診票)

必要事項を記入し、結核問診票は「はい」 「いいえ」のどちらかに〇をつけ、表紙の 保護者印の欄に押印してください。

③ 心臓検診調査票 ※1年生のみ



保健室の利用について「



保健室では

- ・ 生徒の発育、健康状態を把握するための健康診断
- 学校での傷病発生時の応急処置
- 身体や小の健康についての相談
- ・ 感染症予防のための措置

などを行います。

2 保健室利用の注意

- 傷病等で保健室を利用するときは、授業中はその授業の先生に、休み時 間は職員室にいる担任または学年の先生に申し出て、「保健室利用カー ド」をもらってから来てください。
- 緊急の場合を除き、できるだけ休み時間に利用するようにしましょう。
- 身体計測は休み時間と放課後に可能ですが、休養者がいる場合はほかの。 時間にしましょう。
- 保健室では内服薬は出せません。
- •保健室での休養は原則1時間です。それ以上休養が必要な場合は、早退 し自宅で様子を見てください。
- 登校前に具合が悪くなったら必ず家庭で 検温や手当をし、症状によっては無理を して登校せず、自宅で休養するか受診し てください。

学校医の先生方

内科 山□医院 眼科 高山眼科

耳鼻咽喉科 いまい耳鼻咽喉科

歯科 神尾歯科医院 薬剤師

スパーテル薬局

壮 先生 高山 迪子 先生

容子 先生 先生



保健関係行事日程



$\langle \mathcal{M} \rangle \rangle \langle \mathcal{M} \rangle$ 健康診断には、みなさんの健康に活用できる3つのステップがあります。



康診断活用の3ステップ

体の様子を知る

「1年前より身長が3セン チ伸びた| 「むし歯ができ ていた…

普段は気にしない自分の

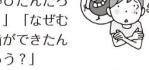


体の様子を、具



2 自分の体に興味を持つ

「どうして身長 が伸びたんだろ う? | 「なぜむ し歯ができたん だろう?」



結果を見て「なぜそうなった か」を考えてみましょう。



3 健康目標を持つ

「規則正しい生活を続けて もっと身長を伸ばそう| 「ごはんの後の歯みが きを徹底しよう!」 結果と振り返りをもとに、 1年間の健康目標を立てて みましょう。

せっかくの健康診断をうまく活用して、1年間健康でいたいですね。

学校管理下でケガをしたとき を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振 興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。 医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である ことが要件です。専用の申請書類をお渡し しますので、治療を始めたら、すぐに 保健室までお知らせください。



学校の管理下とは?

授業中、運動会、遠足、部活動、 修学旅行、林間学校、水泳指導、 休み時間、登下校中 など

※詳しくは「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について」をご覧ください。