○各部活共通事項
① 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。
② 活動日や休業日は都合上変更することがある。
③ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。
④ 「５時間授業日」は１時間活動開始時間が早まる。
※ 基本的な練習時間【平日：２時間以内　休日：３時間以内】

大田区立石川台中学校　陸上競技部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)
月	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
火	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
水	休養日	休養日
木	休養日	休養日
金	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
土	9:00～12:00(校庭)　または休養日	9:00～12:00(校庭)　または休養日

大田区立石川台中学校　野球部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日	休養日
月	16:00～18:15（校庭他）	16:00～17:45（校庭他）
火	16:00～18:15（校庭）	16:00～17:45（校庭）
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15（校庭）	16:00～17:45（校庭）
金	16:00～18:15（校庭）	16:00～17:45（校庭）
土	9:00～12:00、13:00～16:00 のいずれか（校庭他）	9:00～12:00、13:00～16:00 のいずれか（校庭他）

大田区立石川台中学校　硬式テニス部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)	休養日(各種大会：日曜・祝日開催)
月	16:00～18:15(校庭)	16:00～17:45(校庭)
火	16:30～18:15(洗足池小学校)	16:30～17:45(洗足池小学校)
水	休養日	休養日
木	休養日	休養日
金	16:30～18:15(洗足池小学校)	16:30～17:45(洗足池小学校)
土	8:30～11:30、13:00～16:00　のいずれか(校庭)	8:30～11:30、13:00～16:00　のいずれか(校庭)

大田区立石川台中学校　バドミントン部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日	休養日
月	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
火	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
金	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
土	9:00～12:00(体育館)	9:00～12:00(体育館)

大田区立石川台中学校　卓球部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日	休養日
月	休養日	休養日
火	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
金	16:00～18:15(体育館)	16:00～17:45(体育館)
土	休養日	休養日

大田区立石川台中学校　演劇部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月　通常練習／発表前練習	11 月～2 月　通常練習／発表前練習
日	休養日／土日いずれか 3 時間（体育館・被服室）	休養日／土日いずれか 3 時間（体育館・被服室）
月	16:00～18:15（図書室・被服室）	16:00～17:45（図書室・被服室）
火	休養日／16:00～18:15（図書室・被服室）	休養日／16:00～17:45（図書室・被服室）
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15（図書室・被服室）	16:00～17:45（図書室・被服室）
金	休養日／16:00～18:15（図書室・被服室）	休養日／16:00～17:45（図書室・被服室）
土	休養日／土日いずれか 3 時間（体育館・被服室）	休養日／土日いずれか 3 時間（体育館・被服室）

大田区立石川台中学校　吹奏楽部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日	休養日
月	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
火	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
水	休養日	休養日
木	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
金	16:00～18:15(音楽室他)	16:00～17:45(音楽室他)
土	9:00～12:00(音楽室他)	9:00～12:00(音楽室他)

大田区立石川台中学校　電気工作部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日	休養日
月	休養日	休養日
火	15:40～17:00（木工・金工室）	15:40～17:00（木工・金工室）
水	休養日	休養日
木	休養日	休養日
金	15:40～17:00（木工・金工室）	15:40～17:00（木工・金工室）
土	休養日	休養日

大田区立石川台中学校　アクティ部　週活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日	
	3 月～10 月	11 月～2 月
日	休養日	休養日
月	15:45～16:30（アース教室）	15:45～16:30（アース教室）
火	休養日	休養日
水	14:45～15:30（体育館）	14:45～15:30（体育館）
木	休養日	休養日
金	休養日	休養日
土	休養日	休養日