

# たべざかり

令和7年1月8日  
大田区立出雲小学校  
校長 関 真理子  
栄養士 稲葉 未央

## 新年、明けましておめでとうございます

寒さが一段と厳しくなり、風邪やインフルエンザが流行する季節です。寒さに負けず、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけ、元気に乗り切りましょう。



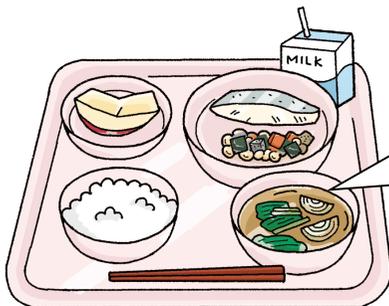
1月24日から30日は

## 全国学校給食週間



学校給食は、明治22（1889）年に山形県の小学校で貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりと言われています。給食は、健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。この機会に、各地の郷土料理や思い出に残っている献立など、お子さんと話題にしてみたいでしょうか。



1月24日～30日には、日本の伝統的な和食や世界のメニュー、人気メニューを出します。どんなメニューが登場するのか献立表を見てみてください。

# 今月のコラボ給食について

## 亀田製菓（株）とのコラボメニュー



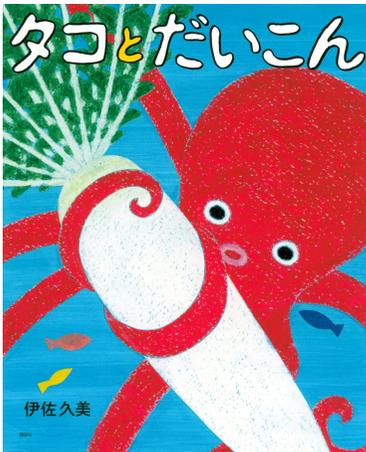
4年生がおおたの未来づくりで4年生が学習をしているつながりで、亀田製菓（株）から「大豆ミート」と「ハッピーターン」を提供していただきます。

「大豆ミート」を「大豆ミートのフライドチキン」にします。（大豆ミートとは、まるでお肉のような大豆製品のことで。）

「ハッピーターン」は、食べやすい大きさに細かくして、サラダにあえて「ハッピーサラダ」を作ります。ぜひ御家庭でも話題にしてみてください。



## 図書室コラボメニュー：たこ



1月のコラボメニューは、「たことだいこん」という本とのコラボで、「たこぺったん」です。ものがたりのなかで、たこが海を出て夜にこっそり畑にむかうシーンがあります。海をでた、たこがどんな冒険をするのか気になりますね。

給食では、たこをたっぷり使った「たこぺったん」を作ります。教室にある関連する本を読みながら、どんな給食になるかを期待しててください。

タコとだいこん

伊佐 久美 講談社



## おおたく学校給食大作戦

毎年1月24日から2月6日の2週間を大田区学校給食週間と制定されました。本校でも、大田区発祥の「揚げパン」や「たこぺったん」、かつて大森で海苔養殖をしていたこともあり、「海苔をつかった献立」を提供する予定です。

### おおたの学校給食 キャッチフレーズ

お 大田区うまれの「あげパン」  
お 大森の「のり」  
た 「たこぺったん」食べよう  
く 食いしん坊 はねぴょん

1月29日の給食では、1（いちばん）2（にんぎ）9（きゅうしょく）の日として大田区の小中学校全校で「たこぺったん」を食べます。「たこぺったん」は、大田区発祥の献立です。お楽しみに。