

大田区立石川台中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	陸上競技を通して、健全な心身の発育・発達を目指す			
部員数 (令和3年7月現在)	25名			
活動日	月・火・金・(土・日) ※休日に大会に参加する場合もある。			
活動時間(※1)	平日 (※2)	[3月～10月] 16:00～18:15 [11月～2月] 16:00～17:45	休日	8:30～11:30、13:00～16:00 のいずれか
休養日	水・木・(土・日)			
主な活動予定	9月	通常練習 大田区立中学校陸上競技選手権大会		
	10月	通常練習 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	通常練習		
	12月	通常練習		
	1月	通常練習 東京都中学校ロードレース大会		
	2月	通常練習 大田区ロードレース・駅伝大会		
	3月	通常練習		
参加予定大会	大田区立中学校陸上競技選手権大会 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 東京都中学校ロードレース大会 大田区ロードレース・駅伝大会			

※1 感染症対策に伴う当分の練習時間【平日：1時間半以内 休日：3時間以内】

※2 「45分時程」や「5時間授業日」は1時間活動開始時間が早まる。