

大田区立石川台中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	陸上競技を通して、健全な心身の発育・発達を目指す			
部員数 (令和7年5月現在)	34名			
活動日	月・火・金・(土・日) ※休日に大会に参加する場合もある。			
活動時間	平日	[3月～10月] 16:00～18:15 [11月～2月] 16:00～17:45	休日	8:30～11:30、13:00～16:00 のいずれか
休養日	水・木・(土・日)			
主な活動予定	4月	通常練習		
	5月	通常練習 大田区春季陸上競技大会 地域別大会		
	6月	通常練習 地域別大会		
	7月	通常練習 大田区jr陸上競技大会		
	8月	通常練習 大田区立中学校夏季陸上競技選手権大会		
	9月	通常練習 大田区立中学校陸上競技選手権大会		
	10月	通常練習 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	通常練習		
	12月	通常練習 大田区ロードレース大会		
	1月	通常練習 東京都中学校ロードレース大会		
	2月	通常練習 大田区ロードレース・駅伝大会		
	3月	通常練習		
参加予定大会	大田区春季陸上競技大会 東京都中学校地域別大会 大田区jr陸上競技大会 大田区立中学校夏季陸上競技選手権大会 大田区立中学校陸上競技選手権大会 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 大田区ロードレース大会 東京都中学校ロードレース大会 大田区ロードレース・駅伝大会			

大田区立石川台中学校 野球部 年間活動計画

年間目標	野球を通して、心身ともに健康な生徒を育てる。 野球を通して、ルールやマナーの向上を図る。			
部員数 (令和7年5月現在)	15 人			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	[3月～10月] 16:00～18:15 [11月～2月] 16:00～17:45	休日	9:00～12:00、13:00～16:00 のいずれか
休養日	水、日（大会等の場合は月曜日に振替）			
主な活動予定	4月	通常練習 春季研修大会		
	5月	通常練習 選手権大会		
	6月	通常練習 練習試合		
	7月	通常練習 調布地区大会		
	8月	通常練習 夏季研修大会		
	9月	通常練習 秋季大会		
	10月	通常練習 練習試合		
	11月	通常練習 練習試合		
	12月	通常練習 練習試合		
	1月	通常練習 練習試合		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習 練習試合 大田杯		
参加予定大会	・大田区中学校野球春季研修大会・大田区中学校野球選手権大会 ・調布地区大会・大田区中学校夏季研修大会・大田区中学校野球秋季大会・大田杯			

大田区立石川台中学校 硬式テニス部 年間活動計画

年間目標	・基礎的・基本的な技術力を身につけ、より高度な技能向上を目指す。 ・スポーツを通し、基本的な礼儀を身につける。			
部員数 (令和7年5月現在)	男子：13　女子：9			
活動日	月、火、(水)、金、土			
活動時間	平日	[3月～10月] 16:00～18:15 [11月～2月] 16:00～17:45	休日	8:30～11:30、13:00～16:00 のいずれか
休養日	水、木、日（各種大会の開催は日曜・祝日のため、別日に振り替えることがある）			
主な活動予定	4月	通常練習 第1ブロック大会【シングルス・ダブルス】(日曜)		
	5月	通常練習 都大会【シングルス・ダブルス】(土日)(勝ち上がれば)		
	6月	通常練習 第1ブロック大会【団体戦】(日曜)		
	7月	通常練習 区大会【団体戦】(日曜)		
	8月	通常練習 新人第1ブロック大会【シングルス・ダブルス】(平日・日曜)		
	9月	通常練習 都新人大会【シングルス・ダブルス】(土日祝)(勝ち上がれば)		
	10月	通常練習 都新人大会【団体戦】(日曜)		
	11月	通常練習 区新人【団体戦】(日曜)		
	12月	通常練習		
	1月	通常練習		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
参加予定大会	・4月：第1ブロック大会【シングルス・ダブルス】(日曜) ・6月：第1ブロック大会【団体戦】(日曜) ・7月：区大会【団体戦】(日曜) ・8月：新人第1ブロック大会【シングルス・ダブルス】(平日・日曜) ・10月：都新人団体戦　・11月：区新人団体戦			

大田区立石川台中学校 バドミントン部 年間活動計画

年間目標	規律・自覚を持ち、より高い意識の向上を目指し、みんなで感動を分かち合おう！			
部員数 (令和7年5月現在)	24人			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水、日			
主な活動予定	4月	通常練習・練習試合 区民スポーツ大会（春季）バドミントン大会 大田区中学校バドミントン研修大会		
	5月	通常練習		
	6月	通常練習・練習試合 大田区中学校バドミントン選手権大会（団体・個人）		
	7月	通常練習 JOC Aブロック予選会（バドミントン協会主催） Aブロック・東京都中学校バドミントン選手権大会		
	8月	通常練習・練習試合 JOC 東京都予選会（バドミントン協会主催）		
	9月	通常練習・練習試合 区民スポーツ大会（秋季）バドミントン大会		
	10月	通常練習 大田区中学校バドミントン新人大会		
	11月	通常練習・練習試合 Aブロック・東京都中学校バドミントン新人大会		
	12月	通常大会・練習大会 大田区中学生バドミントン冬季大会（バドミントン協会主催）		
	1月	通常練習・練習試合 Aブロック・東京都中学生バドミントン冬季大会（バドミントン協会主催）		
	2月	通常練習 大田区中学校バドミントン1年生大会 大田区総合選手権バドミントン大会（区民大会）		
	3月	通常練習・練習試合		
参加予定大会	大田区・Aブロック・東京都中学校バドミントン選手権大会 JOC（ジュニアオリンピック大会）Aブロック予選大会・東京都予選大会 区民スポーツ大会（秋季）バドミントン大会 大田区・Aブロック・東京都中学校バドミントン新人大会 大田区・Aブロック・東京都中学生バドミントン冬季大会 大田区総合選手権バドミントン大会			

