

# たべざかり

令和6年2月28日  
大田区立出雲小学校  
校長 関 眞理子  
栄養士 稲葉 未央

立春に向け、上着が『暑い!』と感じるほど元気いっぱい子どもたちが遊んでいます。2月は5組のおわかれ遠足、3月は6年生の感謝の会など、進級、卒業に向けての行事があります。1年間のまとめの時期に入りましたね。

給食はどうだったでしょうか。「わたしうまれて初めてかんぴょうを食べたよ、セルフ手巻きずしに入っていたの、今まではなんとなくいやだったけど、意外と食べられた。」と4学年の児童が教えてくれました。それぞれに毎日、成長があるのだなと嬉しく思いました。残りの給食の日もおいしく食べて、元気に卒業式、修了式を迎えてほしいと願っています。

## 1年間の総まとめ 食生活をふりかえろ

1年間の食生活をふりかえて、できたことに○印を付けてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝ごはんを毎日食べた？

好ききらいをしないで食べた？

間食は時間と量を決めてとった？

よくかんで食べた？

食事の前に石けんで手を洗った？

食事のマナーを守って食べた？

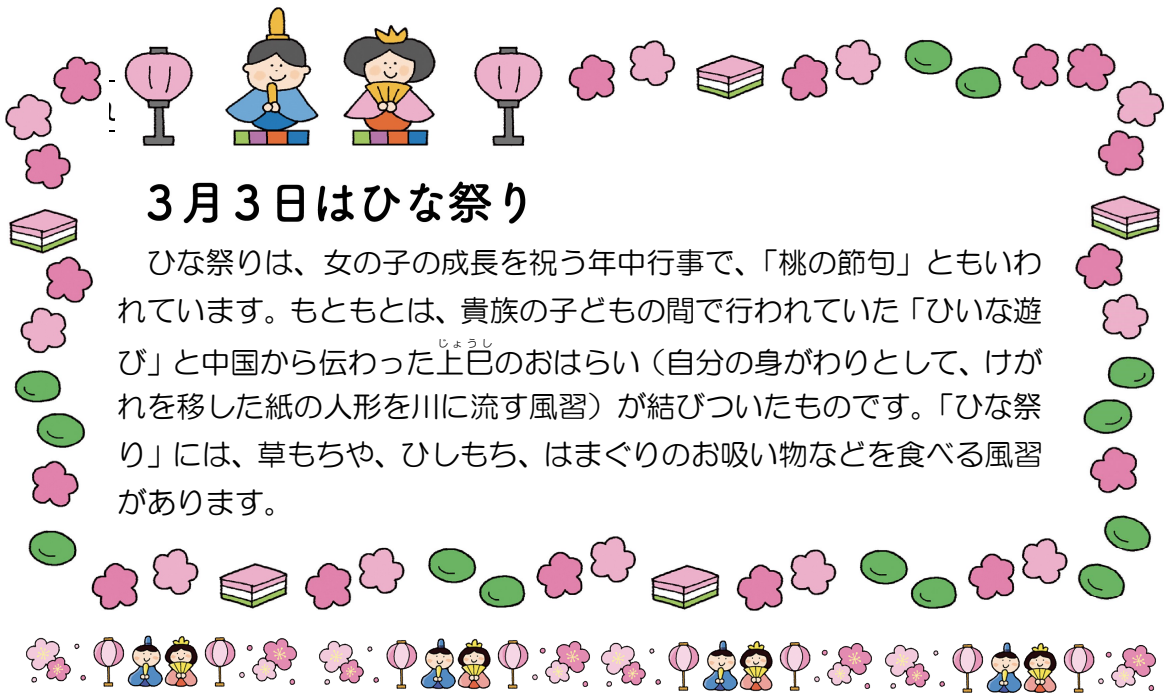


### ～春休みも朝食は忘れずに～

朝食は、脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。

春休みの中でも、早起きをして、朝食を食べるよう心がけましょう。





## 3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、「桃の節句」ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい（自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習）が結びついたものです。「ひな祭り」には、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。

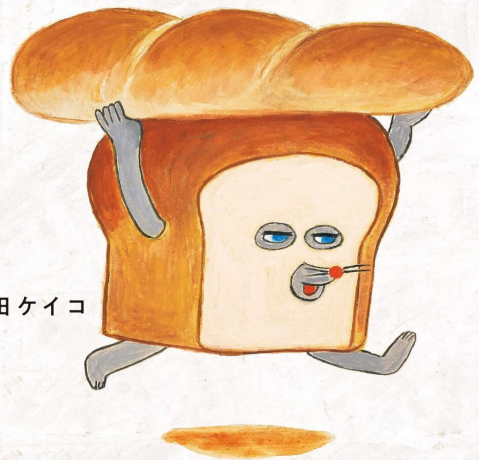
### 図書室コラボメニュー：パンどろぼう

3月は、「パンどろぼう」という物語とのコラボ給食です。パンどろぼうがつくるおいしいパンをイメージして作ります。手作りメロンパンは、給食でもいつも人気メニューの上位に入っており、調理室でもみんなに食べてもらえることを楽しみにしています。今年度最後のコラボメニューは、**3月11日（月）**の給食に出す予定です。

図書室にある関連する本を読みながら、楽しみにしてください。

パンどろぼう 柴田ケイコ  
KADOKAWA

# パンどろぼう



柴田ケイコ

### ○図書室とのコラボメニューについて

1年を通じ、季節ごとの行事や旬の食べ物に合わせて、給食でもいろいろな本とコラボしたメニューを出してきました。図書委員、給食委員の働きかけもあり、多くの児童が新しい本に興味・関心をもち、積極的に読書をする姿が見られました。また、給食で使われている食材を知ることにもつながり、子どもたちにとっても、新たな発見があったのではないのでしょうか？

今後も、給食だよりや掲示物等を用いて、積極的に「食」について伝えていきます。