



継続は力なり

校長 小菅 みちる

秋になりました。9月は行事が多く、とても慌ただしく過ぎたように感じます。4年ぶりに外部からのお客様をお招きした石中フェスティバル、猛暑の中実施された大田区立中学校連合陸上大会、3年生は進路説明会がありました。2年生の職場体験発表会は1年生も授業に参加し、C組は大田区総合体育館で大田区立小・中特別支援学級連合運動会に参加しました。生徒会選挙が行われ生徒会の新しい組織が誕生し、また、けやき祭の準備も着々と進んでいます。

今日は、C組の連合運動会のことを書こうと思います。私は去年はじめて、特別支援学級連合運動会行ったのですが、今年のC組はそのときに比べ、ものすごく進化していたのです！どの競技も3年生を中心に、自信を持って取り組む姿が見受けられました。特に走る種目については、力強さを感じました。リレーは参加10校中堂々の第二位。こういった結果の裏にはC組が体力向上のため、朝ランニングに取り組んでいることがあると思いました。C組生徒は、自分の体力に合わせ、地道に走ることを続けているのです。まさに「継続は力なり」。成果や成功をつかむには、我慢強く、コツコツ努力を続けることが、いかに大切かということを実感した一日でした。

ところで「継続は力なり」は誰の言葉なのでしょう？調べてみますと諸説あるようですが、住岡夜晃（すみおかやこう）氏の「讃嘆の詩」の一部という説が有力です。

古くから言い伝えられてきた言葉ですが、これから先、なかなか結果が出せず、あきらめそうになったときは、みなさん

ぜひ、この言葉を思い出して、一つのことを続ける励みにしてほしいと思います。

さて、まだまだ暑い日が続きそうですが、朝晩はだいぶひんやりしてきましたね。秋の夜長を満喫しすぎないように…体調には十分気をつけて、一步一步、自分ができることを続けていきましょう。

讃嘆の詩

住岡 夜晃

青年よ強くなれ
牛のごとく、象のごとく、強くなれ
真に強いとは、一道を生きぬくことである
性格の強さ必ずしも誇るに足らず
念願は人格を決定す 継続は力なり
真の強さは正しい念願を貫くにある
怒って腕力をふるうがごときは弱者の至れるものである
悪友の誘惑によって墮落するがごときは弱者の標本である
青年よ強くなれ 大きくなれ

.....きりとり.....

学校だより 10月号

感想などありましたらお書きください。お名前を伏せて掲載させていただくことができます。

【学校だより 9月号 保護者感想など】

何人かの保護者の方からコメント等いただきました。ありがとうございました！！

○私も、高校野球予選大会から始まり、様々なスポーツ観戦と我が子の応援で、暑い夏休みでした。2学期も応援日々になります。

→【校長より】保護者の応援は、子どもにとって何よりの力となることでしょう。私自身は今、アジア大会のテレビ観戦を毎日楽しみにしています。

○先日、子どもとケンタッキーで食事した時、「KFC と言えば、Kosuge Fun Club としか読めない」と言われました。先生のご指導がこの2年間で根づいた証だなあと思っています。

→【校長より】そのように言っていただいて光栄です。でも、このところ出張が多く、なかなか活動ができず悩んでいるところです。次なるプロジェクトを立案中です。何人の生徒がボランティア協力してくれるか…ドキドキしています。

新しい標準服に向けて ～サスティナブルな石中を目指して～

この一年間、石川台中学校では、生徒から出された意見から、サスティナブルな石中を目指し、新しい標準服の導入について考えてきました。（令和4年12月の学校だよりをお読みいただくと、様子がわかります。HPよりご覧いただけます）令和4年3学期には、生徒・保護者へのアンケートを実施し、素材や形など今の時代に合ったものを取り入れてほしいというご意見を多数いただきました。生徒会役員に標準服検討委員として話し合いを持ちました。また、3月に標準服展示会を開き、生徒・保護者の皆様に、新しい標準服はどのようなものがあるのか、実際に見て、触れていただきました。

今年度に入り、新標準服について同窓会にも相談しました。今の石中が新しいことを取り入れようとしているならば同窓会としては応援したいとさせていただきました。そこで本校は、開校70周年に向けて標準服を見直すことを決めさせていただきました。

令和5年9月27日（水）16時より新標準服業者選定プレゼンテーションを行いました。標準服検討委員として保護者代表（父母と教師の役員・各学年代表より2名ずつ）及び教員代表（校長・副校長・主幹教諭3名・養護教諭）が出席いたしました。プレゼン参加企業は明石スクールユニホームカンパニー・株式会社トンボ・オゴー産業の3社です。当日はオゴー産業が辞退したため2社での実施となりましたが、無事にプレゼンが終わりました。標準服と同時に体育着も新しいものを導入する方向です。業者については、検討委員の方のご意見を参考にして学校の方で慎重に決めさせていただきます。ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。決定しましたら保護者の皆様にもお知らせいたします。

新標準服は、業者決定後、来年の開校70周年に向けてデザイン等を検討していく予定です。生徒や保護者の意見を反映していきたいと考えています。導入は令和7年度入学生からといたします。在校生は新しいものを購入していただく必要はありません。いまの伝統を大切にしつつ、次の時代を見据えた石川台中の標準服をみなで考えていければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