大田区立石川台中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	卓球技術の向上とともに心身の健康に努める			
部員数 (令和7年5月現在)	16名			
活動日	火、木、金（土曜日、日曜日に大会参加することがあります）			
活動時間	平日	[3月～10月] 16:00～17:30 [11月～2月] 16:00～17:30	休日	なし
休養日	月、水、土、日			
主な活動予定	4月	区民大会 夏季大会シード決め大会		
	5月	通常練習		
	6月	大田区大会 団体 シングルス		
	7月	東京都大会（勝ち上がった場合）		
	8月	通常練習		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習		
	11月	通常練習 大田区新人卓球大会 団体 シングルス		
	12月	通常練習 東京都大会（勝ち上がった場合）		
	1月	通常練習 大田区冬季卓球大会 シングルス		
	2月	通常練習 大田区冬季卓球大会 団体		
	3月	通常練習		
参加予定大会	6月大田区大会 シングルス 7月大田区大会 団体 11月 大田区新人卓球大会 団体 シングルス 1月 大田区冬季卓球大会 シングルス 2月 大田区冬季卓球大会 団体			

大田区立石川台中学校 演劇部 年間活動計画

年間目標	部員全員でひとつの劇を完成させる活動を通して自己肯定感を高める。			
部員数 (令和7年5月現在)	25名			
活動日	月・木 / 区大会（都大会）・定期公演会・けやき祭発表前 月・火・木・金・土			
活動時間	平日	[3月～10月] 16:00～18:15 [11月～2月] 16:00～17:45	休日	発表前の場合のみ土または日曜 午前・午後どちらか3時間
休養日	火・水・金・土・日 / 区大会（都大会）・けやき祭発表前 水・日			
主な活動予定	4月	新入生歓迎会 仮入部期間 通常練習		
	5月	通常練習		
	6月	通常練習		
	7月	通常練習（夏季休業期間）		
	8月	発表前練習（夏季休業期間） 合同練習会・実技研修		
	9月	発表前練習 石中フェスティバル		
	10月	発表前練習 けやき祭		
	11月	通常練習・発表前練習 連合学芸会（演劇の部／区大会）		
	12月	通常練習・発表前練習 連合学芸会（連合演劇発表会／都大会）		
	1月	通常練習 連合学芸会（連合演劇発表会／都大会）		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
参加予定大会	令和7年度 大田区立中学校連合学芸会 演劇の部（区大会） （令和7年度 東京都連合演劇発表会／都大会）			

大田区立石川台中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	「人を通して音楽を学び、音楽を通して人を学ぶ。」			
部員数 (令和7年5月現在)	10名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間	平日	16:00～18:15 16:00～17:45 (11月～2月)	休日	9:00～12:00
休養日	水、日			
主な活動予定	4月	通常練習		
	5月	通常練習		
	6月	通常練習		
	7月	通常練習		
	8月	通常練習 東京都中学生吹奏楽コンクール		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習 けやき祭		
	11月	通常練習		
	12月	通常練習		
	1月	通常練習 都アンサンブルコンテスト		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習 定期演奏会		
参加予定大会	東京都中学校吹奏楽コンクール 東京都中学校アンサンブルコンテスト			

大田区立石川台中学校 電気工作部 年間活動計画

年間目標	創意工夫しながら制作に励み、もの作りに対する「興味・関心」を高める。			
部員数 (令和7年5月現在)	19名			
活動日	火・金			
活動時間	平日	[3月～10月] 15:50～17:00 [11月～2月] 15:50～17:00	休日	なし
休養日	月、水、木、土、日			
主な活動予定	4月	作品制作		
	5月	作品制作		
	6月	作品制作		
	7月	作品制作		
	8月	施設見学等		
	9月	作品制作		
	10月	作品制作		
	11月	作品制作		
	12月	作品制作		
	1月	作品制作		
	2月	作品制作		
	3月	作品制作		
参加予定大会	なし			

大田区立石川台中学校 アクティ部 年間活動計画

年間目標	主体的に活動へ取り組み、周囲との良好なコミュニケーション方法を考える			
部員数 (令和7年5月現在)	4名			
活動日	月曜または水曜日（月に1～3回）			
活動時間	平日	月曜：15:45～16:30 水曜：14:45～15:30	休日	なし
休養日	火・木・金（土日）			
主な活動予定	4月	運動・アクティビティー		
	5月	運動・アクティビティー		
	6月	運動・アクティビティー		
	7月	運動・アクティビティー		
	9月	運動・アクティビティー		
	10月	運動・アクティビティー		
	11月	運動・アクティビティー		
	12月	運動・アクティビティー		
	1月	運動・アクティビティー		
	2月	運動・アクティビティー		
3月	運動・アクティビティー			
参加予定大会	予定なし			