

○各部活共通事項

- ① 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。
- ② 活動日や休業日は都合上変更することがある。
- ③ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。
- ④ 「5時間授業日」は1時間活動開始時間が早まる。

※ 基本的な練習時間【平日：2時間以内 休日：3時間以内】

大田区立石川台中学校 陸上競技部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)
月	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
火	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
水	休養日	休養日
木	休養日	休養日
金	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
土	9:00～12:00(校庭) または休養日	9:00～12:00(校庭) または休養日

大田区立石川台中学校 野球部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日	休養日
月	16:00～18:15 (特活室)	16:00～17:45 (特活室)
火	16:00～18:15 (校庭)	16:00～17:45 (校庭)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15 (校庭)	16:00～17:45 (校庭)
金	16:00～18:15 (校庭)	16:00～17:45 (校庭)
土	9:00～12:00、13:00～16:00 のいずれか (校庭)	9:00～12:00、13:00～16:00 のいずれか (校庭)

大田区立石川台中学校 硬式テニス部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)
月	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
火	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
水	休養日(大会等によっては 15:00～17:00(校庭))	休養日(大会等によっては 15:00～17:00(校庭))
木	休養日	休養日
金	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
土	8:30～11:30、13:00～16:00 のいずれか(校庭)	8:30～11:30、13:00～16:00 のいずれか(校庭)

大田区立石川台中学校 バドミントン部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日	休養日
月	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
火	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
金	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
土	9:00～12:00(体育館)	9:00～12:00(体育館)

大田区立石川台中学校 卓球部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日	休養日
月	休養日	休養日
火	16:00～17:30(特活室)	16:00～17:30(特活室)
水	休養日	休養日
木	16:00～17:30(特活室)	16:00～17:30(特活室)
金	16:00～17:30(特活室)	16:00～17:30(特活室)
土	休養日	休養日

大田区立石川台中学校 演劇部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月 通常練習／発表前練習	11月～2月 通常練習／発表前練習
日	休養日／土日いずれか3時間 (体育館・視聴覚)	休養日／土日いずれか3時間 (体育館・視聴覚)
月	16:00～18:15 (図書室)／16:00～18:15 (視聴覚)	16:00～17:45 (図書室)／16:00～17:45 (視聴覚)
火	休養日／16:00～18:15 (視聴覚)	休養日／16:00～17:45 (視聴覚)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15 (図書室)／16:00～18:15 (視聴覚)	16:00～17:45 (図書室)／16:00～17:45 (視聴覚)
金	休養日／16:00～18:15 (視聴覚)	休養日／16:00～17:45 (視聴覚)
土	休養日／土日いずれか3時間 (体育館・視聴覚)	休養日／土日いずれか3時間 (体育館・視聴覚)

大田区立石川台中学校 吹奏楽部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日	休養日
月	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
火	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
金	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
土	9:00～12:00(音楽室他)	9:00～12:00(音楽室他)

大田区立石川台中学校 電気工作部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日	休養日
月	休養日	休養日
火	15:50～17:00 (金工室)	15:50～17:00 (金工室)
水	休養日	休養日
木	休養日	休養日
金	15:50～17:00 (金工室)	15:50～17:00 (金工室)
土	休養日	休養日

大田区立石川台中学校 アクティ部 週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3月～10月	11月～2月
日	休養日	休養日
月	15:45～16:30 (アース教室)	15:45～16:30 (アース教室)
火	休養日	休養日
水	14:45～15:30 (体育館)	14:45～15:30 (体育館)
木	休養日	休養日
金	休養日	休養日
土	休養日	休養日