石フェス、4年振り地域の皆さんをおもてなし！！

9月9日（土）4年振りに石中フェスティバルが外部の方をお招きして開催されました。今年は近隣4校の地域の小学生や保護者の方をお招きしました。「おもてなし」をテーマに石中生の良さを伝えられるよう取り組みました。開会式は、校長先生の話、前生徒会長の開会宣言、父母と教師の会会長様のお話をいただき、石フェスがスタートしました。当日は150名を超える地域の小学生や保護者の皆様が来校されました。部活動紹介を兼ねた部活動のアトラクションや発表会、C組のゲームを楽しんでいただきました。父母と教師の会の委員の皆様はボーリング、模擬店、お化け屋敷などのブースを開催していただきました。石中生も生徒が交代で部活動体験やC組のアトラクションゲームを楽しんでいました。4年振りの地域の方をお招きしての開催になりましたが、石中生の「おもてなし」の精神でいらっしゃった方には楽しんでいただいたと思います。吹奏楽部の演奏や演劇部の発表はたくさんの方にいらしていただきほぼ満員でした。石フェスのポスターは3年生の皆さんが協力して素晴らしい作品を作成してくれました。父母と教師の会からは校章の焼き印入りの記念のどら焼きをいただきました。父母と教師の会の皆様ご協力誠に有り難うございました。



区陸上競技大会 チーム石中 頑張りました！！

9月14日（木）第76回大田区立中学校陸上競技選手権大会が、駒沢オリンピック公園陸上競技場で開催されました。石川台中学校からは42名の生徒が出場しました。3年生18名、2年生18名、1年生16名が頑張りました。暑い夏休みの練習を乗り越え鍛えた成果を発揮してくれました。チーム石中のチームワークはとても良く、競技の熱さ同様に応援も熱く一体感がありました。3年生にとっては最後の区陸で、それぞれが持てる力を精一杯発揮していました。チーム石中の皆さん大変お疲れ様でした！！



連合運動会 C組一つになって頑張りました！！

9月29日（金）大田区特別支援学級 連合運動会が、大田区総合体育館にて開催されました。石中生は3学年11人で力を合わせて競技・演技に臨みました。C組は連合運動会に向けて1学期から練習を重ねてきたソーラン節で、踊りだけでなく、最後のフォーメーションや移動も含めて何度も練習を重ねた成果を発揮することができました。最後のリレーでは、C組の代表の5人が頑張ってくれました。結果は見事 第2位！！ に輝き、生徒席で応援する6人も精一杯の応援で11人が一つになって頑張りました。とても感動的な連合運動会になりました。C組皆で、毎日の朝トレや朝ランの積み上げてきた成果が発揮されたと思いました。開会式では、全校の代表として石川台中C組生徒が開会の言葉を担当し、大勢の生徒の前で堂々と宣言することができました。競技の内容のほかにも、入退場の仕方や自分の出番の移動にも力を入れて練習しました。当日は、練習通りに自分で考えて列を作ったり、並んだり、競技に臨んだりすることができました。また、たくさんの保護者の皆さまにも生徒たちの一生懸命に取り組む姿を見ていただくことができ誠に感謝いたします。ご参観ありがとうございました。今年練習してきたこと、本番で経験したことを生かして、来年もC組が一つになって連合運動会を取り組みたいと思います。



★その2 続き★

◎表彰の記録

◆第76回区民スポーツ大会（夏季）水泳競技大会 9/3

中学女子 50m自由形	第1位	31秒00
中学女子 50mバタフライ	第3位	34秒08
中学女子 100m平泳ぎ	第1位	1分31秒06
中学女子 100m平泳ぎ	第3位	1分58秒79
中学女子 200mメドレーリレー	第1位	2分51秒27
中学女子 200mフリーリレー	第1位	2分32秒27

◆令和5年度 第76回大田区中学校 陸上競技大会 9/14

男子共通走り高跳び	第5位	1m50cm
男子共通走り幅跳び	第7位	5m12cm
男子共通 3000m	第8位	10分38秒50
女子1・2年 100mH	第3位	20秒47
男子1・2年 砲丸投げ	第4位	10m06cm
女子共通 砲丸投げ	第6位	7m83cm

◆第76回区民スポーツ大会（秋季）バドミントン大会 9/23

中学男子ダブルス 準優勝

◆令和5年度 特別支援学級連合運動会 9/29

学校対抗リレー 第2位 1分22秒



<区陸参加内容>

種 目	氏 名
1年女子 100m	
2年女子 100m	
3年女子 100m	
共通女子 200m	
1年女子 800m	
2年女子 800m	
共通女子 800m	
共通女子 1500m	
1・2年女子 100mH	
3年女子 100mH	
1年女子 4×100mR	
2年女子 4×100mR	
共通女子 4×100mR	
共通女子 走高跳	
1・2年女子 走幅跳	
共通女子 走幅跳	
1・2年女子 砲丸投	
共通女子 砲丸投	

種 目	氏 名
1年男子 100m	
2年男子 100m	
3年男子 100m	
共通男子 200m	
共通男子 200m	
共通男子 800m	
共通男子 800m	
1年男子 1500m	
2年男子 1500m	
共通男子 3000m	
1年男子 4×100mR	
2年男子 4×100mR	
共通男子 4×100mR	
1・2年男子 走高跳	
共通男子 走高跳	
1・2年男子 走幅跳	
共通男子 走幅跳	
1・2年男子 砲丸投	
共通男子 砲丸投	

